

---

Subject: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?  
Posted by [Annoyce choise](#) on Mon, 30 Jul 2007 16:59:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr,

ich habe heute bemerkt das mir nach dem waschen immer einige kurze Haare am Oberkopf abstehen die ich vorher nie bemerkt habe.

Nun frage ich mich natürlich ob das nachwachsende Haare sind, was ja wegen meinem Haarausfall echt klasse wäre, oder ob das nur abgebrochene Haare sind.  
Kann man das irgendwie erkennen?

Danke schonmal =)

lg

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?  
Posted by [Lula74](#) on Tue, 31 Jul 2007 12:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..also kurze abstehende Haare am Oberkopf habe ich auch...glaube aber das es sich bei mir eher um abgebrochene Haare handelt...leider:(. Diese dummen Androgene (in meinem Fall)machen meine Haarstruktur total kaputt:(....

Ist manchmal schlecht zu beurteilen und schwer zu unterscheiden ob diese abstehenden Haare (und auch in alle Himmelsrichtungen..lol) Neuwuchs sind oder Abgebrochene. Muß man einfach abwarten und sehen ob die Haare nach einigen Monate wieder dichter sind;).

Hoffe es handelt sich bei Dir um Neuwuchs \*daumen drück\*

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?  
Posted by [Annoyce choise](#) on Tue, 31 Jul 2007 16:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke =) Ich hoffe für uns Beide das es neue Haare sind aber man soll ja positiv denken ne ^^  
lg  
Steffi

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?  
Posted by [cccc](#) on Wed, 01 Aug 2007 13:34:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe jetzt bei mir vereinzelt auch solche haare entdeckt, da ich aber alle anderen haare mit

wurzel verliere, denke ich dass dies bei mir nachwachsende haare sein könnten.

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Annoyce choise](#) on Wed, 01 Aug 2007 15:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt, ich verliere meine Haare sonst auch mit Wurzel.. das würde ja dafür sprechen das sie eher nicht abbrechen und das vll neue haare sind \*denkz\*

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [cccc](#) on Wed, 01 Aug 2007 18:57:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe morgen einen termin beim hautarzt, mal sehen, was der meint.

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [lara](#) on Wed, 01 Aug 2007 19:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man irgendwie kurze normal nachwachsende haare von miniaturisierten unterscheiden?  
nicht, oder?

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Tina76](#) on Wed, 01 Aug 2007 20:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Miniaturisierte Haare sind feiner und heller. Ausserdem wachsen sie leider nur wenige Zentimeter.

Liebe Grüsse und schönen dicken (!) Neuwuchs  
tina

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [lara](#) on Wed, 01 Aug 2007 20:22:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber am anfang sind "normale" haare doch auch noch dünn und werden mit der zeit dicker.  
und die haare miniaturisieren doch auch mit der zeit, also werden langsam immer dünner und

---

kürzer...

ich habe einige so 3-7cm lange haare, die nachwachsen. sie sind schon etwas dünner, aber nicht farblos und sitzen soweit ich das beurteilen kann, fest.

trotzdem kann ich aber doch nicht sagen, ob sie miniaturisiert sind, oder?

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 02 Aug 2007 10:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist sehr schwierig, miniaturisierte und nachwachsende Haare voneinander zu unterscheiden. Ich glaube auch an eine Theorie, daß manchmal das Haar er sp fein und dünn wächst, dann ausfällt und dann einem normalen Haar Platz macht.

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Tina76](#) on Thu, 02 Aug 2007 11:06:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jadaa schrieb am Don, 02 August 2007 12:03Ist sehr schwierig, miniaturisierte und nachwachsende Haare voneinander zu unterscheiden. Ich glaube auch an eine Theorie, daß manchmal das Haar er sp fein und dünn wächst, dann ausfällt und dann einem normalen Haar Platz macht.

Das ist eine sehr schöne Theorie....immer positiv denken, die Hoffnung stirbt zuletzt. Gefällt mir!

Ich hab kurze nachwachsende Haare die sind dünn und (vielleicht) miniaturisiert (wie ich dieses Wort hasse) und eben richtig dicke nachwachsende Haare. Da ist dann schon ein Unterschied. Aber vielleicht hab ich Glück und ein dickes Haar schiebt sich eben nach oder sie werden noch dick...

An das andere will ich gar nicht denken

LG

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [cccc](#) on Thu, 02 Aug 2007 14:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

er hat mir gesagt, dass ich ein seborrhoische ekzem auf dem kopf habe, was den haarausfall verursacht hat.

ich soll noch 6 wochen lang crinohermal nehmen. auf meine medikamente, welche ich abgesetzt habe, ist er gar nicht weiter eingegangen.

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Lula74](#) on Fri, 03 Aug 2007 14:10:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

..hatte ich auch..das Seborrhoische Ekzem auf der Kopfhaut. Habe es ab und zu noch. Das SE war sehr stark kurz bevor der heftige Haarausfall angefangen hat...die Haarstruktur hat sich dann auch von heute auf morgen total geändert. Sehr fettig, juckend.

Ich bin dann zu einem Endokrinologen. Dort fand ich heraus das ich late-onset AGs habe und überhöhte Androgene den SE Schub und dann natürlich den Haarausfall verursacht haben. Also das seb. Ekzem war eher ein Symptom bei mir als die Ursache. Habe auch gehört das ein SE selten die Ursache für einen HA ist, aber ich glaube da teilen sich die ärztlichen Meinungen sehr;)

Würde trotzdem evtl. Blutwerte kontrollieren lassen, falls es noch nicht gemacht wurde.

