
Subject: Epstein-Barr-Virus

Posted by [Carolina](#) on Fri, 10 Aug 2007 09:00:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

gestern bekam ich die Diagnose Epstein-Barr-Virus. Nun bin ich schon seit acht Wochen krank und es wird einfach nicht besser. Kennt sich jemand von euch ein wenig damit aus? Laut Arzt soll ich mich einfach schonen, möglichst viel schlafen und gesund ernähren.

Aber das kann es doch nicht sein,...ich möchte bald wieder richtig fit sein.

Subject: Re: Epstein-Barr-Virus

Posted by [Lula74](#) on Fri, 10 Aug 2007 15:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Epstein-Barr Virus ist doch mononucleosis, oder? Wenn ja, dann hilft wirklich nur gesund essen und viel schlafen...leider.

Hoffe es geht Dir bald wieder besser.

Subject: Re: Epstein-Barr-Virus

Posted by [Carolina](#) on Sat, 11 Aug 2007 17:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ja es ist Mononucleosis. Da hab ich mir wirklich was tolles eingefangen.

Lieben Gruß,
Carolina

Subject: Re: Epstein-Barr-Virus

Posted by [jutta62](#) on Sat, 11 Aug 2007 19:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vor allem mußt du dich körperlich schonen, deinem Immunsystem die Gelegenheit geben den Virus zu bekämpfen um eine gefährliche Verschleppung (z.B. Herzmuskelentzündung) zu verhindern. Weiter wie Laila schon schrieb, ohne Komplikationen ist die Prognose sehr gut,

kümmere dich die nächsten Wochen nur um dich, nur so kannst du den Erreger im Keim ersticken, medikamentös ist man gegen Viren immer noch ziemlich machtlos.

Ich wünsche dir gute Besserung!

Jutta
