
Subject: Habt ihr eine Idee?

Posted by [Lakisha](#) on Tue, 05 Jun 2007 08:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe jetzt seit fast einem jahr haaraufall, der von tag zu tag immer schlimmer wird. in dem dreivierteljahr hat sich mein oberkopf sehr drastisch gelichtet, sodass ich ohne bedeckung (haarband, microhairs etc. nicht mehr rausgehen kann). blutuntersuchungen habe ich schon hinter mir, die werte waren alle okay, - mir fehlt sozusagen kein eisen,

ein anderer arzt meinte, ohne einen befund anzusehen, bzw. ohne hormontest, dass ich AGA habe, wobei ich ihm dass schon glaube, weil sie mir am meisten vorne, am oberkopf und hinten ausgehen. meine frage, ---> wenn ich mir alle haare anschau, die mir ausgehen, dann sind die meisten ab der wurzel ca. 3-6 cm ganz weiß, richtig farblos, dünner, und die wurzel ist ungefähr so dick wie das haar selber. ich habe sogar ein ganz weißes jahr einmal rausgezogen, dass 10 cm lang war, - da war ich sehr erstaunt. dass was ich auch nicht verstehe, - ich habe gerade die pille abgesetzt, um einen hormonstatus zu machen. seitdem gehen mir die haare doppelt so viel aus (ca. 200-300 an nichtwaschtagen, an den waschtagen 300-???) - das was ich eben nicht verstehe ist, dass ich eben keine "hormonpille" wie z.B. die diane mit weiblichen hormonen genommen habe, sondern eine ganz "normale", der arzt hat mir ja die diane verschrieben, nur die hab ich jetzt nur 1 monat lang genommen, somit hat sie eh nix gebracht, für den hormonstatus muss ich sie aber für 2 monate absetzen. d.h. ich hab die diane noch gar nicht genommen....

ich geh auch noch in ein haarinstitut, die meinen, dass meine kopfhaut total verschlackt ist, und ich so brennesseltee trinken soll zum entschlacken.... (meiner meinung nach, nicht wirklich ne richtige hilfe, da kann ich zu nem buschmann auch gehen...)

ich hab momentan echt keine ahnung was ich glauben und was ich machen soll. ich schluck echt viele vitamintabletten jeden tag, die viel geld kosten, geh in dieses institut, das auch viel geld kostet, mit dem ergebnis, dass es nicht mal gleich bleibt, sondern der haarausfall sich nur verschlimmert hat. aja, und ne eiweißfreie diät soll ich auch halten...

??????? ich weiß echt nicht mehr, was ich glauben, machen....soll irgendeinen tip von euch???? weiß echt nicht mehr weiter, schon total am verzweifeln. werd mir auch bald anschauen, wieviel ne echthaarperücke kostet....

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 05 Jun 2007 11:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:blutuntersuchungen habe ich schon hinter mir, die werte waren alle okay, - mir fehlt sozusagen kein eisen,

bei den blutuntersuchungen wurde nicht mehr bestimmt als eisen (wenn das überhaupt richtig passiert ist)? wie sieht es mit der schilddrüse aus?

Zitat:ein anderer arzt meinte, ohne einen befund anzusehen, bzw. ohne hormontest, dass ich AGA habe, wobei ich ihm dass schon glaube, weil sie mir am meisten vorne, am oberkopf und hinten ausgehen.

der gute herr kann nicht hellsehen und weiß folglich auch nicht, was in deinem körper schief läuft. ich frage mich immer, welche daseinsberechtigung diese ärzte sich selbst einräumen, blickdiagnosen kann sich der patient auch selbst stellen.

Zitat:das was ich eben nicht verstehe ist, dass ich eben keine "hormonpille" wie z.B. die diane mit weiblichen hormonen genommen habe, sondern eine ganz "normale", der arzt hat mir ja die diane verschrieben, nur die hab ich jetzt nur 1 monat lang genommen, somit hat sie eh nix gebracht, für den hormonstatus muss ich sie aber für 2 monate absetzen. d.h. ich hab die diane noch gar nicht genommen....

eine pillle ohne hormone gibt es nicht, also ist folglich jede eine "hormonpille". pillle abgesetzt, neue pillle versucht, wieder abgesetzt... über solch ein hormonchaos freut sich der körper und damit auch die haare nicht! der arzt, der hier die diane ohne genaue abklärung verschrieben hat, der sollte sich auch besser einen anderen beruf suchen.

