

---

Subject: Alopezia Seborrhoica ?

Posted by [caipi](#) on Wed, 22 Aug 2007 18:35:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vor einem halben Jahr wurde bei mir AGA diagnostiziert.

Mein neuer Hautarzt hat bei mir vergangene Woche jetzt aber erstmals ein Trichogramm gemacht und da hat sich nun herausgestellt, dass ich wohl überhaupt kein AGA habe. Der Haarstatus sei absolut normal.

Er hat sich meine Kopfhaut genauer angeschaut und meinte, dass ich wohl unter Alopezia Seborrhoica leide.

Es stimmt auch, dass ich seit über einem Jahr (da fing auch der HA an) immer sehr schnell fettige Haaransätze bekomme und wenn ich mir meine Kopfhaut am Scheitel so betrachte, dann sieht die Kopfhaut aus, als ob sie feucht wäre. Meine Haare sind im Scheitelbereich und am Hinterkopf sehr fettig und dort ist auch der HA am Schlimmsten. Ich denke also schon, dass ich jetzt endlich mal eine Diagnose habe die auch stimmt.

Habe von meinem Arzt jetzt ausser Priorin-Shampoo und Priorin-Kapseln nichts verschrieben bekommen.

Wollte jetzt mal fragen, ob jemand von euch auch unter dieser Form von Haarausfall leidet und mir vielleicht einen Rat geben kann, was ich sonst noch nehmen könnte.

---

---

Subject: Re: Alopezia Seborrhoica ?

Posted by [Anita](#) on Thu, 23 Aug 2007 08:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab auch eine stark fettende Kopfhaut (könnte mir jeden Tag die Haare waschen) und meiner Meinung nach diffusen HA. Das wurde aber noch von niemandem als Problem angesehen

Ich hab aber auch fettige Gesichtshaut und nachdem ich meine Tage hatte bzw. bei Stress merkt man mir das leicht an. Kann sein, dass die Kopfhaut da gleich mitreagiert? Immerhin gibts da noch viel mehr Talgdrüsen.

Ich verwend jetzt im Moment nur ein Shampoo mit ätherischen Ölen, dass ich vom Frisör hab und versuch langsam (sprich seit 1,5 Jahren) meinen psychischen Stress zu reduzieren...

---

---

Subject: Re: Alopezia Seborrhoica ?

Posted by [@Alexandra@](#) on Mon, 18 Aug 2008 16:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe auch haarausfall und das seboroische ekzem auf dem kopf und im gesicht.was gut hilft ist stibproxal schampoo aus der aphoteke.bessert aber nicht wirklich den haarausfall aber das jucken

---

hört auf und sie fetten nicht so schnell.

---

---

Subject: Re: Alopecia Seborrhoica ?

Posted by [Hühni](#) on Tue, 19 Aug 2008 06:32:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe prima Erfahrung gemacht mit Apfelessig Spülung und Teebaumöl-Shampoo. Der Nachteil, es riecht ein wenig, naja, sagen wir mal anders und der Vorteil, es ist echt günstig und wirkt auf die Haar wie teure Haarkuren, ist aber viel gesünder. Meine lassen sich ganz leicht kämmen und glänzen.

Seitdem habe ich weder Kopfhautjucken noch Schuppen und die Haare muss ich nur noch ca. alle vier-fünf Tage waschen.

Ich spüle die Haare und vor allem Kopfhaut vor dem Waschen mit naturtrüben Bio-Apfelessig, 400ml verdünnt mit 100ml Wasser.

Das lasse ich ca. 10min. einwirken (ohne Handtuch um den Kopf) und anschließend wasche ich die Haare gut mit Teebaumöl-Shampoo (von Swiss-O-Par bei Schlecher für € 1,99) unter lauwarmen Wasser und lasse sie Lufttrocknen. (heißes Föhnen regt die Talgdrüsen an!)

Wenn es ganz arg ist, kann man unter den Apfelessig oder das Shampoo noch einige Tropfen reines Teebaumöl mischen.

Nach ca. zwei-drei Wochen war ich "beschwerdefrei" der HA ist davon nicht ganz weggangen, aber viiiiiel besser geworden. Das lästige Jucken war glaube ich schon nach der ersten Wäsche deutlich besser.

LG

---