

---

Subject: Endlich, meine Werte!

Posted by [Carla1977](#) on Tue, 12 Jun 2007 18:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben! Heute hab ich nun endlich meine Ergebnisse bekommen, und siehe da: ich hab tatsächlich ziemliche Mängel (schwarz auf weiß vor mir liegen). Deutlich zu niedrige Werte für v.a. Selen, aber auch Zink, Kupfer und die B-Vitamine. Inzwischen frag ich mich zwar, warum ich das nicht schon früher mal hab bestimmen lassen, und v.a. wie das hat entstehen können, aber natürlich setze ich jetzt maximale Hoffnungen in meine Infusionstherapie. Mein Extrem-HA-Schub dauert zwar weiterhin an, meine Ärztin beteuert aber immer wieder, dass die abgestorbenen Haare erst alle weg müssen und das jetzt eine Art Mauser sei (die Homöopathie-Sache hat sie heute Gott sei Dank nicht mehr angesprochen). Auch hab ich echt das Gefühl, dass die restlichen Haare VIEL schneller wachsen als bisher. Und meine Ärztin meint, sie würden dann auch dicker werden.

Meine Ernährung werd ich jetzt komplett umstellen (Bio-, Soja-Produkte, etc) obwohl die Ärztin meint, es sei wahrscheinlich ein Darm-Resorptionsproblem bei mir, denn bei normaler Ernährung könne man solche Mängel nicht bekommen. D.h. es folgt Darmuntersuchung und evtl. -Sanierung.

Trotzdem: nach 20 Jahren HA hab ich das erste Mal in meinem Leben das Gefühl, ich hätte eine echte Chance die Krankheit zu besiegen. Nach 20 Jahren...

Alles Liebe von Carla

---

---

Subject: Re: Endlich, meine Werte!

Posted by [Trixy](#) on Tue, 12 Jun 2007 19:14:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

freut mich für dich carla. hoffe das beste.

halt uns mal weiter auf dem laufenden

und du hattest wirklich seit 20 Jahren HA? was für ein haarausfall muster hattest du denn?

haben dir deine ärzte auch AGA genannt?

also wenn dir die therapie helfen sollte, dann definitiv mal kein aga

ich hab auch vor sowas mal zu machen, wo alle wichtigen vitamine spurenelemente etc mal durchgecheckt werden, vor allem weil ich eisen- und calciummangel habe. und zinkwert das letzte mal ganz unten lag mittlerweile wohl auch ein mangel sein müsste.

aber welche werte sollten da bestimmt werden? zink und kupfer ergebnisse krieg ich bald, aber was ist noch nötig?

LG Trixy

P.S.: Ist euch auch aufgefallen, dass viele unter uns, die früh HA bekommen haben irgendeine falsche Ernährungsweise hatten? Veganer, vegetarier, extreme diäten, bulämie etc.... mal ganz nebenbei

---

---

Subject: Re: Endlich, meine Werte!

Posted by [lara](#) on Wed, 13 Jun 2007 06:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, das freut mich auch für dich!

Würde mich auch mal interessieren, welche Diagnosen du vorher so von den Ärzten bekommen hast.

Trixy schrieb am Die, 12 Juni 2007 21:14

P.S.: Ist euch auch aufgefallen, dass viele unter uns, die früh HA bekommen haben irgendeine falsche Ernährungsweise hatten? Veganer, vegetarier, extreme diäten, bulämie etc.... mal ganz nebenbei

Hm, also ich bin auch schon ziemlich lange Vegetarier... Habe zwar immer regelmäßig ein großes Blutbild machen lassen, aber es hieß jedesmal, alles sei i.O.. Wobei ich mir auch damals nie die Werte habe geben lassen und mir nicht weiter Gedanken drüber gemacht habe. Müsste aber darnächst auch meine neuen Werte bekommen, werd sie dann auch hier rein stellen!

LG, Lara

---

---

Subject: Re: Endlich, meine Werte!

Posted by [Lula74](#) on Wed, 13 Jun 2007 16:43:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehr gut das sich die Diagnose deines Arztes bestätigt hat! und hoffe Deine Haare wachsen schnell wieder nach!

---

---

Subject: Neues von mir

Posted by [Carla1977](#) on Fri, 15 Jun 2007 18:15:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Freunde,

ja, ich habe wirklich seit 20 Jahren DIFFUSEN HA, v.a. in den Sommermonaten. Die Diagnose AGA ist bei mir nie gestellt worden. Alle gängigen Laborparameter (Blutbild und auch ALLE HORMONWERTE) waren stets normal bzw. nicht so auffällig, dass sie den starken HA erklären könnten. Auch meint meine neue Ärztin, das HA-Muster auf meinem Kopf würde KEINESFALLS zu AGA passen.