Zitat:ich geh auch noch in ein haarinstitut, die meinen, dass meine kopfhaut total verschlackt ist, und ich so brennesseltee trinken soll zum entschlacken.... (meiner meinung nach, nicht wirklich ne richtige hilfe, da kann ich zu nem buschmann auch gehen...)

wie lange hast du die pillle vorher genommen? der haarausfall hat unter der pillle begonnen oder?

viel mehr als jetzt abwarten bis die sexualhormone getestet werden, wirst du nicht machen können. hast du dafür einen kompetenten hormonspezialisten oder wer möchte das bestimmen?

schilddrüse würde ich vorher noch abklären lassen.

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [Lakisha](#) on Tue, 05 Jun 2007 15:13:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es wurde nicht nur eisen untersucht, ich wollte nur nicht alles aufschreiben... --> alle vitamine, spurenelemente, und auch die schilddrüsenwerte, die aber alle in der norm lagen.- hat alles gepasst.

der haarausfall hat im september begonnen, die pillle nehme ich seit 4 jahren (bin 22). - das mit den hormonen habe ich anders gemeint. die meisten bekommen ja bei haarausfall z.B. die diane verschrieben, weil sie mehr weibliche hormone hat und die männlichen unterdrückt. die meisten bekommen dann den ärgeren haarausfall, wenn sie eben diese pillle (mit den "extra" weiblichen hormonen wie die diane) absetzen, nur ich habe ja eine ganz "normale" gehabt (eben keine gegen akne und haarausfall...)

ich hab seit einigen jahren ziemliche geheimratsecken, die sich in den jahren immer nach hinten gezogen haben - nur eben langsam und nicht so radikal wie der haarausfall.... ich bin mir sicher,

dass er dadurch seine diagnose gestellt hat, da er gefragt hat, seit wann ich meine ecken habe. ich hab ihn auch gefragt, wie er auf AGA kommt, da hat er gemeint, dass er das bei mir aus 5 meter entfernung sieht (es is ja auch fast alles vorne und am oberkopf,- es wird wahrscheinlich eh aga sein, nur seine diagnose war trotzdem etwas witzig.) ich glaube auch, dass er aufgrund meiner ecken gleich gemeint hab, ich hab aga, die hab ich aber schon seit jahren, den schlimmen haarausfall erst seit september....

blut abnehmen, lass ich mir in ner abmublantz, dann hätt ich da nen anderen arzt gefunden.....

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?

Posted by [derPunkt](#) on Tue, 05 Jun 2007 15:52:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:es wurde nicht nur eisen untersucht, ich wollte nur nicht alles aufschreiben... --> alle vitamine, spurenelemente, und auch die schilddrüsenwerte, die aber alle in der norm lagen.- hat alles gepasst.

nur weil etwas in der norm liegt, ist es nicht zwingend in ordnung. gerade bei der schilddrüse ist es sehr entscheidend WO in der norm die werte liegen bzw. sind die normbereiche auch oft veraltet. und auf die bestimmung der nährstoffe kannst du nichts geben, das geht so einfach nicht richtig zu bestimmen.

Zitat:der haarausfall hat im september begonnen, die pille nehme ich seit 4 jahren (bin 22). - das mit den hormonen habe ich anders gemeint. die meisten bekommen ja bei haarausfall z.B. die diane verschrieben, weil sie mehr weibliche hormone hat und die männlichen unterdrückt. die meisten bekommen dann den ärgeren haarausfall, wenn sie eben diese pille (mit den "extra" weiblichen hormonen wie die diane) absetzen, nur ich habe ja eine ganz "normale" gehabt (eben keine gegen akne und haarausfall...)

es kann nach absetzen jeder pille zu haarausfall kommen, genauso wie es unter pilleneinnahme (egal ob antiandrogen oder nicht) immer zu haarausfall kommen kann. die pille richtet in vielen fällen mehr schaden an als dass sie nutzen bringt.

Zitat:ich hab seit einigen jahren ziemliche geheimratsecken, die sich in den jahren immer nach hinten gezogen haben - nur eben langsam und nicht so radikal wie der haarausfall.... ich bin mir sicher, dass er dadurch seine diagnose gestellt hat, da er gefragt hat, seit wann ich meine ecken habe. ich hab ihn auch gefragt, wie er auf AGA kommt, da hat er gemeint, dass er das bei mir aus 5 meter entfernung sieht (es is ja auch fast alles vorne und am oberkopf,- es wird wahrscheinlich eh aga sein, nur seine diagnose war trotzdem etwas witzig.)

nur weil ein AGA-typisches haarausfallmuster vorliegt, muss es sich noch lange nicht um AGA handeln! ich möchte sowieso behaupten, dass die wenigsten frauen mit der diagnose AGA auch wirklich eine solche haben. entscheidend ist, was im körper abläuft und das sieht man mit einer blickdiagnose eben nicht.

