
Subject: Antibiotika und Haarausfall

Posted by [Carolina](#) on Fri, 27 Jul 2007 14:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

nach langer Zeit muss ich mich mal wieder melden. Meinen Haarausfall hatte ich bisher recht gut im Griff, allerdings musste ich nun innerhalb von drei Wochen zwei verschiedene Antibiotikas nehmen und stelle nun fest, meine Haare fühlen sich dünner an und fallen vermehrt aus. Zwar noch nicht richtig schlimm, aber ich möchte schlimmeres vermeiden, falls dies überhaupt möglich ist.

Daher meine Frage: Was kann ich machen bzw. wie kann ich vorbeugen? Oder regeneriert sich das alles wieder von ganz alleine?

Viele Grüße,
Carolina

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall

Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jul 2007 16:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Carolina

Na du....wie gehts dir?

Keine Angst Carolina....das wird schon bald wieder aufhoeren...

Ich denke das hier Eiweiss und Antioxidantien helfen koennten,bzw dafuer sorgen koennen das die Haare auch wieder kraeftig nachwachsen.

Hey Carolina.....warum fragst du nicht erst mich bevor du eine Antibiose einnimmst? Ich war in letzter Zeit auch oft Krank,.....und wenn ich Antibiotikapflichtig werde.....dann besorge ich mir immer ein Macrolid.....denn diese Sorte Antibiotika laesst Haar Wachsen,und macht keinen HA.Bei allen Erkrankungen kann maan natuerlich kein Macrolid nehmen.

viele Gruesse

Tino

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall

Posted by [Carolina](#) on Fri, 27 Jul 2007 18:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32Hallo Carolina

Na du....wie gehts dir?

Hi Tino,

dich gibt es ja auch noch. Abgesehen davon das ich jetzt länger krank war, geht es mir recht gut.

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32Keine Angst Carolina....das wird schon bald wieder aufhoeren...

Das hört man doch sehr gerne

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32Ich denke das hier Eiweiss und Antioxidantien helfen koennten,bzw dafuer sorgen koennen das die Haare auch wieder kraeftig nachwachsen.

Werde ich so machen, schaden wird es sicher nicht um bald wieder auf die Beine zu kommen.

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32Hey Carolina.....warum fragst du nicht erst mich bevor du eine Antibiose einnimmst?

Ich wusste gar nicht, dass du dich auch mit sowas auskennst.

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32Ich war in letzter Zeit auch oft Krank,.....und wenn ich Antibiotikapflichtig werde.....dann besorge ich mir immer ein Macrolid.....

Das hatte mir der Arzt letzte Woche noch verschrieben und ich bekam schon von der ersten Tablette üble Magenkrämpfe.

Jetzt nehme ich Ciprofloxacin (keine Ahnung welcher Gruppe das angehört) und habe zwar keine Magenkrämpfe, dafür tolle Übelkeit und Müdigkeit. Ich hoffe das vergeht wieder.

tino schrieb am Fre, 27 Juli 2007 18:32viele Gruesse

Tino

Viele Grüße zurück,

Carolina

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jul 2007 19:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Carolina

Ja mich gibt es immer noch....war etwas lenger nicht hier....aber jetzt wieder.Die Sonne hat mir HA gemacht,....und nun gehe ich nicht mehr soviel raus wenn sie scheint.

Du bist sehr oft krank,....na wenn da mal nicht ein Zytokingendefekt besteht,der die Abwehr ueberlastet?Ich bin aber auch oft krank....und weiss auch noch nicht warum.

Cyprobay ist also der Boesewicht.....2 mal 250 mg tgl?Warum wird das so oft verordnet wegen jedem Pipifatz....ich verstehe\ es nicht....

Das ist schon gut bei Infekten....aber kann halt HA machen.

Aber ja doch kenne ich mich auch da aus....ich kenne mich in vieleen Dingen aus

Hey...die Mittel sind nicht nur gut fuer die Beine....sondern auch fuer die Haare

Na siehst du.....auch Ciprobay macht NW....da haettest du doch auch beim Macrolid bleiben koennen.

Mandelentzuendung?

viele gruesse Tino

Subject: Re: und gute Besserung natuerlich ot
Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jul 2007 19:41:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aaa

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall

Posted by [Carolina](#) on Fri, 27 Jul 2007 20:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schick die Sonne zu mir...hier scheint sie diesen Sommer so gut wie gar nicht.

Ja, ich bin schon recht anfällig, aber was ist ein Zytokingendefekt? Klingt ja gar nicht gut.

Hmm, leider hatte ich keine Mandelentzündung sondern einen Infekt der komplett meine Atemwege incl. Lymphknoten durchwandert ist und sich zu guter letzt in der Kieferhöhle gemütlich gemacht hat. Obendrein noch sehr hohe Entzündungswerte im Blut, die allerdings rückläufig sind. Das ganze zieht sich nun sechs Wochen hin. Eigentlich kein Wunder das man da Haarausfall bekommt.

