
Subject: frage an barbara!!!!!!

Posted by [Karola](#) on Sun, 10 Jun 2007 19:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

wollte nochmal nachhören, wie dein erfolg mit dem cortisonhaarwasser war.

schließlich war ich an der "verordnung" ja beteiligt.

Hattest du eigentlich das minox dazu weiter genommen?

gruß karola

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [barbara](#) on Mon, 11 Jun 2007 13:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo karola,

sorry, ich habe deine frage an mich grade erst entdeckt.

also, ich nehme das alpicort jetzt seit 2 wochen. die erste woche habe ich es tägl. aufgetragen, seit der zweiten woche nur noch alle 2 tage.

der HA hat sich um 200 haare tägl. reduziert. (von ca 450 auf 250) auch in der zweiten woche sind die HA-zahlen gleich geblieben.

natürlich fallen immernoch viel zu viele haare aus, aber es ist erträglicher geworden.

das minox habe ich weiter genommen, wie bisher. habe das alpicort immer in einem abstand von ca 6 stunden zum minox aufgetragen.

was mich immernoch beschäftigt, ist die wirkungsweise von dem mittel. die haare haben doch einen zyklus von 3 monaten. wie konnte das so schnell helfen?

außerdem glaube ich nicht, dass es (auch auf dauer gesehen) recht schädlich oder gefährlich ist, denn in den USA gibt es ein mittel, ähnlich wie regaine (XANDROX), nur mit cortison als weiteren bestandteil. das cortison wurde deshalb zugesetzt, dass die nebenwirkungen des minoxidils, wie kopfhautreizungen etc. verhindert werden. und die tragen das auch tägl. für den rest des lebens auf. kann also nicht so riskant sein, oder?

wie gehts dir mittlerweile?

tschau barbara

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [Sven](#) on Mon, 11 Jun 2007 14:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Barbara,

bei GESUNDEM Haar dauert die Telogenphase etwa 3 Monate.

Bei HA kann sie durchaus stark verkürzt sein.

Ein Extrembeispiel wäre die Chemotherapie bei Krebserkrankungen.
Da können die Haare innerhalb weniger Tage komplett ausfallen.

Es wäre also möglich, dass sich der Haarzyklus durch das Kortison wieder etwas normalisiert hat.

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!
Posted by [barbara](#) on Mon, 11 Jun 2007 15:01:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo sven,
das wäre ja zu schön um wahr zu sein.
eine andere these wäre noch, dass vielleicht eine entzündung der haarwurzeln vorliegt, die durch das cortison abklingt.

tschau barbara

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!
Posted by [Lula74](#) on Mon, 11 Jun 2007 15:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...kann mir nicht vorstellen daß ein Mittel das auch Cortison beinhaltet auf die Dauer gut ist für die Kopfhaut....kann bei Langzeittherapie die Haut dünner machen.

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!
Posted by [Trixy](#) on Mon, 11 Jun 2007 17:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine frage zum cortison:
kann man es zusammen mit regaine anwenden?
meine hautärztin hat mir damals ein cortisonhaltiges shampoo empfohlen (Clobex Shampoo 1 0p), dass ich für 14 tage morgens für 15 min einmassieren und dann wieder ausspülen soll.
regaine sollte ich in der zeit nur abends nehmen und nicht wie gewohnt 2x täglich. ich traue mich aber nicht regaine zu reduzieren. nicht jetzt wo mein HA sowieso schlimmer geworden ist.
meine ärzte haben da null ahnung in allem. wens nach ihnen ginge, könnte ich alles sofort absetzen, sei "unbedenklich"; recht haben sie, sind ja schließlich net ihre haare und ihre psyche

diejenigen, die nun cortison benutzen, wie macht ihr das denn?
ich hab nämlich sehr angst, dass ich durch dieses reduzieren - auch wenn es nur für 2 wochen ist - die regaine wirkung schwäche und dadurch nach absetzen des cortisons mehr

haare rieseln.

kann so ein kortisonhaltiges präparat nutzen und regaine trotzdem 2x täglich anwenden? wenn ja, was für ein zeitlicher abstand?

ist cortison so wie minox? also dass nach absetzen es zu einem vermehrten HA kommt?

mal wieder viele fragen auf einmal, tut mir leid

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [Karola](#) on Mon, 11 Jun 2007 20:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo barbara,

freue mich über deinen erfolg.

warum cortison so schnell hilft, weiss ich nicht. übrigens: die theorie mit der entzündung habe ich auch schon mal bedacht!

wusste auch nicht, dass es in amerika minox mit cortisonbeimischung gibt. wäre für mich genial.

irgend ein arzt in meiner langen karriere als haarausfallpatientin hat mir mal gesagt, dass cortison an der kopfhaut nicht viel schaden kann, da sie so dick ist. aber bitte: nur unter vorbehalt.

schade, dass man bei den behandlungen auch noch immer ein schlechtes gewissen haben muss.

