
Subject: die lieben hormone...

Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 08:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal eine frage, die mich schon seit laengerem interessiert.

bekanntlich verfaelscht die pille die ergebnisse des hormonspiegels. aber ich verstehe nicht inwiefern. Ich meine koennte es dann sein, dass man einen oestrogenmangel hat, obwohl die werte ok sind? Eigentlich muesste die pille den koerper doch in gleichgewicht bringen und die hormone so aufgelistet sein, wie sie im koerper vorhanden sind.

was ich auch nicht verstehe: wenn man schilddruesen hormone nimmt, ist es doch auch moeglich den die SD werte testen zu lassen, um zu gucken ob alles in ordnung ist, und da wird auch nichts verfaelscht. also koennte man die werte doch auch unter der pille messen, um zu gucken ob man sie gut fuer den hormonhaushalt ist oder nicht.

mein azt meinte ich soll die pille mal fuer 2 wochen absetzen (laenger ist es aus zeitlichen gruenden fuer mich nicht moeglich)und dann will er meine hormone testen lassen. aber fuer mich ist das quatsch, in der zeit sin die hormone ja noch total aus dem gleichgewicht und muessen sich einpendeln.

habt ihr antworten auf meine fragen? mir waere sehr geholfen.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 11:13:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die pille kann eins ganz sicher nicht: den hormonhaushalt ins gleichgewicht bringen!

sie enthaelt koerperfremde hormone, diese unterdruecken nur, mehr nicht. auerdem hat sie negativen einfluss auf andere hormonachsen und auf den naehrstoffhaushalt. wenn man ins gleichgewicht bringen moechte, dann geht das nur mit koerpereigener hormongabe!

es kommt zum natuerlichen oestrogenmangel, zum progesteronmangel, u.u. zum androgenmangel (wenn die nebennieren, die auch androgene produzieren, nur schwach arbeiten), auerdem erhoehrt sie bindungsproteine und verschlechtert so die versorgung mit SD-hormonen und dem "stresshormon" cortisol.

SD-hormone von auessen sind etwas voellig anderes: sie sind koerperidentisch und entfalten also die gleiche wirkung. bei einer blutabnahme kann zwischen T4, welches im koerper produziert wurde, und dem, was man von auessen zugefuehrt hat, nicht unterschieden werden. das ethinylestradiol in der pille kann aber mit der bestimmung des koerpereigenen 17- β -estradiol nicht erfasst werden.

achso, 2 wochen absetzen ist sinnlos. dann kann man es auch gleich am ende der pillenpause machen, bringt einen auch nicht weiter.

wenn macht es mehr sinn unter pilleneinnahme (nicht in der pillenpause) zu testen und zwar die hormone der nebennieren. die eierstockshormone kann man sich schenken.

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 11:17:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ist die pille nicht wirklich gut fuer unsren koerper. absetzen waere wohl das beste, aber ich weiss nicht wie ich sonst verhueten sollte.
irgendwelche vorschlaege?

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 11:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, die pille ist im prinzip der größte mist!

verhütungsvorschläge? NFP + kondom + diaphragma... kupferspirale oder gynefix

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [Tina76](#) on Fri, 27 Jul 2007 11:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Punkt,

da ich ja kürzlich beim Frauenarzt meine Androgene prüfen liess, hab ich ne direkte Frage:
Wird bei dieser Blutuntersuchung automatisch die Androgene, auch bezüglich der Nebenniere getestet oder sind das nur rein die Eierstockshormone. Gibt es da Unterschiede bezüglich der Messung?

Lg

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 11:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei der blutuntersuchung werden einfach die kompletten androgene, die im körper vorhanden sind, bestimmt. eine unterscheidung nach dem ursprungsort ist dann nur mit weiteren werten möglich.

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:00:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke. spirale kommt nicht in frage, da man da doch schon mal ein kind bekommen haben muss.

was ist denn NPF? oder gynefix?

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [Tina76](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, danke Frage beantwortet.

Mein Haarausfall verlief ziemlich langsam und schleichend. Ich hab dummerweise mit 15 Jahren mit einer restandrogene Pille, die ich bist ca. 28 Jahre genommen habe angefangen.

Könnte es sein dass mein "schleichender Haarausfall" damit zu tun haben könnte. War das Levenorgestrel, das in der Pille enthalten ist, wohl das Gift für meine Haare?

Blöderweise habe ich in den 13 Jahren Einnahmezeit auch hin und wieder die Pille für ein oder zwei Monate abgesetzt um zu schauen ob der Körper noch "funktioniert" war sicher auch keine gute Idee? Hormonchaos pur wahrscheinlich.

