
Subject: @tino u. andere L-Carnitin Frage
Posted by [Hühni](#) on Fri, 20 Jul 2007 08:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich wollte mal wissen, ob es einen Unterschied zwischen L-Carnitin und Acetyl-L-Carnitin gibt, oder ist es beides das selbe und egal welches man nimmt?

Welches Präparat wäre da zu empfehlen (vor allem finanziell)?

vielen Dank

Subject: Re: @tino u. andere L-Carnitin Frage
Posted by [tino](#) on Fri, 20 Jul 2007 18:29:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

acetyl-l-carnitin ist besser bioverfuegbar.Lass dir ALCA von Chemacon in der Apotheke bestellen.gruss tino

Subject: Re: @tino u. andere L-Carnitin Frage
Posted by [Hühni](#) on Sat, 21 Jul 2007 06:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank
In den Internet Apo konnte ich das nicht finden, nur Acetyl-L-Carnitin von Bios oder von Hecht-Pharma, aber mal sehen, was die hier vor Ort so haben...500mg, 60 Stck, ca. 38 €

Kann ich es denn schon während des Sommer-HA-Schubs anwenden? Kann es diesen Schub noch abmildern?
Dann das ganze Jahr oder erst im nächsten Frühjahr zur Vorbeugung?

vielen Dank und viele Grüße

Subject: Re: @tino u. andere L-Carnitin Frage
Posted by [lara](#) on Sun, 22 Jul 2007 06:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie groß ist denn der Unterschied von Acetyl-L-Carnitin und L-Carnitin??
Ich habe L-Carnitin-Kapseln von dm, die kosten ca. 5€. (400mg pro Kapsel + 150 mg Magnesium, 60 Kapseln).
Das ist ja schon ein ganz schöner Unterschied zu 38€...

Subject: Re: an lara und hueni
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jul 2007 15:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

DM ALCAR ist wirkungslos, und der Unterschied ist sehr gross.

Die anderen die Hueni aufgefuehrt hat, kann man einnehmen und mit einer Wirkung rechnen. Chemacon ist billiger.... ruft doch mal bei denen an. <http://www.chemacon.de/6.html> Im

Rahmen eines kompletten NM Programms ist ALCAR sicher auch Sommer HA tauglich. Es eignet sich vor allem neben seiner Mitochondrien belebenden Wirkung, zur Anhebung des IGF-1 Spiegels. Es ist das erste Mittel, das es als ich es mal laengere Zeit nahm, geschafft hat, mich so wohl wie mit 20 zu fuehlen. Gruss tino

Subject: Re: an lara und hueni
Posted by [lara](#) on Mon, 23 Jul 2007 19:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, danke tino!

weißt du denn, ob die Kombination von L-carnitin und Magnesium irgendeinen Sinn ergibt? Trägt das Mg zur Aufnahme bei oder ist es mehr ne Werbemaßnahme?

Subject: Re: an lara und hueni
Posted by [tino](#) on Mon, 23 Jul 2007 20:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo. Das ALCAR mit Magnesium klingt so nach DM? Das ist wirkungslos.... Oder meinst du was anderes? Ich denke ein Monopraepperat ist besser. Gruss tino

Subject: Re: an lara und hueni
Posted by [lara](#) on Mon, 23 Jul 2007 20:37:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaja, genau das meinte ich, hatte ich ja vorher schon geschrieben.
