
Subject: Kopfhaut

Posted by [Leiah](#) on Wed, 20 Jun 2007 14:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen

So langsam beginnt meine Kopfhaut wegen Minox zu streiken. Ich nehm es seit Mitte April und nun fängt sie tagsüber an zu jucken. Wenn ich es auftrage, habe neine Zeitlang ein richtiges Spannungsgefühl. Das fühlt sich an wie meine Arme/Hände nach einem langen OP-Tag mit ständigem Desinfizieren.

Arme kann man eincremen, dann ist alles wieder gut. Aber den Kopf?? Nochmal Bepanthen schmieren mach ich nicht....

Gibt es da nicht irgendwas?: Ne Mischung mit Kräutern, spezielle Shampoos oder irgendwas womit man die Kopfhaut etwas beruhigen kann?

Und dann hab ich noch ne kleine Sache, die ich unbedingt loswerden will :

Heute war ich beim Friseur,.....nach nem Jahr oder so.... .

"Radikalschnitt", ca 15cm weniger, und dann wurde gefönt. Normalerweise lass ich die Haare ja immer nur kneten, der Naturkrause wegen. Ich mach das selber auch schon seit Jahren, weil es dann auch nach "mehr" aussieht.

Aber heute hatte ich ne andere Friseurin und die griff zur großen Rundbürste Zuerst war ich schockiert! So "glattgebügelt" war ich seit 25 Jahren nicht mehr,...und nun konnte ich sehen wieviel Haare ich verloren hab.....Ich hatte ein Foto vor Augen, gleiche Haarlänge, da war ich 13 oder so. Ich hatte noch keine Locken aber viel dickeres Haar und auch wesentlich mehr davon.....

Egal, als sie da am Oberkopf so rumfönte und "bügelte", standen auf einmal etliche Haare kerzengerade vom Kopf. Ziemlich vorne an der Stirn war es sogar ein richtig kleiner Büschel, so ca 4cm lang!

Neue Haare! Die Frieseurin meinte, die hab ich überall in verschiedenen Längen. Das hat sie auch am Hinterkopf gesehen.

Ich glaub nicht, daß es am Minox liegt, dafür nehm ich es ja noch nicht lang genug. Aber: Sie wachsen noch neu!...Und mit Minox vielleicht ein bisschen mehr...

Ich sah richtig übel aus mit meiner "Bügelfrisur" aber so happy hab ich noch nie nen Friseurladen verlassen!...

Das musste ich unbedingt erzählen und nun hoffe ich auf Tips für meine Kopfhaut.

Liebe Grüße,
Leiah

Subject: Re: Kopfhaut
Posted by [KamikaTzE](#) on Wed, 20 Jun 2007 14:49:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey, das freut mich aber!
zum regaine: das problem ist das propylenglycol. das problem mit der reizung haben sehr viele. es gibt da nun ein paar lösungen: entweder du läßt es dir in der apotheke selber anmischen (ohne ppg), allerdings könnte es sein, daß es dann etwas weniger gut wirkt.
oder du bestellst dir das minox z.b. bei genhair (mußttest du mal im allgemeinen forum fragen). dort wird minox mit sehr wenig oder ganz ohne ppg verkauft... keine ahnung, was die dann statt des ppg's verwenden, jedenfalls wirkt es wohl genauso gut wie das original.

ansonsten ist es halt nicht so gut, wenn die kopfhaut immer stärker gereizt wird bzw. schuppt. dies könnte sich dann evtl. negativ auf deinen haarwuchs auswirken.

Subject: Re: Kopfhaut
Posted by [Leiah](#) on Wed, 20 Jun 2007 14:56:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei trockener Haut gibt es doch auch allerhand, was man erfolgreich einsetzen kann.

Beim Kopf gibts da garnix??

Mir ist völlig klar, was in Minox die Ursache dafür ist. Dazu kommen noch 96% Ethanol die ebenlalls dafür sorgen, daß die Haut austrocknet.

Aber daß man da nicht gegensteuern kann will ich noch nicht glauben...

Subject: Re: Kopfhaut
Posted by [jutta62](#) on Wed, 20 Jun 2007 16:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

!!!

Mir hat damals das Stieproxal Shampoo (Ciclopiroxolamin 1.5%, Salicylsäure 3%, Panthenol) im Wechsel mit Physiogel Plus Shampoo (mit Panthenol) geholfen, beides von Stiefel aus der Apotheke.

Ersteres länger einwirken lassen, fängt dann an wunderbar zu kühlen. Vielleicht kannst du ja um Proben zum testen bitten, sind nicht billig.

Herzl. Gruß, Jutta

Subject: Re: Kopfhaut
Posted by [Leiah](#) on Wed, 20 Jun 2007 17:08:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jutta,

Hach supi, das ist ja mal was!

Noch ein paar Fragen:

Meine Haare sind so empfindlich und werden bei "falschem Shampoo" sofort zu Stroh!
Wie waren da deine Erfahrungen?

Was meinst du mit "im Wechsel"? Hast du bei jedem Waschen gewechselt oder nur z.B. von Woche zu Woche?

..nicht billig? Wenn die Shampoos 10euronen nicht übersteigen würd ich das glad ausprobieren.

Liebe Grüße,
Leiah

Subject: Re: Kopfhaut
Posted by [jutta62](#) on Wed, 20 Jun 2007 20:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, Wechsel von Wäsche zu Wäsche, habe das so gemacht, als sich die ersten "Minoxbelagsschuppen" gebildet haben, das Jucken anfang und mein normales Shampoo das nicht mehr lösen konnte und ich nicht auch noch eine Pilzkultur "züchten" wollte.

Das einfache benutze ich immer noch, das Stieproxal ca. alle vier Haarwäschen. Wobei die Salicylsäure auch zu Trockenheit führen kann, aber das Jucken beseitigt, das ich auch zyklusabhängig habe.

Grundsätzlich bringe ich Shampoo nur auf die Kopfhaut auf, da reicht wenig um sie sauber zu kriegen, lieber nochmal mit einem Schuß Wasser verdünnen, die "Längen", , sofern nicht irgendwelche Haarsprayreste o.ä. drin sind, werden durch das Spülwasser gereinigt. In die Haare, nicht auf die Kopfhaut, eine Spülung, grade eine von Sante aus dem dm.

Beste Grüße, Jutta

Subject: Re: Kopfhaut

Posted by [Hühni](#) on Thu, 21 Jun 2007 10:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kämpfe mit ähnlichen Problemen, allerdings ohne Minox...

Ich glaube, bei mir hilft das Urea Shampoo von Eucerin gegen trockene Kopfhaut, zumindest gegen das Spannen.

Gegen Schuppen half bei mir immer ganz gut Neril Haarwäsche oder Totes Meer Shampoo (von Schl....r).

Kosten alle unter 10 Euro.

Gegen das Jucken bin ich im Moment selbst etwas machtlos...

Subject: Re: Kopfhaut

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 21 Jun 2007 11:01:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch- ohne Minx- trockene Kopfhaut und dazu ein SE, also seltsame Mischung. Allerdings ist vor allem der Juckreiz weg seitdem ich das Lavera Mandelmilch benutze. Das gibt es im Reformhaus und ich habe das Gefühl, daß es meine kopfhaut gut durchfeuchtet. Ab und zu mache ich eine Kur mit Joghurt, das kann ich auch empfehlen. Gibt aiuch Feuchtigkeit. Mit Urea hingegen komme ich nicht gut klar, weiß nicht, wieso...