Aber seit dieser Pilleneinnahme wurde das Haar immer dünner...allerdings waren die Androgene auch unter der restandrogenen Pille immer ganz unten (habs damals messen lassen) Sorry für mein Wirrwar, ich hoff du verstehst was ich meine.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:06:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NFP: http://de.wikipedia.org/wiki/Nat%C3%BCrliche_Familienplanung

gynefix ist eine kupferkette. geht auch, wenn man noch keine kinder bekommen hat. allerdings nicht so bekannt.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:07:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mich grade informiert. diaphragma ist nicht wirklich eine alternative fuer mich, das man ja schon 2 stunden vorher wissen muss ob man jetzt verkehr haben wird oder nicht. ich weiss ja nicht, aber gerade in jungen jahren laesst sich nicht so genau planen mit wem man wann schlaeft.

edit: all meine freundinnen benutzen die pille und haben null probleme + volles schoenes haar.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:18:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu der genauen wirkung von gestagenen bzw. der jeweiligen vor- und nachteile weiß ich nichts.

sooooo tiefgreifend habe ich mich mit der pille nicht beschäftigt, weil sie für mich kein thema ist. das, was ich weiß, reicht für mich als gegenargument

also rein spekulativ würde ich das nicht am gestagen festmachen, sondern eher an den ganzen auswirkungen, die die pille auf den körper hat.

ein sehr fundierter beitrag meinerseits

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diaphragma finde ich auch nicht gerade super. das hat in der tat ein bißchen was von "schatz, lass uns mal bitte für die nächste wochen die sex-termine festlegen" ich nehm nur kondome.

wirklich null probleme, oder wissen sie es vielleicht nur nicht, weil sich viele ja nicht näher mit der pille beschäftigen - recht häufige dinge wie libidoverlust z.b.?

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [Tina76](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klaro, trotzdem lieben Dank.

Mein FA selbst konnte mir das auch nicht genau sagen...so what? Ich denk eben ich hab ein multihormonelles Problem, sehr schwierig wirklich zu erfassen. Wird wohl ein diffuses AGA Problem sein. Für mich ist eigentlich alles was mit Miniaturisierung einhergeht irgendwie AGA. Naja ich hoff ich kann wenigstens die jetzigen Haare noch halten...

@ Nivea: falls du relativ unempfindlich bist, kannst du dir auch in jungen Jahren und ohne Kinder die Spirale legen lassen, hatte eine Freundin die hatte sie auch und das ohne Probleme. Ich habs selbst damals mit 18 die Spirale probiert, war für mich absoluter Horror, aber das empfindet sicher jeder anders.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darf ich dich mal fragen warum du das als horror empfandest?

@der punkt: fuehlst du dich 100% geschuetzt beim sex? ich haette immer irgendwie angst, dass die dinger reissen...

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 12:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100% angstfrei bin ich da nicht. schieb grad selbst leicht panik, da periode so komisch... aber verhütungstechnisch wüsste ich für mich keine alternative.

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [Tina76](#) on Fri, 27 Jul 2007 13:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du darfst fragen. Ich fand das Einlegen sehr schmerzhaft. Habs unterbrochen und glücklicherweise auch nicht zahlen müssen. Aber es empfindet jeder anders. Vielleicht schaffst du es ja mit Zähne zusammenbeißen...
Kondome fänd ich auch sehr riskant. Grad wenn man sehr jung, vielleicht wechselnde Partner hat (obwohl man es dann zusätzlich verwenden sollte) und eben absolut nicht schwanger werden will.

LG

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 14:43:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie machst du jetzt tina? nimmst du weiterhin die Pille?

ich weiss immer noch nicht wie lange ich die Pille absetzen sollte fuer die Hormontests.....

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [Tina76](#) on Fri, 27 Jul 2007 14:54:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich nehme seit der Geburt/Stillzeit wieder die Pille. Ich werde im Moment auch nicht das Risiko eingehen sie abzusetzen.

Ich hab sowieso einen sehr unregelmässigen Zyklus und da ist mir alles andere zu riskant. Ist natürlich nicht die beste Lösung allerdings vielleicht hilft sie mir indirekt doch ein bisschen gegen die bösen Androgene (nehme die Belara), oder sie schadet mir auch...die Meinungen gehen da ja auseinander.

Wenns mal was richtig effektives gegen HA gibt dann setz ich sie ab. Ich hoff es dauert nicht mehr allzulange.

Falls du die Pille nimmst, wünsch ich dir die richtige Entscheidung, die du dann nicht bereust. Ach so für Hormontests glaub ich so drei Monate Zeit.

