

---

Subject: Leichte Besserung nach Absetzen der Pille

Posted by [caipi](#) on Tue, 04 Sep 2007 08:31:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich wie die Meisten hier aufgrund einer AGA-Diagnose von Eisen über Ell-Cranell, Priorin und Minox bis hin zu Zink alles ausprobiert habe ohne den geringsten Erfolg habe ich mich mal so ein bisschen durchs Internet gewühlt auf der verzweifelten Suche nach einer anderen Lösung meines HA-Problems.

Hierbei bin ich auf der Seite [www.haarausfall-was-nun.de](http://www.haarausfall-was-nun.de) auf eine interessante These gestossen, nämlich : "Übersäuerung"!!!

Aufgrund unseres heutigen Ernährungsstils ist der Körper ständig übersäuert und entzieht u.a. auch der Kopfhaut dauernd die Mineralstoffe.

Bei Frauen ist diese Entwicklung zunächst nicht so extrem wie bei Männern da diese durch die Monatsblutung einen Großteil der Säure neutralisieren können.

Erst bei hormonellen Änderungen (z.B. Wechseljahren, PCOS o. Hormonstörungen), wenn also die Blutung nicht mehr oder nur noch seltener auftritt, verliert diese natürliche Ent-Säuerung ihre Wirkung und die Mineralstoffe werden entzogen.

Ich persönlich habe ca. 10 Jahre die Belara genommen und während dieser Zeit immer nur sehr schwache, manchmal sogar kaum merkliche Blutungen gehabt und der HA hat begommen.... (antiandrogen hin oder her..), evtl wegen der zu geringen Ent-Säuerung?

Inzwischen nehme ich seit 3 Monaten keine Pille mehr, habe eine starke Blutung und nehme ergänzend noch "Basic balance" aus dem Reformhaus (ist ein Mittel mit sämtlichen Mineralstoffen und wirkt einer Übersäuerung entgegen) und was soll ich euch sagen:

Der HA ist zwar noch nicht besser geworden (aber auch nicht schlechter, trotz Absetzen der Pille) aber entlang des Scheitels sehe ich im Spiegel plötzlich wieder ganz viele kurze Härchen welche in die Höhe stehen, das haben alle anderen Mittelchen nicht geschafft! Ich werde jetzt mal abwarten und hoffe, dass die neuen Haare erhalten bleiben und evtl. bis in ein paar Monaten wenn die Hormone wieder normal und der Mineralstoffspeicher aufgefüllt ist auch der HA noch besser wird.

Werd euch auf dem Laufenden halten wie's weitergeht!

---

Subject: Re: Leichte Besserung nach Absetzen der Pille

Posted by [Karina](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:04:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Caipi,

du stimmst mich optimistisch, denn ich habe die Pille auch abgesetzt und warte nun schon förmlich auf den Horror-HA!

Freu mich für dich und hoffe, dass es anhält!

LG Karina

---

---

Subject: Re: Leichte Besserung nach Absetzen der Pille

Posted by [Padme](#) on Tue, 04 Sep 2007 16:31:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Übersäuerungstheorie ist keine neue und hier schon öfters diskutiert worden, wirklich bestärken konnte die meines Erachtens in Bezug auf die Haare niemand.

Pille absetzen UND versuchen zu entsäuern wird Dir darüber hinaus nicht klar zeigen, woran eine mögliche Besserung nun gelegen haben könnte.

Vor solchen Entsäuerungsaktionen würde ich mal meinen pH-Wert im Urin testen, da gibts ja recht preiswerte Teststreifen in der Apotheke - möglichst an mehreren hintereinanderfolgenden Tagen mal.

---

---

Subject: Übersäuerungstheorie

Posted by [Gaby](#) on Tue, 04 Sep 2007 16:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich halte nichts von der Übersäuerungstheorie. Es taucht immer mal wieder als Hype in bestimmten Foren auf. Der Körper entschlackt, entsäuert und entgiftet ganz selbständig. Da bedarf es kein Zutun von außen. Man könnte ihm allenfalls mit Fasten ein wenig auf die Sprünge helfen, weil Abfallstoffe und überflüssige Substanzen, Gifte, abgestorbene Zellen uvm auf diese Weise schneller ausgeschieden werden. Aber Fasten ist sicher auch nicht so gut für die Haare.

---

---

Subject: Re: Übersäuerungstheorie

Posted by [loni](#) on Thu, 06 Sep 2007 09:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...seit april nehm ich diesen "zaubertrunk" und es ist keine verbesserung meines haarausfalls

---

eingetreten, die haare gehen aus so wie jeden sommer und es wird immer lichter...  
gruß Ioni

---