

---

Subject: Meine Ergebnisse, bitte um Hilfe!!!!  
Posted by [Caro\\_D](#) on Thu, 12 Jan 2006 10:49:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,  
anbei meine Ergebnisse vom Endo.  
Bitte um Eure Hilfe!!

Danke vorab!

Liebe Grüße,  
CaroD

#### File Attachments

---

1) [Endo Ergebniss 12.01.06 001.jpg](#), downloaded 471 times

### Schilddrüsen (SD) - Sonogramm

(Hochauflösende Sonographie; Toshiba Nemio SS)  
Normal große Schilddrüse mit diskreter Echoarm  
größe liegt im oberen Normbereich.

### Labor

08.12.05

FT3	2.55	pg/ml
FT4	1.40	ng/dl
TSH basal	0.76	mIU/l
TPO-AK	87.00+	IU/ml
SHBG	86.10	ng/ml
Prolaktin	11.10	ng/ml
LH	6.91	mIU/ml
FSH	2.40	mIU/ml
Oestradiol	152.00	pg/ml
Testosteron	27.60	ng/dl
Follikelph.	20-80	
Menop.	20-62	
DHT	133.00	pg/ml
Androstendion	1.64	ng/ml
DHEA-S	124.00	ug/dl
17-OH-Progesteron	2.15	ng/ml
Ferritin i.S.	46.00	ug/l
Zink i.S.	8.60-	umol/l
Vitamin B12 i.S.	285.00	pmol/l

### Beurteilung und Empfehlung

Unter der aktuellen Behandlung mit L-Thyroxin  
senwerte im erwünschten Bereich, diese Behandl  
fortgeführt werden. Die gonadalen Hormone und  
liegen ebenso im Normbereich wie Vitamin B12 u  
Bereich daher kein Anhaltspunkt für eine Ursac  
Es zeigte sich allerdings ein deutlicher Zink-  
eine Behandlung mit Zinkorot 25 1 Tablette täg  
tere Maßnahmen sind nicht erforderlich. Versuc  
Behandlung mit Neo-Eunomin wieder aufgenommen  
ich jedoch die erfolgte Zink-Behandlung abwart

Subject: Re: Meine Ergebnisse, bitte um Hilfe!!!!  
Posted by [Manu2005](#) on Thu, 12 Jan 2006 11:00:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Caro!

Ich kenn mich zwar bei den Werten nicht so gut aus wie Tino oder Strike es tun, aber der Zinkmangel kann sehr wohl den Haarausfall fördern! Hast du auch brüchige Nägel? Oder bläuliche Ringe unter den Augen?

Das wäre nämlich ein deutliches Merkmal für Zinkmangel!

Ich würde an deiner Stelle wirklich mal Zinktabletten versuchen (Laut Empfehlung deines Arztes!)

Ich habe mich lange mit Schüssler-Salzen beschäftigt und da soll bereits ein sogenannter Mikro-Mangel (oft an Blutwerten noch nicht erkennbar) den Haarausfall verursachen! Und dein Zinkmangel scheint ja offensichtlich zu sein, also vielleicht ist ja auch das der Auslöser!

Ich hoffe sehr für dich, dass dir die "Experten" hier im Forum noch weiterhelfen können und drück dir die Daumen, dass die Zinktabletten den gewünschte Erfolg bringen!!

Liebe Gruesse,  
Manu!

---

---

Subject: Re: Meine Ergebnisse, bitte um Hilfe!!!!  
Posted by [Caro\\_D](#) on Thu, 12 Jan 2006 21:34:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Manu,

danke für deine lieben Worte.

Die Zinktabletten nehme ich schon seit 2 Monaten und zur Zeit wird eher alles schlimmer...

Hoffe sehr daß Strike und Tino oder die anderen Experten sich nochmal melden...

Irgendwie bin ich gerade am aufgeben und fürchte ich muss dann doch wieder die Pille nehmen...

Liebe Grüße,  
CaroD

---

---

Subject: Re: kommentar der Ärztin/Arzt..  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie schreibt:Ferritin im Normbereich=kein Anhalt für Haarausfall.

Auatsch!Man man,....ich verstehe zwar das Ärzte,und auch viele Haarexperten,komplexe nicht

wissen können wie z.b das TGF- $\beta$  hormonell nachgeschaltet wird,..aber das Ferritin für Gesunden Haarwuchs bei 70 liegen muss,..sollte doch nun wirklich jedes Kind wissen...

Der Ferritinwert ist als nicht im haarspezifischen Normbereich!!!

Bitte auch Rückmeldung an die Ärztin,und ihr sagen das sie mal in die Literatur schauen soll.

Der zweite Bockmist!

Eine Tabl Zinkorotat ist stupider Unsinn!Zinkorotat ist Schrott,..davon müsste man mind 20 Stück tgl nehmen um was zu erreichen.Ich empfehle Curazink 3-4 mal tgl 1!

Sie schreibt: Weite Massnahmen sind nicht erforderlich.

Quatsch!Der Antioxidantenstatus muss gemessen werden!Der Zink und der Ferritinmangel sind ein Indiz dafür das was im Antioxidantenstatus nicht stimmt.Selen ist ganz sicher auch nicht in Ordnung,..und das trägt zum HA bei.