Wie ist denn dein HA Muster?

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [cccc](#) on Fri, 03 Aug 2007 17:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe eher den haarazsfall überall- meine haare haben sich aber dahingehend verändert, dass sie extrem trocken geworden sind. anfang juni hatte ich zwar schon haarausfall, aber ich habe da gedacht, dass ich mit diversen pflegemitteln noch etwas tun kann und habe mir spülungen, gels etc. gekauft.

kurz bevor ich den haarausfall bemerkte habe ich aber ein jucken auf dem kopf bemerkt und gedacht, es kommt von meinem shampoo und habe dann ein antischuppenshampoo genommen.

was mich nur ärgert, dass der hautarzt gar nicht auf meine medikamente eingeht, welche auf dem beipackzettel diffusen haarausfall stehen haben-oder dass ich im februar die pille abgesetzt habe- da verliert er kein wort darüber.

weiterhin gab er mir den ratschlag oft die haare zu waschen und die kopfhaut zu massieren, das wäre gut für die durchblutung.

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Jadaa](#) on Fri, 03 Aug 2007 21:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit dem oft waschen ist ja Quatsch. Klar, man sollte sie jetzt nicht einmal im Monat waschen, aber alle 2 Tage würden es auch dicke tun. Kommt halt auch drauf an, wie es auf der eigenen Kopfhaut und mit der Sebumproduktion aussieht.

Das mit der Kopfhautmassage hört sich plausibel an. Ich hatte mir eine Bürste mit abgerundeten Holzknoppen gekauft, fand das auch sehr angenehm (habe damit zu weniger schlimmen HA-Zeiten begonnen), aber als es jetzt vor 1 Monat nochmal so schlimm geowrden ist,

habe ich es bleiben lassen. Klar weiß ich, daß dadurch nur die lockeren Haare ausfallen, die eh ausfallen würden. Aber es ist nicht gut für die Psyche.

Daß dein Arzt nichts zum Absetzen der Pille sagt, finde ich seltsam. Ist doch bekannt, daß die wichtig für den HA ist...

Hast du denn Veränderungen bemerkt seitdem du sie abgesetzt hast? Wie lange hast du die Pille genommen?

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [Lula74](#) on Sat, 04 Aug 2007 07:17:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ja tägliches Haarewaschen hilft bei mir auch um den Sebum auf der Kopfhaut zu reduzieren. Einmal pro Woche nehme ich Stieprox intensiv Shampoo-das hilft auch sehr gut bei SE.

Mein HA ist auch diffus. Ich finde ich habe auch sehr viele Haare im Nacken verloren:(

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [cccc](#) on Sat, 04 Aug 2007 19:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jadaa schrieb am Fre, 03 August 2007 23:35Das mit dem oft waschen ist ja Quatsch. Klar, man sollte sie jetzt nicht einmal im Monat waschen, aber alle 2 Tage würden es auch dicke tun. Kommt halt auch drauf an, wie es auf der eigenen Kopfhaut und mit der Sebumproduktion aussieht.

Das mit der Kopfhautmassage hört sich plausibel an. Ich hatte mir eine Bürste mit abgerundeten Holznoppen gekauft, fand das auch sehr angenehm (habe damit zu weniger schlimmen HA-Zeiten begonnen), aber als es jetzt vor 1 Monat nochmal so schlimm geworden ist, habe ich es bleiben lassen. Klar weiß ich, daß dadurch nur die lockeren Haare ausfallen, die eh ausfallen würden. Aber es ist nicht gut für die Psyche.

Daß dein Arzt nichts zum Absetzen der Pille sagt, finde ich seltsam. Ist doch bekannt, daß die wichtig für den HA ist...

Hast du denn Veränderungen bemerkt seitdem du sie abgesetzt hast? Wie lange hast du die Pille genommen?

wenn ich meine kopfhaut und die haare anschaue, dann müßte ich nur alle 5-6 tage die haare waschen, dann erst werden die, wenn überhaupt nur am haaransatz etwas fettig. aber danke für den tip mit der massage- so eine haarbürste habe ich noch da.

meine frauenärztin meinte, dass die pille bis max. 3 monate nachwirken kann und dann danach ein haarausfall eintreten kann. dies müßte aber ja auch ein hautarzt wissen.

zumindest kommt das absetzen der pille ganz gut zeitlich hin. mitte februar gabe ich sie abgesetzt

und bis mitte mai, wäre sie dann im "körper drin" gewesen. anfang juni habe ich den haarausfall bemerkt.

---

---

Subject: Re: Nachwachsende oder abgebrochene kurze Haare?

Posted by [cccc](#) on Sat, 04 Aug 2007 19:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

laila74 schrieb am Sam, 04 August 2007 09:17...ja tägliches Haarewaschen hilft bei mir auch um den Sebum auf der Kopfhaut zu reduzieren. Einmal pro Woche nehme ich Stieprox intensiv Shampoo-das hilft auch sehr gut bei SE.

Mein HA ist auch diffus. Ich finde ich habe auch sehr viele Haare im Nacken verloren:(

wenn ich täglich meine haare waschen würde, dann hätte ich das gefühl dort vertrocknet alles.

mir hat der hautarzt alpecin empfohlen.

---