Jetziger Therapiestand: Meine trockenen Augen haben sich echt verbessert. Sie werden kaum noch rot und schon das ist ein Riesen-Erfolg für mich, da ich große Angst hatte, dass ich meine Kontaktlinsen nicht mehr vertrage. Mein HA-Schub hält weiterhin an, aber meine restlichen Haare wachsen weiterhin schneller und ich hoffe, dass es diesmal Haare sind, die mir lang erhalten bleiben. Der Schub lässt sich wohl einfach nicht verhindern, weil an den Stellen, wo jetzt die neuen Haare wachsen, meine alten, toten Haare (Telogenrate im Trichogramm an die

40%) erst weg müssen.

Trotzdem sehne ich natürlich den Tag herbei, wo mir das erste Mal weniger Haare ausgehen beim Waschen. Und ein kleines bißchen hab ich auch immer noch Angst, dass es vielleicht doch nicht klappt...

Ach ja, bestimmt wurden bei mir: die ganze B-Vitaminreihe, sowie die Minersalsalze Calcium, Magnesium, Kupfer, Eisen, Zink und Selen. Nächste Woche soll allerdings noch ne neue Reihe abgenommen werden, um Vergiftungen (v.a. Schwermetalle) abzuchecken.

Bis bald, alles Liebe von Carla

---

---

Subject: Re: Neues von mir

Posted by [Claudi](#) on Fri, 15 Jun 2007 20:51:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Carla1977 schrieb am Fre, 15 Juni 2007 20:15 Ach ja, bestimmt wurden bei mir: die ganze B-Vitaminreihe, sowie die Minersalsalze Calcium, Magnesium, Kupfer, Eisen, Zink und Selen. Nächste Woche soll allerdings noch ne neue Reihe abgenommen werden, um Vergiftungen (v.a. Schwermetalle) abzuchecken.

Bis bald, alles Liebe von Carla

Das ist doch schon mal was, dass dein Augenproblem behoben ist. Also fehlte dir wohl wirklich etwas an Nährstoffen oder Vitaminen.

Welche Werte wurden eigentlich wie bestimmt? Im Serum oder Vollblut? Steht das bei dem Laborbefund dabei? Ich frage deshalb, weil das ja oft so schwierig ist, die richtige Untersuchungsmethode herauszufinden.

Will sie die Schwermetalle auch per Blutabnahme testen oder macht sie einen Test mit Schwermetallbindern?

---

---

Subject: Re: Endlich, meine Werte!

Posted by [lala](#) on Sat, 16 Jun 2007 07:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo carla,

herzlichen glückwusch zu deinem "lichtblick" in sachen HA-behandlung

von deinen beiträgen hatte ich eigtl alle gelesen, bis auf den, in dem du dein problem mit den trockenen augen erwähnst. gestern hatte ich schon den telefomhörer in der hand, um einen termin beim augenarzt zu machen, da trockene augen bei mir auch ein großes problem sind. ich war deswegen schonmal vor 2 jahren beim arzt gewesen und hatte (freiverkäufliche) augentropfen empfohlen bekommen, die meine beschwerden genau 5 minuten lindern, dann ist

alles wie vorher...

es ist nicht unklug, die augenproblematik in zusammenhang mit dem HA zu bringen, v.a. wenn man für beides keinerlei erklärung hat.

ich hoffe, deine infusionstherapie bringt erfolge! wie ist das aber dann, wenn es tatsächlich wirkt? dann infusionen für immer?? deine ärztin meinte ja, orale präparate könntest du evtl nicht/schlecht verstoffwechseln...?

ach ja: wurden deine werte (zink, vit.b, selen usw.) ganz normal im blutserum bestimmt? musstest du dazuzahlen?

halt uns BITTE auf dem laufenden. deine geschichte ist für mich und viele andere interessant!

Ig, lala

---

Subject: Re: Endlich, meine Werte!  
Posted by [NIVEA8](#) on Sun, 17 Jun 2007 00:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu welcher art von arzt bist du gegangen? hautarzt?

---

Subject: Re: Neues von mir  
Posted by [jutta62](#) on Sun, 17 Jun 2007 09:48:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Carla,

wünsch`dir, daß es im vorgegebenen Tempo weitergeht!

Du schriebst eingangs, daß auch ganz kurze Haare vom Ausfall betroffen sind. Konnte deine Ärztin dieses Phänomen erklären? Es wurde hier auch schon öfter gefragt, aber recht beantworten konnte das keiner.