Aber lass doch die Androgene unter der Pille messen. Geht doch auch! Falls es zuviel Androgene sind, müssten die von der NN kommen (ich hoff ich liege richtig).

Östrogene kannst du nicht messen, die sind mit Pille erniedrigt da sie durch die Pille ersetzt werden.

LG

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 15:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dankeschoen!!!
mein arzt wuerde gern folgendes testen:
kortisol
DHEA
testosteron
wachstumshormon

geht das unter pillen einnahme?

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 15:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es sollte freies cortisol bestimmt werden... der großteil des cortisol liegt gebunden vor und unter der pille ist der wert durch anstieg des bindungsproteins transcortin falsch hoch.

androstendion gehört noch dazu.

wachstumshormon... hatte tino nicht irgendwas über den zusammenhang von pille und IGF-1 geschrieben oder bringe ich da jetzt was völlig durcheinander? mal nachschauen...

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Fri, 27 Jul 2007 15:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke fuers nachschauen interessiert mich sehr.
wenn cortisol eh verfaelscht wird hat es doch keinen sinn es zu bestimmen oder?

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 15:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich finde das zu IGF-1 nicht mehr...

cortisol macht wenig sinn, ja. deshalb eben das freie cortisol, weil dieses das ist, was dem körper aktiv zur verfügung steht.

wie extrem der einfluss der pille auf die funktion der nebennieren und damit auch auf die produktion des freien cortisols ist, da bin ich auch noch nicht schlauer geworden.

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [Trixy](#) on Fri, 27 Jul 2007 17:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NIVEA8 schrieb am Fre, 27 Juli 2007 17:02danke schoen!!!
mein arzt wuerde gern folgendes testen:
kortisol
DHEA
testosteron
wachstumshormon

Lässt du die Werte beim Endokrinologen bestimmen?
Hat er gesagt, dass er das Wachstumshormon bestimmen will, aufgrund deines Haarsausfalls, oder wegen was anderem?

@Punkt
Ja, das mit IGF-1 hab ich auch gelesen. Müsste dieser Link hier gewesen sein:
http://www.alopezie.de/index_frau.html

Wie könnte ich denn meinen Endo überreden bei mir die Wachstumshormone zu testen? Und wäre es besser die Wachstumshormone zu testen oder gleich IGF-1, was ja durch die Wachstumshormone gebildet wird (falls ich mich richtig informiert haben sollte) ?

LG

edit: Wenn ich auf das IGF-1 Thema gehe, kommt oben nicht der richtige Link in die Leiste...komisch
Also dann gib bitte in die Suchfunktion
" IGF-1 und Ernaehrung bei Frauen " , Autor: tino
So müsste man es auch finden

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [derPunkt](#) on Fri, 27 Jul 2007 20:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte tino auch nochmal angeschrieben... er meinte, durch absenkung des testosterons sinkt auch IGF-1

bestimmt man überhaupt STH? ich dachte immer, dass man IGF-1 (und noch irgendwas) misst...

aber wie man den arzt dazu bekommen kann, da habe ich auch keine idee.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 28 Jul 2007 09:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die produktion des hormons IGF geht im laufe des lebens auf naetuerliche weise zurueck. somit kann es zu HA, duennen haaren, muedigkeit, verminderte stressresistenz usw. kommen. koennte also auf mich zu treffen. aber wie schon mal gefragt, kann ich speziell dieses hormon unter einahme der pille bestimmen lassen?

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 28 Jul 2007 09:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich auch noch entdeckt:

Eine Erniedrigung des IGF Werts tritt u.a. auch auf bei Mangelernährung, unbehandeltem Insulin-abhängigen Diabetes mellitus, Leberinsuffizienz, Hypothyreose.

d.h. wer eine unterfunktion hat, kann mit erhoelter wahrscheinlichkeit einen IGF mangel haben.

Subject: diaphragma / kondome

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 28 Jul 2007 10:09:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:ich hab mich grade informiert. diaphragma ist nicht wirklich eine alternative fuer mich, das man ja schon 2 stunden vorher wissen muss ob man jetzt verkehr haben wird oder nicht.

das lässt sich so pauschal gar nicht sagen. eher so: dia rein und ein paar schritte gehen. ist nur, damit es ggf. noch "an die richtige stelle rutscht". ich habe seit kurzem ein dia, habe es aber bisher nur in kombination mit kondomen verwendet. das ist schon seeehr sicher würd ich sagen. werde aber sicher auch irgendwann aufs dia vertrauen. bisher war mein freund da etwas skeptisch... fand die beratung und anpassung bei profamilia auch wirklich gut. deshalb: dia ist eine alterantive. außerdem mache ich noch nfp und finde es echt super! verstehe meinen zyklus schon viieel besser und merke, wenn was nicht stimmt!

