Subject: höherer Nährstoffbedarf unter Pille
Posted by lara on Fri, 15 Jun 2007 09:06:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hallo zusammen!

Habe hier jetzt schon oft gelesen, dass unter Pilleneinnahme ein erhöhter Nährstoffbedarf entsteht.
Sieht man diesen Mangel dann auch in den Blutwerten oder sollte man darauf achten, dass die eigenen Werte unter der Pille dann über den Normwerten vom Labor liegen sollten?
Oder nimmt der Körper Nährstoffe dann nicht so gut auf und wenn die Blutwerte in Ordnung sind, kann man davon ausgehen, dass der erhöhte Bedarf gedeckt ist?

Oh man, ich hoffe, ihr versteht, was ich meine , kann mich grad irgendwie ncht besser ausdrücken...

Subject: Re: höherer Nährstoffbedarf unter Pille
Posted by Angie65 on Fri, 15 Jun 2007 10:02:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo lara,

ich habe dieses hier gefunden dazu im Internet. Das ist jetzt keine Studie oder sowas, sondern lediglich Informationsmaterial einer Apotheke. Ich denke aber schon, dass es zumindestens annähernd die Tatsachen trifft.

http://www.bahnhof-apotheke-ch.com/images/bahnhofapotheke/ne ws/antibabypille.pdf

Ich glaube nicht, dass man davon ausgehen kann, dass alles in Ordnung ist, wenn die Werte es sind. Das Problem dabei ist ja eben gerade die Wertebestimmung. Da wird irgendein Vitamin oder Spurenelement im Serum gemessen. Das sagt leider lediglich aus, wieviel davon gerade im Moment im Blut herumschwirrt, aber leider nichts darüber, wie der Zustand in den Zellen ist, wo es benötigt wird für Stoffwechselvorgänge. Deshalb sollte man Enzymtätigkeiten und /oder Stoffwechselprodukte messen. Das macht aber wohl kaum ein Arzt. Bei Zink misst man zb die Alkalische Phosphatase zusätzlich zur Blutuntersuchung, zur Bestimmung von Vit. B 12 eignen sich Homocystein und Methylmalonsäure, beim Eisen benötigt man sowieso den kompletten Eisenstatus, Kupfer wird im Vollblut bestimmt, nicht im Serum. Und selbst dann sind es soweit ich weiß immer noch eher Anhaltspunkte, die in eine Richtung deuten können, aber keine genauen Messungen.

Lg
Angie

Subject: Re: höherer Nährstoffbedarf unter Pille

Posted by lara on Fri, 15 Jun 2007 17:39:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, das klingt schon sehr logisch, was du da schreibst.
Vielen Dank auch für den Link, les ich morgen (hab grad wenig Zeit)!
LG, Lara