
Subject: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Sun, 22 Jul 2007 08:36:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da es in letzter Zeit hier mal wieder um Blutwerte-Deutung geht, stelle ich euch hier auch mal mein letztes Blutbild inkl. komplettem Eisenstatus ein.

Ich bin schon sehr gespannt auf eure Kommentare!

GLG Karina

File Attachments

1) [Großes Blutbild.jpg](#) , downloaded 525 times

ENDBEFUND

Untersuchung

Eingesandtes Material: Vo

Grosses Blutbild

Leukozyten

Erythrozyten

Hämoglobin

Hämatokrit

MCV (mittl. Ery.Volumen)

MCH (HbE)

MCHC (mittlere Hb-Konz.)

Thrombozyten

Differenzialblutbild

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Mon, 23 Jul 2007 09:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann denn nicht mal jemand...?

Biiittteeeeeee!

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Claudi](#) on Mon, 23 Jul 2007 10:01:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,

bei mir erscheint der Befund riesengroß, so dass ich ihn nicht lesen kann. Vielleicht ist es bei den anderen auch so?? Kann aber auch an meiner Bildschirmauflösung liegen.

Ich guck zu Hause mal, ob es da anders erscheint.

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Mon, 23 Jul 2007 10:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habs grad nochmal runtergeladen und es sieht bei mir völlig normal aus wenn ich es öffne...

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Gaby](#) on Mon, 23 Jul 2007 10:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,

bei mir erscheint es ebenfalls riesengroß. Davon ab, würde ich es mir aber auch nicht zutrauen, deine Werte zu analysieren. Fallen denn bestimmte Parameter aus dem Referenzbereich? Hast du selbst mal geschaut, ob es was auffälliges gibt? Was sagte dein Arzt?

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Mon, 23 Jul 2007 11:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was sagte der Arzt?! - Hahaha! Natürlich das Übliche - "Sie sind kerngesund! Und ich habe keine Ahnung, wo Ihr HA herkommt!"

Aus der Norm fällt eigentlich nur mein Blutzucker - dieser ist viel zu niedrig. Was mich besonders interessiert, sind Meinungen zu meinem Eisenstatus.

Habt ihr den Anhang runtergeladen? Bei mir war noch ein .htm am Ende des Dateinamens - dieses habe ich entfernt und dann den Anhang mit der Standard-Windows-Bild-und-Fax-Anzeige geöffnet. Ging sofort und alles war lesbar!

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 23 Jul 2007 11:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das sind ja nun nicht unbedingt die typischen HA-werte, so kann der arzt natürlich auch nicht groß etwas beurteilen bzw. die diagnose "kerngesund" ist so nicht ganz verwunderlich.

ich bin nun nicht unbedingt die eisenexpertin, aber ich würde mir hier kein zusätzliches eisen einwerfen. glucose ist falsch niedrig, wenn das zu lange rumliegt.

mal noch eine frage:

hast du vom melatonin irgendwelche veränderungen bemerkt? jetzt nicht unbedingt im hinblick auf die haare sondern allgemein...

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Mon, 23 Jul 2007 11:45:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

derPunkt schrieb am Mon, 23 Juli 2007 13:30

mal noch eine frage:

hast du vom melatonin irgendwelche veränderungen bemerkt? jetzt nicht unbedingt im hinblick auf die haare sondern allgemein...

Oh, Punkt, da fragst du mich was... Ich habe das Mela zwar noch irgendwo in meinem Medizinschränkchen rumfliegen, aber ich habe es schon lange nicht mehr genommen. Und regelmäßig habe ich es davor höchstens 3 Wo. genommen. Während dieser Zeit hatte ich das Gefühl, dass ich tagsüber wacher bin und weniger abgekämpft, aber keine Ahnung, ob ich mir das nur eingebildet habe oder ob das wirklich so war ...

Diese ganzen Stories, die ich gelesen habe, von wegen, die Zirbeldrüse stellt irgendwann ihre Aktivität ein, wenn man oral Melatonin zuführt - da bekam ich es schon mit der Angst zu tun und habe das Zeuch erstmal weggelassen. Was meinst du dazu? Ist das wirklich so riskant? Habe nämlich schon mit dem Gedanken gespielt, das Zeuch meiner Oma zu schenken - die kann nämlich nur sehr schlecht einschlafen und von daher ist auf ihre Zirbeldrüse sowieso kein Verlass mehr

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [derPunkt](#) on Mon, 23 Jul 2007 12:00:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von mir kam das ja auch wegen zirbeldrüse und dass sie dann evtl. selbst nichts mehr tut... wobei andere hormondrüsen ja auch wieder anfangen zu arbeiten... und ich lese gerade ein buch über anti-aging, das macht vielleicht etwas weniger kritisch. allerdings würde ich melatonin nur nehmen, wenn ich tatsächlich einen mangel habe. dann ist die zirbeldrüse ja sowieso geschädigt... deiner oma kannst du das aber bestimmt vermachen, im alter ist mit dem hormonen eh nicht mehr viel los. ich hoffe, dass man dann einen bunten hormoncoctail auf kasse bekommt, wenn ich mal alt bin

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Antje](#) on Mon, 23 Jul 2007 16:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Also meine Hautärztin wollte folgende Werte von mir haben: Zink, Eisen, TSH und Vit.H. Bei dir hab ich nur Eisen gefunden.

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Claudi](#) on Tue, 24 Jul 2007 06:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Antje schrieb am Mon, 23 Juli 2007 18:10Hallo!

Also meine Hautärztin wollte folgende Werte von mir haben: Zink, Eisen, TSH und Vit.H. Bei dir hab ich nur Eisen gefunden.

Hallo Antje,

so allein wären die Werte, die deine Hautärztin dir abnimmt, nicht besonders aussagekräftig.

Bei Zink fehlt die alkalische Phosphatase. Zu Eisen sollte man noch das Blutbild bestimmen lassen sowie Ferritin und Transferrin. Zu einem TSH-Wert gehören auch eigentlich die freien Schilddrüsenwerte.

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Karina](#) on Tue, 24 Jul 2007 09:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Einstellen des Blutbildes ging es mir auch nicht nur um die HA-Problematik, sondern in erster Linie um eine Bewertung meines Eisenstatus. Dazu sind ja bekanntlich Eisen, Ferritin, Transferrin und Sättigung nicht ausreichend, sondern auch verschiedene Werte des restlichen Blutbildes maßgeblich.

Subject: Re: Hier mal ein (hoffentlich) komplettes Blutbild von mir...

Posted by [Nali](#) on Tue, 24 Jul 2007 11:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Karina,

ich bin zwar kein Arzt, aber ich würd sagen, dass dein Eisen ganz in Ordnung aussieht.. Du bist zwar nirgendwo an der Obergrenze, aber auch nicht an der Untergrenze. Immer recht mittig. Weiß zwar nicht, ob man eher zur oberen Grenze tendieren sollte, aber nach nem Eisenmangel sieht es weniger aus?!