@ trixy: nach absetzen von cortisonhaarwasser hatte ich immer mächtig geriesel. man sollte vielleicht versuchen es auszuschleichen. und man muss barbaras mut haben es erst zu probieren. beides meine ich. die amis sind auf dem gebiet viel mutiger und machen sich nicht über alles einen kopf. ist natürlich auch nicht immer ok.

liebe grüße an euch karola

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [Trixy](#) on Tue, 12 Jun 2007 08:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karola schrieb am Mon, 11 Juni 2007 22:35

nach absetzen von cortisonhaarwasser hatte ich immer mächtig geriesel. man sollte vielleicht versuchen es auszuschleichen.

hattest du dann mehr HA als vor der cortisonbehandlung?

wenn ja, wie lang hielt der vermehrte HA?

LG Trixy

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [barbara](#) on Tue, 12 Jun 2007 08:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trixy schrieb am Die, 12 Juni 2007 10:23Karola schrieb am Mon, 11 Juni 2007 22:35
nach absetzen von cortisonhaarwasser hatte ich immer mächtig geriesel. man sollte vielleicht
versuchen es auszuschleichen.

hattest du dann mehr HA als vor der cortisonbehandlung?
wenn ja, wie lang hielt der vermehrte HA?

LG Trixy

hallo karola,
das würde mich auch brennend interessieren! war der vermehrte HA vergleichbar mit einem
shedding wie bei regaine? und wie lange hat das dann gedauert?

lg barbara

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!
Posted by [Karola](#) on Tue, 12 Jun 2007 16:21:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo barbara, hallo trixy,
meine letzte cortisonbehandlung ist mehr als 10 jahre her! wie lange es gedauert hat, weiss ich
nicht mehr so genau. habe in meiner langen karriere ja so viele schübe gehabt...
würde aber den haarausfall nach dem absetzen, was dummerweise von jetzt auf gleich
passierte,(meine hautärztin meinte nämlich, es sei jetzt mal genug)auch heute eher als
shedding bezeichnen.
aber diese wort kannte ich damals noch nicht.
ich bekam ja dann 1998 eine minoxidilmischung und habe mich damit ganz gut über wasser
gehalten. bis, ja bis ich dann auf die glorreiche idee kam, dass meine haare ganz in ordnung sind
und bin auf plantur 39 umgestiegen.
ich bin auch der meinung, dass nur haare, die sich bereits unter minox erneuert haben, eine
längere lebensdauer erhalten. also muss man es lange nehmen um zu sehen, obs bei einem
wirkt.
haare sind mir trotzdem immer reichlich ausgefallen (so 80 bis 100), aber nicht so, wie nach dem
absetzen. aber diese anzahl läuft ja unter normal.
die these, dass jede haarwurzel 10 bis 12 haare hervorbringt bis sie ihre arbeit einstellt, zweifle
ich so langsam an!
dann dürften bei mir so langsam keine mehr kommen. leide schließlich über 30 jahre und
hatte deftige schübe.
ich hoffe jetzt eigentlich darauf, dass es unter der verwendung von minox seit numehr 2. mai
wieder, so langsam abf
laut.
möchte eigentlich kein cortison dazu nehmen,aber ich weiss
nicht wie lange ich noch durchhalte.
wünsche euch beiden gut besserung weiterhin.
gruß karola

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [toffi-fee](#) on Tue, 12 Jun 2007 16:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem cortisonwasser hört sich ja wircklich gut an!ist alpicort eigentlich das gleiche wie crinohermal fem?

wenn man regaine zusammen mit alpicort benutzen kann,dass könnte man doch eigentlich auch versuchen das shedding durch minox-absetzen durch alpicort zu überbrücken,oder?(würde regaine nämlich gern absetzen,aber traue mich nicht)

lieben gruss

Subject: Re: frage an barbara!!!!!!

Posted by [Karola](#) on Tue, 12 Jun 2007 20:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo toffi-fee,

warum möchtest du minox absetzen? verträgst du es nicht?

meine erfahrung hat mir gezeigt, dass auch cortison nur den ausfall verlangsamt. nach absetzen geht es auch wieder los.

die ganzen sachen bekämpfen ja nun mal nur den haarausfall und der ist ja nur die auswirkung einer unstimmgigkeit bzw. krankheit im körper, die es zu finden und zu behandeln gilt. leider ist es nicht nur irgendein mangel, der den haarausfall auslöst. viele leute haben z.b. erbärmliche ferritinwerte und trotzdem fallen die haare nicht aus.

ich hatte schon zig diagnosen von ärzten während der vielen jahre und habe berge von tabletten in mich hineingesteckt. mängel gedeckt, haarausfall noch da!

man muss die ursache finden und die ist vielleicht immer die gleiche oder immer eine andere.

meine theorien, leider nur theorien!

gruß karola
