
Subject: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Lula74](#) on Thu, 16 Aug 2007 14:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Endo hat mir Zinkodot 25 mg empfohlen...kostet zwar seine 9-11 Euro (für 50 Tablette), aber sie hat gesagt bei HA würden 10 mg die ich jetzt nehme überhaupt nicht ausreichen. So und jetzt soll ich das für 6-8 Wochen nehmen: ich hoffe das sich meine Haut und der HA dadurch ein bißchen verbessern;)...

Das Produkt das ich vorher genommen habe (diese Zink/Vit.C/Biotin Komboprodukte finde ich ist nichts für Leute mit HA...zu niedrig dosiert und es schränkt einen ein denn mehr als 1 Tabl. sollte man nicht nehmen-sonst hat man evtl. zuviel Biotin genommen und blablabla.

Ich denke das solche Komboprodukte nur gut sind für Leute die keine HA oder keinen Mangelzustand haben.

Subject: Re: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Nali](#) on Fri, 17 Aug 2007 09:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila!

Wie groß ist denn dein Zinkmangel?
Ich war gestern in der Apo und hab mir Curazink geben lassen - 50 Tbl knapp 17 €! Fand ich schon ziemlich teuer - hätt wohl mal vorher deinen Beitrag lesen sollen!

- und ich hab gerade auch noch gesehen, dass die nur 15mg pro Tbl haben und nicht 25...

Subject: Re: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Lula74](#) on Fri, 17 Aug 2007 09:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nali,

Bei mir ist Zink noch nie gemessen worden. Aber es für 6 Wochen zu nehmen denke ich kann nicht viel schaden;). Eisen nehme ich ja momentan nicht mehr und werde dann nur noch kurmässig Eisen einnehmen. (Ich glaube Zink kann auch die absorption von Eisen beeinflussen..na toll..lol).

Wenn die Tabletten 15 mg sind kann man da vielleicht auch 2 nehmen/pro Tag? Ich habe mal irgendwo gelesen das man bis zu 30 mg nehmen kann wenn man HA hat...würde da doch aber eher die Meinung eines Apothekers oder Arztes hinzuziehen...

Das Curazink ist ja nur Zink ohne andere Sachen so wie Biotin, Vitamin C etc, richtig?

Subject: Re: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Nali](#) on Fri, 17 Aug 2007 10:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Curazink ist nur Zink.

Frag mich nur, wenn es für eine Kur ist, warum es dann recht niedrig ist.. Hätt ich mir das auch von Budni holen können mit 5mg weniger und hätte 1/3 bezahlt!

Naja, erstmal ausprobieren und schauen!

Subject: Re: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Gaby](#) on Sat, 18 Aug 2007 10:11:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nali schrieb am Fre, 17 August 2007 11:18

Ich war gestern in der Apo und hab mir Curazink geben lassen - 50 Tbl knapp 17 €! Fand ich schon ziemlich teuer - hätt wohl mal vorher deinen Beitrag lesen sollen!

...die Curazink sind aber sehr, sehr gut und auch ausreichend hoch dosiert. Nali, bestelle doch besser über Online-Apotheken. Das ist erheblich günstiger. Schau mal hier. Die gleichen Tabletten für 9,48 Euro!!! http://apoversandpunkt.de/product_info.php/psmid/90/info/p06_79405
Aber nicht ärgern, jetzt.

Alles, was du in der Apo um die Ecke kaufst, ist immer teurer. Bestelle im Net. Unter www.medizinfuchs.de oder www.medpreis.de gibst du einfach das ein, was du brauchst und die Suchmaschine spuckt dir die günstigste Online Apotheke dafür aus. Es ist sicher, schnell, günstig und seriös. Ich gehe niemals mehr in eine Apotheke, wenn ich weiß, was ich brauche, bestelle ich online.

Liebe Grüße
Gaby

Subject: Re: ..auch eine kleine Empfehlung....
Posted by [Nali](#) on Sun, 19 Aug 2007 09:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gaby!

Vielen Dank für den Tipp!

Bei der nächsten Packung werd ich es dann aus dem Inet bestellen!

Ig
Nali
