
Subject: Eisentabletten

Posted by [Yvonne39](#) on Sun, 12 Feb 2006 13:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe sehr niedrige Eisenwerte,also ständigen Eisenmangel.Nur jedesmal wenn ich mit der Einnahme der Tabletten beginne fühle ich mich total mies und bekomme Kopfschmerzen,Druckgefühl im Kopf.Wie kommt das?Hat jemand eine andere Lösung,wie ich meine Eisenwerte verbessern kann?Habe bisher Tardyferon und Eisendragees von ratiopharm genommen.Hoffe mir kann jemand weiter helfen.Danke...

Yvonne39

Subject: Re: Eisentabletten

Posted by [a_vase](#) on Sun, 12 Feb 2006 15:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Yvonne,

ich nehme jeden Tag 100 mg Ferro Sanol Duodenal, manchmal (während meiner Tage) 200 mg.

Es klappt bestens. Ich habe keinerlei Nebenwirkungen.

Es gibt natürlich auch Eiseninfusionen - das ist eine Möglichkeit, es ist nur schwer einen Arzt zu finden, der das mitmacht.

Aber die Eisenwerte müssen hoch. Du kannst ja versuchen die Tablette mit Essen einzunehmen, dann geht es vielleicht besser. Dann wird zwar weniger aufgenommen, aber die Nebenwirkungen sind dann geringer.

Aber, probier doch Ferro Sanol, es funktioniert echt super bei mir.

Liebe Grüße

Vase

Subject: Re: Eisentabletten

Posted by [Lisa76](#) on Sun, 12 Feb 2006 18:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Ich kann a Vase nur zustimmen!!

Dein Eisenspeicher muss sich füllen!. Wie niedrig ist denn Dein Ferritin, bzw. ist Dein Hb (Hämoglobin-Wert) schon erniedrigt?.

Mein Ferritin war bei 12µ!, hat Dein Arzt nur das Gesamteisen bestimmt oder auch Ferritin oder Transferrin?.

Ich nehme wie a Vase auch das Ferrosanol duodenal und zwar inzwischen nüchtern und keine anderen Spurenelemente dazu. Es kann ein halbes Jahr dauern bis sich die Eisenspeicher wieder aufgefüllt haben.

Zwischendurch das Ferritin/Transferrin/Gesamteisen + kleines Blutbild immer wieder bestimmen lassen und den Wert überprüfen.

Liebe Grüsse, Lisa

Subject: Re: niedrige Eisenwerte = Eisen hoch?
Posted by [strike](#) on Mon, 13 Feb 2006 10:06:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: niedrige Eisenwerte = Eisen hoch?
Posted by [Lisa76](#) on Mon, 13 Feb 2006 16:00:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal...

Ja, "Eisen muss hoch" falls ein leerer Eisenspeicher zugrunde liegt.

Ich meine nicht damit, daß jetzt gleich tonnenweise Eisen eingeworfen werden muss.

War auch nicht als "Ferndiagnose" gemeint, wollte damit lediglich ausdrücken wie wichtig Eisen ist, weil ich das ja selbst am eigenen Leib erlebt habe .

Gruss, Lisa

Subject: Re: niedrige Eisenwerte = Eisen hoch?
Posted by [a_vase](#) on Tue, 14 Feb 2006 15:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß, dass wir da unterschiedliche Sichtpunkten haben, Strike, aber ich stehe zu meiner Aussage.

Natürlich muss man wissen genau wie hoch der Ferritin-Wert ist, bei "sehr niedrige Eisenwerte" bin ich davon ausgegangen, dass der Ferritin Wert sehr niedrig ist, und bei sehr niedrig verstehe

ich unter 20!

Und wenn das der Fall ist, kann man m.E. ohne Bedenken eine Eisentherapie empfehlen. Irgendwann wird es ja eine Auswirkung haben, wenn der Wert niedrig bleibt und es muss ja keine Anämie (Blutarmut) vorliegen bevor man anfängt zu behandeln, bzw. vorbeugen.

Liebe Grüße
Vase

Subject: Re: niedrige Eisenwerte = Eisen hoch? @ a Vase
Posted by [strike](#) on Tue, 14 Feb 2006 17:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
