
Subject: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [Trixy](#) on Fri, 15 Jun 2007 12:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

hab hier was über die Wirkung von Melatonin bei Frauen mit anlagebedingtem und diffusem HA gefunden.

Es wurde eine Studie mit zwei Gruppen durchgeführt, der Verum- und der Placebo-Gruppe (wo liegt da eigentlich der Unterschied? Beide haben doch angeblich Melatonin benutzt, oder hab ich was falsch verstanden?)

Melatonin soll nachweislich die Anagenhaarrate steigern und die Telegonrate senken.

Außerdem steht hier noch, dass Finasterid bei Frauen nicht besonders wirkt.... Wie war das dann mit der DHT-Überempfindlichkeit? Die Theorie, dass für den androgenetischen HA der Frau auch eine DHT Überempfindlichkeit verantwortlich sei, wäre damit nicht besonders bestätigt, da Finasterid doch das Testosteron daran hindert DHT zu bilden...

Der Text ist lang, aber lest euch das mal bitte bei Gelegenheit durch und schreibt, was ihr davon haltet.

<http://www.freepatentsonline.com/EP1235571.html>

LG Trixy

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [lara](#) on Fri, 15 Jun 2007 17:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab den Text noch nicht gelesen, aber zu der Placebogruppe:

Es gibt bei solchen Studien immer zwei Gruppen, eine die wirklich das Medikament bekommt und eine die stattdessen Placebos bekommen. Die Leute, an denen das getestet wird, wissen natürlich nicht, was von beidem sie bekommen.

Habe auch schonmal von positivem Einfluss von Melatonin bei HA gehört.

Vielleicht wra das ja sogar das gleiche(hab grad kaum Zeit, deswegen les ich das später).

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [lara](#) on Mon, 18 Jun 2007 13:45:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie komm ich über den Link nicht zu dem Text...

Hab ich da jetzt irgendwas übersehen?

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [lara](#) on Thu, 21 Jun 2007 20:56:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, hat jetzt geklappt.

Hm, also an sich klingt das ja ganz gut, also zumindest so, dass es mich ermutigen würde, das mal auszuprobieren.

Aber wirklich beurteilen kann ich den Artikel mit meinem Wissen wohl eher nicht...

Hat hier vielleicht schonmal jemand Melatonin ausprobiert?

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [thana](#) on Fri, 22 Jun 2007 06:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....lala hatte es mal genommen, oder nimmt es noch.

Allerdings nahm sie es auch oral und konnte nicht genau sagen ob die Besserung durch die topische Anwendung kam oder durch die Orale.

Vielleicht meldet sie sich noch.

LG

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [Karina](#) on Sun, 24 Jun 2007 18:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Melatonin auch kurzzeitig mal ausprobiert. In letzter Zeit nehme ich es allerdings nicht mehr, da ich mich nicht mit zu vielen NEMs beklatschen will. Wenn mein NAC alle ist, werde ich damit weitermachen.

Zu den Zeiten, wo ich es genommen habe, habe ich definitiv sehr gut geschlafen !

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [lala](#) on Sun, 24 Jun 2007 18:45:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich nehm es noch. nur topisch. oral nicht mehr

Subject: Re: Melatonin bei Haarausfall der Frau
Posted by [lara](#) on Sun, 24 Jun 2007 19:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie wirkt es bei dir?

Hast du beides gleichzeitig angefangen (also topisch und oral) oder nacheinander und hast

festgestellt, dass die orale Einnahme nichts gebracht hat?
Wieviel kostet es denn in Tablettenform und ist es verschreibungspflichtig?

LG, Lara