@derPunkt: machst du auch npf?

Subject: kaaos

Posted by [Jadaa](#) on Sat, 28 Jul 2007 10:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du noch nie die Pille benutzt?

Ich würde, wenn ich absetze, auch auf NFP umsteigen. Fände das viel natürlicher. Und natürlich Kondome

Subject: Re: kaaos

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 28 Jul 2007 10:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch doch, 9 jahre pille. abgesetzt anfang april. seit diesem zeitpunkt mache ich nfp und habe für die fruchtbare zeit das dia (bzw. halt auch kondome parat).

da meine zyklen aber z.zt. unregelmäßig sind und der letzte auch anovulatorisch war (was man ja erst weiß, wenn die blutung einsetzt und der eisprung wohl ausgeblieben ist) ist meine POTENZIELL fruchtbare zeit leider sehr lang, weswegen wir schon häufig auf dia und/oder kondom zurückgreifen müssen.

@jadaa: du planst doch auch die pille abzusetzen, richtig? nach dem besuch bei der familie deines freundes?!

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [derPunkt](#) on Sat, 28 Jul 2007 11:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, ich mache kein NFP. mir versaut es bei jedem mist die körpertemperatur. damit würde ich mich dann nicht sicherer fühlen.

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 28 Jul 2007 12:42:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, wenn du keine guten erfahrungen gemacht hast... ich merke auch veränderungen wie urlaub, wochenende (ausschlafen), alkohol etc. aber zwei meiner drei zyklen waren trotzdem schön auswertbar.

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [derPunkt](#) on Sat, 28 Jul 2007 13:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wirklich ernsthaft habe ich es noch nie versucht, weil ich halt gedacht habe "so klappt das eh

nicht". irgendwann wollte ich das mal noch richtig testen.

Subject: Re: die lieben hormone...

Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jul 2007 14:46:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ja richtig,....auch UF macht IGF-1 Mangel.Das gesamte endokrine System spielt zusammen.

gruss Tino

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 28 Jul 2007 14:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du eh z.tz mit kondomen verhütet, kannst du ja problemlos nfp "nebenher" machen. ich habe mich ans morgendliche messen schon total gewöhnt. leider vergesse ich die zervixschleim-beobachtung ab und an mal (also regelmäßig richtig kontrollieren). aber mittlwerweile kenne ich da auch schon die unterschiede ganz gut.

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [derPunkt](#) on Sat, 28 Jul 2007 14:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ist das mit dem morgendlichen messen nicht ganz einfach. ich stelle mir den wecker wegen tabletteneinnahme und schlafe dann nochmal ein. bei erstmal kann ich nicht messen und beim zweiten ist dann wohl die temperatur ruiniert. naja, ich muss das mal alles noch genauer testen.

hast du auch das buch dafür?

Subject: Re: diaphragma / kondome

Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 28 Jul 2007 15:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, habe ich. "natürlich und sicher". hat man schnell durch und gut es noch mal zum nachschlagen zu haben.

wg. messen: es könnte auch ok sein, wenn du regelmäßig den zweiten weck-zeitpunkt nimmst. laut "natürlich und sicher" soll man vor dem messen mindestens eine stunde schlafen

oder ruhen (auf jeden fall liegen). für weitere fragen: das nfp-forum!)

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [lara](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn der igf-mangel nur von ner uf kommt, würde er dann behoben, wenn die schilddrüse wieder richtig eingestellt ist?

Subject: Re: denke ja ot
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:29:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

uuu

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:30:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das is ne guet frage und auch ob es ratsam waere sich das hormon in einer taeglichen dosis von 0,2mg spritzen zu lassen.
wie gesagt, kann ich IGF unter pille testen lassen?

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann da nichts zu sagen,weil ich deinen Wert nicht kenne.Ich denke aber schon das auch geringere Anhebungen moeglich sind.

Unter Pille ist es erniedrigt....dann wuerde immer noch offenbleiben was dein System in Warheit produziert.

gruss tino

Subject: @tino
Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:38:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke.

also ist es in meinem fall nicht empfehlenswert den wert estimmen zu lassen?

Subject: Re: @tino
Posted by [tino](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum nicht doch...

Zeigt sich das er durch die Pille erniedrigt ist,ist das im Grunde auch behandlungsbeduerftig.

wenn es umsonst ist,dann lass ihn messen

Subject: Re: die lieben hormone...
Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir faellt gerade noch was ein:

kann man seinen koerper nicht in gewisserweise durch moantliche IGF zufuhr dann abhaengig machen. ich meine das er dann selber seine igf produktion ein wenig einstellt?