Herzl. Gruß, Jutta

---

Subject: Re: Neues von mir  
Posted by [Carla1977](#) on Mon, 18 Jun 2007 22:43:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle! Im Moment gibt´s bei mir nichts neues. War heute wieder bei der Infusionsbehandlung (2 mal pro Woche) und außerdem wurde mir Blut für die Schwermetalluntersuchung abgenommen.  
Es gehen mir immer noch SEHR VIELE Haare aus, die restlichen wachsen aber auch SEHR VIEL

schneller als das jemals früher der Fall war, und die Ärztin meint, der HA könnte erst aufhören, wenn alle "toten" Haare weg wären.

Zu euren Fragen:

Liebe Claudi, alle meine Werte wurden im Vollblut bestimmt (nicht im Serum!) und zwar einmal ganz normal, und ein weiteres mal Hämatokritkorrigiert (Komplementärblutbild?). Auch die Schwermetalluntersuchung läuft über eine Blutuntersuchung, nicht mit den von dir erwähnten Schwermetallbindern.

Liebe Jutta, das mit den kurzen ausgegangenen Haaren konnte mir die Ärztin auch nicht erklären, sie meinte nur, bei meinen Mängeln würde halt den einen Haaren früher im Wachstum, den anderen erst später die Puste ausgehen. Hat aber wohl nichts mit den kurzen Haaren bei AGA zu tun.

Liebe Lala, das finde ich ja echt total interessant, dass du auch unter trockenen Augen leidest. Ich nehme mal an, dass du auch noch nicht so alt bist, und in relativ jungen Jahren sind stark trockene Augen extrem ungewöhnlich (außer man sitzt den ganzen Tag vor dem PC). Auch mir haben die Benetzungstropfen nicht wirklich weitergeholfen, man muß die eigentliche Ursache behandeln. Und meine Ärztin hat mir erklärt, dass Haare und Tränenfilm aus so ziemlich den gleichen Bestandteilen aufgebaut sind. Komischer Zufall, oder?

Im Moment wird mein Darm untersucht auf Resorptionsstörungen. Ansonsten kann es tatsächlich sein, dass ich immer mal wieder eine Infusionstherapie machen muß. Aber was wäre das schon im Vergleich zum HA-Problem? Ich bin privat versichert, und wieviel ich von den Behandlungen selbst bezahlen muß weiß ich noch gar nicht, aber, ganz ehrlich, es ist auch nicht wirklich wichtig. Hauptsache, es kann mir helfen.

Liebe Nivea, die Ärztin ist Fachärztin für Allgemeinmedizin, und macht zusätzlich noch naturheilkundliche Heilverfahren, Akupunktur und Ausleitungstherapien, Ernährungsberatungen, Body-Forming, Wellness, Anti-Aging bis hin zu Psychotherapie und Coaching. Ok, sie ist nicht Dr.med., sondern Dr.phil., sie ist etwas crazy, sieht aber aus wie ne Mischung aus Sharon Stone und Dolly Buster. Sie hat tolle Haut und Haare, sieht viel jünger aus als sie wahrscheinlich ist, und überzeugt mich damit schon allein durch ihr eigenes Erscheinungsbild von der Wirksamkeit ihrer Therapien.

Ich werde euch weiter berichten, vielen Dank für eure lieben Worte, ich habe sonst wenig Leute, mit denen ich mich über mein HA-Problem unterhalten kann

Alles Liebe von Carla

---

Subject: Re: Neues von mir

Posted by [Claudi](#) on Tue, 19 Jun 2007 09:35:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Carla1977 schrieb am Die, 19 Juni 2007 00:43 Liebe Claudi, alle meine Werte wurden im Vollblut bestimmt (nicht im Serum!) und zwar einmal ganz normal, und ein weiteres mal Hämatokritkorrigiert (Komplementärblutbild?). Auch die Schwermetalluntersuchung läuft über eine Blutuntersuchung, nicht mit den von dir erwähnten Schwermetallbindern.

Der Ansatz deiner Ärztin ist sicherlich gut. Ich gehe davon aus, dass du diese ganzen Dinge bei einem anderen Arzt auch nicht kostenlos untersucht bekommst.

Leider sind ihre Untersuchungsmethoden nicht optimal, wie bei vielen anderen Ärzten auch.

Schade! Ich hatte gehofft, dass sie vielleicht mehr Ahnung hat.

Als Beispiel: Calcium und Zink ist im Vollblut nicht aussagekräftig. Schwermetallbelastungen (wie Quecksilber und Kupfer) können ganz selten im Blut nachgewiesen werden, aber im Stuhl und Urin (mit entsprechenden Bindern).

Ich drücke dir natürlich trotzdem die Daumen, dass du mit ihrer Methode weiter kommst.