

Hallo zusammen,

ich lese seit einiger Zeit mit und hoffe ihr könnte auch mir etwas helfen.
Ich war wegen meines HA beim Endokrinologen und habe einige Werte die ich hier einstellen möchte.

Ich weiß nicht welche "wichtig" sind und welche weniger...ich schreibe einfach mal alles auf.
Spalte links = meine Werte
Spalte rechts = Normbereich

Leuko.	6,10 x1000/ μ l.....	4,60 - 10,20
Ery	4,71 x1Mio/ μ l	4,20 - 5,40
HB	14,10 g/dl	12,00 - 16,00
HKT	42,10 %	36,00 - 46,00
MCV	89,40 fl	85,00 - 95,00
MCH	33,50 g/dl	32,00 - 36,00
Thrombo	340,00 x1000/ μ l	150,00 - 400,00
Ferritin	110,00 ng/ml	20,00 - 150,00
Zink	11,20 μ mol/l	9,20 - 19,90
Biotin	>600 ng/l	200,00 - 0,00
ACTH	13,90 ng/l	0,00 - 46,00
Cortisol	212,00 ng/l.....	62,00 - 194,00
Androstendion	2,43 ng/ml	0,50 - 2,70
DHEAS	1,80 μ g/ml	0,40 - 4,30
SHBG	120,00 nmol/l	18,00 - 114,00
f. Andr.Index	1,30 Index	0,00 - 3,50
E2	77,50 pg/ml	0,00 - 400,00
17-OHP	1,30 μ g/l	0,30 - 1,00
FSH	5,36 mIE/ml	1,50 - 33,40
LH	5,67 mIE/ml	0,50 - 76,30
Prolaktin	10,40 ng/ml	4,79 - 23,30
Testosteron	0,45 ng/ml	0,06 - 0,82
Dihydrotesto	35,30 ng/dl	23,00 - 192,00

So, das wär alles was ich habe.

Meine Ärztin meinte das soweit alles ok sei, bzw. sie kann nichts auffälliges sehen.

Vielleicht noch als Info: ich nehme die Yasmin.

Den HA habe ich seit ca 2 Jahren, am Anfang war das Ferritin ein großes Problem, aber das habe ich inzwischen behoben. Der HA war auch schon viel schlimmer, ist aber eben nie komplett weggegangen

Wenn ihr noch Angaben braucht, fragt mich bitte!

Vielen Dank für Eure Hilfe!

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [derPunkt](#) on Thu, 05 Jul 2007 19:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die schilddrüse wurde bei dir nicht untersucht? das wäre mal noch ganz wichtig!

warum nimmst du die pille? zwecks verhütung oder wegdes haarausfalls?

17-OHP ist leicht erhöht, androstendion grenzwertig hoch... die funktion der nebennieren sollte weiter untersucht werden hinsichtlich einer enzymschwäche (androgenitales syndrom)

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [peti](#) on Thu, 19 Jul 2007 12:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich hätte einer Frage: mein Ferritin-Wert ist auch sehr niedrig, wie ich soeben gesehen habe. er liegt bei 12...
Wie hast Du es geschafft, Deinen Wert anzuheben? Oder hat sonst jemand einen guten Tipp??
Ich bin gerade ziemlich ratlos, habe seit 3 Wochen so starken Haarausfall, dass mir täglich an die 1000 Haare ausfallen. Keiner weiss warum. alle Werte sind in Ordnung, ausser Ferritin..
Danke schonmal + Gruss,
peti

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [Lula74](#) on Thu, 19 Jul 2007 12:55:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..da stimme ich derPunkt zu. Wegen dem erhöhtem 17aOH Progesteron wäre es ratsam die NN weiter untersuchen zu lassen. Hat dir Dein Endo zu einem ACTH Test (2-stündiger Test normalerweise) geraten?

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [Karina](#) on Thu, 19 Jul 2007 13:12:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da werden dir wohl nur Eisentabletten helfen. Wenn du nachweislich einen niedrigen Eisenstatus hast, dann würde die Einnahme von Eisenpräparaten wohl Sinn machen. Allerdings kann man

den Eisenstatus nicht nur von Ferritin abhängig machen - auch das kleine Blubild, Transferrin und Eisensättigung sind relevant für eine solche Entscheidung.

Ich hatte übrigens vor vielen Jahren auch mal eisenmangelbedingten HA. Nach Auffüllen meines Speichers ist er wieder komplett weggegangen. Jetzt bringt das leider nix mehr bei mir.

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [peti](#) on Thu, 19 Jul 2007 13:25:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal!
Meine Eisenwerte sind allerdings normal, alle anderen auch. Nur Ferritin ist so niedrig...
Nimmt man da auch Eisentabletten oder gibt es was Spezielles was auf Ferritin abzielt??

Gruss

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [Karina](#) on Thu, 19 Jul 2007 13:35:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, dann nimmt man eigentlich Eisentabletten. Allerdings schlagen die Dinger auf den Magen-Darm-Trakt. Recht verträglich sind soweit ich weiß FerroSanol Duodenal.

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [peti](#) on Thu, 19 Jul 2007 14:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ich werde es mal ausprobieren und hoffen, dass es hilft, sonst dreh ich noch durch...

Subject: Re: Meine Werte...bitte um Erleuchtung
Posted by [Trixy](#) on Thu, 19 Jul 2007 14:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wichtigste wurde schon gesagt, aber noch was:
Nimmst du Biotin ein? Wenn nicht, könnte der hohe Wert auf eine Aufnahmestörung hindeuten.
Außerdem ist Zink im Serum nicht besonders hoch, könnte sein, dass in den Zellen noch weniger vorhanden ist.