Grüßchen,
Carolina

Subject: Vielen Dank! :o)

Posted by [Carolina](#) on Fri, 27 Jul 2007 20:04:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blubb

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall

Posted by [tino](#) on Fri, 27 Jul 2007 20:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Schick die Sonne zu mir...hier scheint sie diesen Sommer so gut wie gar nicht

Das wurde ich villeicht gerne tun.....aber dann verderbe ich mir ja meine villeicht zukuenftige Wahlheimat....

Ich suche doch einen Ort wo wenig Sonne ist.Es kann sogar sein,das du wie ich durch Sonne krank wirst?

"Ja, ich bin schon recht anfällig, aber was ist ein Zytokingendefekt? Klingt ja gar nicht gut. "

In solch einem Fall funktioniert ein immuntaetiger Botenstoff meisst zu stark....ein entzuendungsfoerdernder Botenstoff,der natuerlich auch HA machen kann.Am ehsten vermute ich das bei AA...aber der muss nicht nur AA machen.Seine starkee Expression wuerde dann das Immunsystem ueberlasten.

"Hmm, leider hatte ich keine Mandelentzündung sondern einen Infekt der komplett meine Atemwege incl. Lymphknoten durchwandert ist und sich zu guter letzt in der Kieferhöhle gemütlich gemacht hat. Obendrein noch sehr hohe Entzündungswerte im Blut, die allerdings rückläufig sind. Das ganze zieht sich nun sechs Wochen hin. Eigentlich kein Wunder das man da Haarausfall bekommt. "

Oh weh.....das hoert sich in der Tat gruselig an.Wenn ich Infekte habe....schlaegt es bei mir auch direkt immer in den Zahnbereich.Das muss ich dann immer gleich mitbeehandeln.Ja natuerlich macht sowas HA...noch eher wie das Antibiotikum.Haare sind nicht lebensnotwendig,...und wenn der Koerper kaempfen muss,dann vernachlaessigt er deen Schutz nicht lebensnotwendiger Organe,wie z.b der Haarfollikel eins ist.

Da hast du jetzt aber einen sehr hohen Proteinverbrauch....da ist das Eiweiss ganz gut.

gruesschen

Tino

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [Carolina](#) on Sat, 28 Jul 2007 10:34:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Tino,

du lebst jetzt im Süden?

Blöd nur wenn man die Sonne nicht verträgt, da wäre zB Norwegen angenehmer?

Ich mag zuviel Sonne und Hitze auch nicht, schlägt bei mir auf den Kreislauf. Aber in Maßen ist es doch ganz angenehm, besser als Regen.

Hmm, ich denke mal nicht das ich diesen 'Immundefekt' habe...ok, ausschließen kann ich es natürlich auch nicht. Ich bin ja erst in den letzten Jahren anfälliger geworden, davor war das nicht so.

Tierisches Eiweiss vertrage ich übrigens nicht so toll, funktioniert es eigentlich auch mit Soja?? Enthält ja auch viel Eiweiss, wenn ich mich recht erinnere.

Grüße,
Carolina

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jul 2007 14:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Carolina

Hmm Sueden.Ich bin zwar immer noch in NRW,was ja eigentlich eher dem Westen zuzuordnen ist,aber wenn man bedenkt das in Koenigswinter,was ja nur einen Katzensprung von Siegburg entfernt ist,schon der erste Weinberg steht,....dann ist das schon auch suedlich.

An Norwegen habe ich schon oft gedacht-aber meinst du jetzt in Hessen ist es kuehler und weniger sonnig,...oder in Holland? :)Ich will eigentlich lieber in Deutschland bleiben....vorausgesetzt ich finde einen Ort mit wenig Sonne

Vorgestern war das Wetter gut,gestern auch noch angenehm,...aber heute hat mich die Schwuele hier wieder mal umgehauen,...ich habe alles abgesagt was ich vorhatte....bin zu frueh wach geworden,mein Blutdruck ist im Keller,ich fuehle mich fuchtbar,und ...ich Habe Haare in der Wanne gefunden.

Zitat;Ich bin ja erst in den letzten Jahren anfälliger geworden, davor war das nicht so.

korreliert das zufaelligerweise irgendwie mit der Einnahme einer Pille?

Soja,und Tofu auch.

Gruesse

Tino

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [Karina](#) on Sun, 29 Jul 2007 09:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Sam, 28 Juli 2007 16:30

An Norwegen habe ich schon oft gedacht-aber meinst du jetzt in Hessen ist es kuehler und

weniger sonnig,...oder in Holland? :)Ich will eigentlich lieber in Deutschland bleiben....vorausgesetzt ich finde einen Ort mit wenig Sonne

Hallo Tino,

dann zieh nach Hessen! Ich kann dir definitiv bestätigen, dass wir hier überdurchschnittlich wenig Sonne und warme Temperaturen haben! Und viiiieel Regen! Heute schon wieder den ganzen Tag...

Nichts gegen dich, aber ich frage mich, wie kann man sowas mögen?! Ich bin eher ein Sonnenkind...