Sie schreibt:Abwarten

Der wünsch ich mal ein kräftiges Effluvium,..und dann soll man ihr in der Münchner Uni Klinik auch sagen .....Abwarten bitte...Abwarten,nachdem sie berichtet das Minoxidil 2% für die Frau einfach nicht hilft!

Gruss Tino

---

Subject: Re: was sehe ich denn da..  
Posted by [tino](#) on Thu, 12 Jan 2006 22:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erhöhte SD Antikörper.

Na ja,..das soll mal besser Strike kommentieren.

---

Subject: Re: Meine Ergebnisse, bitte um Hilfe!!!!  
Posted by [strike](#) on Fri, 13 Jan 2006 07:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Selen?

Posted by [Caro\\_D](#) on Fri, 13 Jan 2006 08:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Euch Allen!

oki, bin mal wieder etwas verwirrt, aber ich werde es langsam angehen. Eisen und Zink (Zinkorat 25) nehme ich ja schon.

L-Thyroxin 50 auch.

Vielleicht hilft mir ja wirklich Selen?

Wo kann ich das bekommen, bzw. in welcher Zusammensetzung ist es besonders wirksam.  
Wann soll ich es nehmen?

Viele Grüße,  
Eure Caro

---

---

Subject: Re: Selen? Ja!!!

Posted by [strike](#) on Fri, 13 Jan 2006 10:20:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Nachtrag

Posted by [strike](#) on Fri, 13 Jan 2006 10:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: Nachtrag

Posted by [Caro\\_D](#) on Fri, 13 Jan 2006 10:32:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

huhu,

ich schaue nachher mal auf meine Zink-Packung.

Irgendwie hat die Apotheke extra gemeint daß sei ein reiner Zinkwert von 25.

Hmmm...

---

Danke dir auf jeden Fall.

Selen wird bestellt.

LG,  
caro

---

---

Subject: habs gefunden.. mein Zinkpräparat  
Posted by [Caro\\_D](#) on Fri, 13 Jan 2006 10:34:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zinkorot 25 Tabletten 100 St.  
[6890727] 19,45EUR

Zinkorot 25 Tabletten sind ein Zinkergänzungspraeparat bei nachgewiesenem Zinkmangel. Zink ist ein lebenswichtiges Spurenelement, unverzichtbar für den Stoffwechsel und die Abwehrkräfte des Körpers. Zinkorot 25 gleicht Zinkmangelzustände aus und stärkt so das Immunsystem, außerdem beeinflusst es den Stoffwechsel von Haut, Haaren und Nägeln günstig und sorgt für Wachstum und Zellerneuerung. Eine Tablette enthält 157,36 mg Orotsäure, das entspricht 25 mg Zink.

Dosierung: Es genügt 1 x täglich 1/2-1 Tablette 1/2 Stunde vor den Mahlzeiten einzunehmen. Wir empfehlen die Einnahme morgens, vor dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit.

Liebe Grüße,  
Caro

---

---

Subject: Re: habs gefunden.. mein Zinkpräparat  
Posted by [strike](#) on Fri, 13 Jan 2006 11:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: habs gefunden.. mein Zinkpräparat  
Posted by [Caro\\_D](#) on Fri, 13 Jan 2006 11:36:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SUPI!

dann werde ich mal damit loslegen.

Morgens Nüchtern L-Thyroxin, 2 Stunden später Selen,  
am frühen Nachmittag Eisen und Abends Zink.

Oki??

Liebe Grüße,  
ich.

---

---

Subject: Re: Meine Ergebnisse, bitte um Hilfe!!!!  
Posted by [tino](#) on Fri, 13 Jan 2006 14:24:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An die Fragestellerin,..sorry ich habe mich auch mit dem Prpperat vertan.Klang so wie  
Zinkoorotat..

An strike

Du schreibst:Wenn Du nämlich zuviel Zink zuführst, \*behinderst\* Du die Eisenaufnahme und  
die hat jetzt ja wohl Vorrang (SD).

Der Zinkwert ist übrigens mal wieder Zink im Serum und von daher ohnehin nicht  
aussagekräftig, das scheint Tino vergessen zu haben.

Bei einem Mangel würde ich nicht mit Zink sparen!Also mindestens 40 mg tgl!Umso schneller  
wirkt es,..kannst du in der Literatur nachlesen!

Für mich besteht hier ein Ferritindexdefizit,..und ich bleibe dabei mich für eine Substitution  
auszusprechen!

Das muss sie doch nicht unbedingt zusammen it dem Zink einnehmen...

Sie wird wohl wissen was zeitliche Abstnde bedeuten..

NEM Empfehlungen die haarwuchsfördernd wirken soll sie sich besser von mir holen,..besser als  
von den ja doch noch sehr konservativen Hashis,..die nur mit Selen,Zink,Fe,und wenn es  
Hochkommt Vit E Hantieren.

Richtige Fachleute wissen wie man das gesamte oxidative Netzwerk sdtabilisiert,..so wie es im  
Rahmen einer AI Erkrankung notwendig ist!

---