
Subject: mini-Erfolg

Posted by [Hühni](#) on Mon, 25 Jun 2007 12:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ein erstes kleines Erfolgserlebnis zu vermelden...

Laut meiner Gyn seien ja die Hormone in Ordnung gewesen...ich konnte das nicht so ganz glauben, sie wollte mir eine Pille verschreiben, aber da ich die nicht vertrage, habe ich mir selber eine "Pflanzliche Hormonkur" verordnet...(neben bei nehme ich noch eine Vit.Min.Tablette u. Schüßler-Salze)

Ich nehme morgens eine Tablette Mönchspfeffer (für's Progesteron), trinke tagsüber zwei Tassen Beifußtee und Abends nehme ich eine Tablette Rotklee (für's Östrogen - eigentlich gegen Wechseljahrsbeschwerden).

Das mache ich jetzt erst seit einer Woche, aber seit gestern habe ich eine Haut, wie ich sie zuletzt zu Pillenzeiten oder in der Schwangerschaft hatte!!! Ich hatte sonst immer eine ganz leichte Akne, aber die heilt tatsächlich ab und ich habe eine richtig weiche Gesichtshaut.

Die Haare rieseln leider immer noch , und meine Kofhaut treibt mich irgendwann noch in den Wahnsinn, aber da kann ich wohl nicht hoffen, dass das von heute auf morgen aufhört, aber ich werde erstmal so auf jeden Fall weitermachen...da es zumindest keine Nebenwirkungen wie die Pille hat.

Aber so ganz in Ordnung können meine Hormone dann ja wohl doch nicht gewesen sein. Jedenfalls geht es mir auch sonst stimmungsmäßig besser

Hat jemand von Euch vielleicht sonst noch Erfahrungen mit diesen Präparaten gemacht?

musste ich einfach nur mal loswerden,

liebe Grüße,
Eure Hühni

Subject: Re: mini-Erfolg

Posted by [Karina](#) on Mon, 25 Jun 2007 12:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hühni,

das mit deiner Haut hört sich ja schonmal toll an! Da sich unter einer antiandrogenen Pille auch zuerst die Haut (nach ca. 3 Monaten) erholt und die Haare erst viel später (nach ca. 1 J.) sollte dich das zunächst nicht beunruhigen.

Da ich ebenso wie du auch Hautprobleme in Form von Akne habe und aus diesem Grund die Pille nehmen muss - verrätst du mir, welche Präparate du genau nimmst (Mönchspfeffer, Beifußtee, Rotklee) und woher du diese bekommst?

LG und vielen Dank,
Karina

Subject: Re: mini-Erfolg
Posted by [Hühni](#) on Mon, 25 Jun 2007 12:43:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, mach ich gerne

Also, bekommen tue ich alles aus der Apotheke...

Mönchspfeffer: Agnus Castus von AL

Rotklee: Menoflavon balance ("balance" heisst, dass es mit Vit.D3 und Calcium ist, gibt es aber auch ohne) von Stada

Vom Beifußtee weiß ich die Firma jetzt nicht so genau, aber da kann ich sonst in der Apo einfach mal fragen. Hatte mir da einfach 400gr bestellt (ist 'ne riesen Packung, reicht ewig, schmeckt ganz vernünftig)

Vom Mönchspfeffer kosten 100 Tabletten ca. 7,5 €, der Tee hat glaube ich 3-4 € gekostet, nur das Menoflavon ist etwas teuer, ich meine es waren ca. 22 € für 40 Tabletten.

Oh, wenn es ein Jahr dauern kann mit den Haaren, dann muss ich ja noch kräftig weitermachen...naja, ich hoffe dann nachher noch ein bißchen auf den Herbst, da wurde es bei mir vor meinen SS dann immer besser...aber ich werde auf jeden Fall dabei bleiben.

liebe Grüße

Subject: Re: mini-Erfolg
Posted by [Padme](#) on Mon, 25 Jun 2007 14:59:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte nicht davon ausgehen, dass natürliche Hormone unbedenklich sind. Gerade über Rotklee (insb. in Bezug auf seine Wirkung auf die Schilddrüsenwerte) wurde hier und im Allgemeinen Forum drüben schon viel geschrieben und ich kenne hier auch keinen, der es lange Zeit genommen hätte.

Mit Mönchspfeffer nicht viel anders, auch daran scheiden sich die Geister.

Also mit "kräftig weitermachen" wäre ich vorsichtig und würde meinen Körper da ganz genau beobachten.

Subject: Re: mini-Erfolg

Posted by [Hühni](#) on Mon, 25 Jun 2007 17:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das tue ich auf jeden Fall, ich habe mir das gerade mit dem Rotklee auch lange überlegt, denn ich weiß schon, dass da auch Nebenwirkungen kommen können. Aber die Pille wäre schlimmer. Denn die ging bei mir gar nicht.

Und Mönchspfeffer habe ich früher schon, auch über längere Zeit, problemlos genommen und bin immerhin zweimal damit schwanger geworden, was sonst bei meinen unregelmäßigen Zyklen erheblich schwerer gewesen wäre...

Ob die Wirkung nun von Rotklee oder vom Beifuß kommt weiß ich nicht. Werde eh meine Blutwerte in vier Wochen kontrollieren lassen müssen und mal gucken, ob sich da irgendwie etwas geändert hat.

Aber wie gesagt, den Rotklee habe ich schon im Auge...

Subject: Re: mini-Erfolg

Posted by [kaaos_k](#) on Sun, 05 Aug 2007 21:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:(insb. in Bezug auf seine Wirkung auf die Schilddrüsenwerte)

hat jemand einen link parat, in dem ich das nachlesen kann? das wäre klasse!