Gruß Karina

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jul 2007 13:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Zitat:dann zieh nach Hessen! Ich kann dir definitiv bestätigen, dass wir hier überdurchschnittlich wenig Sonne und warme Temperaturen haben! Und viiiieel Regen! Heute schon wieder den ganzen Tag...

Also ich ueberlege mir das in jedem Fall....wo da eigentlich,...Kurahessen,Frakkfurter Raum(?),...und Raum Darmstadt,also der Sueden doch sicher nicht,...oder?

Zitat;Nichts gegen dich, aber ich frage mich, wie kann man sowas mögen?! Ich bin eher ein Sonnenkind...

Ich bin KEin Sonnenkind,...obwohl ich ein absoluter Eumelanin Typ bin.Ich bin ein Winterkind das den Sommer hasst!

Der Sommer bringt meinen kompletten Hormonhaushalt durcheinander,was nicht nur HA macht,sondern mir auch noch ueberschuessiges Wasser ins Gewebe zieht,...in der Regel nur dann wenn es schwuel ist,und es wird ja immer tropischer.Ich bin ein Mensch der immer gleich sein muss,was im Klartext bedeutet,...immer exakt die gleiche Frisur,natuerlich mit der exakt gleichen Haardichte,immer das selbe Aussehen,und immer die so ziemlich gleiche Stimmung-dafuer lebe ich.Der Winter harmoniert mit meinem Bedurfniss-aber diese schreckliche Naturgewalt SOMMER.....nicht.Wenn ich ein Mensch waere der primaer Wert auf Reproduktion legt,und nicht auf sich selbst.....dann wuerde ich dieses Geschaeft ja villeicht noch

akzeptieren. Aber ich möchte mich nicht reproduzieren.....und durch diese sommerlichen Reproduktionssignale auch nicht altern, oder mich äußerlich und launenbezogen verändern.

Stell dir mal vor ich habe etwas vor was mir sehr wichtig ist, und möchte mich dafür bestens darstellen. Das ist bei schwüelem Wetter z.B. gar nicht möglich....mein Gesicht wirkt dann ganz anders, meine Haare liegen nicht weil sie durch Schwitzen zusammenfallen, und ich fühle mich im Ganzen nicht wohl, weil meine Hormone falsch laufen. Und die Krönung ist, wenn noch eine Sommergrippe dazu kommt, die ich mittlerweile jedes Jahr bekomme.

ICH möchte bestimmen wie meine Hormone zu laufen haben,...und nicht eine Jahreszeit.

Mit dem Frühjahr habe ich mich mittlerweile anfreunden können....noch vor einigen Jahren habe ich bereits dann Depressionen bekommen, wenn ich einen Hauch der beginnenden Frühjahrsluft gerochen habe....aber mittlerweile gefällt es mir sogar. HA habe ich dann auch nicht mehr...könnte am Melatonin liegen.

muss nicht jeder verstehen.

gruss Tino

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [Karina](#) on Sun, 29 Jul 2007 13:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tino,

ich meinte den Frankfurter Raum - und von da aus noch etwas nördlich. Müsste doch für dich wie geschaffen sein !

Bei mir ist es mental und äußerlich genau umgekehrt zu dir. Im Sommer bin ich sowohl mental besser drauf als auch optisch einfach strahlender. Ein bisschen Bräune im Gesicht steht mir gut - ich bin aber nicht so eine Assi-Toaster-Tussi, die jede Woche 3x ins Solarium rennt und so will ich auch nicht werden. Außerdem bin ich im Sommer viel vitaler und es zieht mich nach draußen, wogegen man mich im Winter schon fast rausprügeln muss ! Meine Haare waren schon immer alles Andere als traumhaft - die sitzen sowieso nicht, ob im Sommer oder im Winter!

Aber jeder ist eben anders und hat andere Vorzüge!

Gruß Karina

Subject: Re: Antibiotika und Haarausfall
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jul 2007 14:04:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat;ich meinte den Frankfurter Raum - und von da aus noch etwas nördlich. Müsste doch für dich wie geschaffen sein !

Ich habe gerade ein keines Orientierungsdefizit-noerdlich kann glaub ich nicht Raum Giessen sein,da das glaub ich westlich ist,...es muesste richtung Kassel sein.Schoen da...ich mag diese bunten Fachwerkhaeuser.Ich war fast ueberall...auch dort schon oft.Aber ich glaube nur im Winter...

Tja Karina....wenn ich anders reagieren wuerde,dann wuerde ich den Sommer auch moegen.Solarien finde ich ja im Grunde auch "assi-Toastig",aber fuer einen sehr dunklen ist es schlecht wenn er seinen Taint nicht zumindest auf diese Art ab und zu mal auffrischt,...sonst sieht das irgendwann mal aus wie Graubacke.

Im Winter gehe ich gerne raus....besonders dann wenn es schneit.Dann bin ich auch immer gut gelaunt.

Gruss Tino