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [jutta62](#) on Tue, 05 Jun 2007 16:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du auf Anhieb einen kompletten Eisenstatus und alle relevanten Schilddrüsenwerte vorweisen kannst, gehörst du zu den seltenen Einzelfällen.

Hast du denn Befunde in Kopie, sodass du sie auf Vollständigkeit anhand des Threads für Neueinsteigerinnen von Angie u. Claudi(t) überprüfen kannst?

Du hast die Möglichkeit sie hier einzustellen. DerPunkt bringt hier viel Eigenerfahrung ein und hat in Kürze schon Zusammenhänge aufgetan, wo der Wert in der unteren Norm nicht zu dem in der oberen passt.

Diese Gelegenheit ergibt sich dir nicht so schnell wieder.

Das ist meine Idee, Gruß, Jutta

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [jutta62](#) on Tue, 05 Jun 2007 16:35:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ups, der Punkt. Wurde unterbrochen, habe deinen post nicht gelesen.
Witzigerweise habe ich meinen letzten Satz gestrichen, wollte behaupten, das ein "typisches Ausfallmuster" nicht "AGA" sein muß, sondern da eben die Follikel empfindlicher sein könnten.

Gruß

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [Lakisha](#) on Wed, 06 Jun 2007 05:24:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay, ich werd meinen befund reinposten, - geht aber erst nächste woche. das wäre aber der alte befund, der neue mit den sexualhormonen kommt erst in ein paar wochen....
danke für die info!

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 07 Jun 2007 17:16:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Lakisha,
du schreibst:

Zitat:ich hab seit einigen jahren ziemliche geheimratsecken, die sich in den jahren immer nach hinten gezogen haben - nur eben langsam und nicht so radikal wie der haarausfall....

bei mir ist es ähnlich, habe meinen HA daher auch erst erkannt als beim Waschen wirklich viele Haare ausgegangen sind und nicht das Entstehen der GHE's erkannt.
Wie sehen deine GHE's denn aus? Gar keine Haare mehr, dünnere, feinere Haare, Haare die nur noch eine bestimmte Länge (oder sagen wir lieber Kürze) erreichen?

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [Lakisha](#) on Fri, 08 Jun 2007 07:07:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(hm, versteh ich nicht, hab irgendwie geantwortet, und jetzt ist der beitrag schon wieder weg, falls was ähnliches 2 mal kommt...)

die geheimratsecken haben früher so ausgesehen: wie mickey mouse (nicht die ohren... sondern eben ganz rund, und in der mitte ganz spitz. die ärgste rundung ist an der selben linie wo das ohr anfängt).. das is jetzt zwar auch noch so, nur dass ungefähr nur mehr 1/3 haare dort sind..... vorne war komischerweise meine haarqualität immer schon schlichter (hat meine frisörin auch gsagt, hinten dagegen war sie viel besser, viel dichter und kräftiger als vorne..) (seit dem haarausfall wachsen auch keine haare mehr vorne (an den ecken) nach, und die die nachgewachsen sind, klaube ich jetzt jeden tag von den sofapolstern ab... (hab in nem haarinstitut diese haare untersuchen lassen, mit nem ziemlich schlechtem ergebnis, - hat selbst die ärztin dort gesagt.) die haare vorne, die ausfallen, sind gaaaanz dünn, fast komplett weiß, und die wurzel ist genauso dick wie das haar selbst, d. h. sie haben absolut keine kraft....

aber meine ecken sind ziemlich oarg, wie die von einem mann, der solche ecken hat.... ich beneide auch oft männer, die volle haare haben und keinen ansatz...

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 08 Jun 2007 09:19:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte keine geheimratsecken. aber seit mehreren jahren wachsen die haare an diesen stellen nur noch max. bis zu den ohren. kann das noch mit haaren von der kopfmitte kaschieren, aber die frage ist: wird das jetzt immer schlimmer?? ist total schwer zu beobachten?
ich hoffe ja immer noch, dass die haare da nur empfindlich sind und ich ne ursache finde, dass es stoppt oder besser: die haare wachsen wieder! *hoff*

wie war denn genau das ergebnis was dir die ärztin vom haarinstitut gegeben hat?!

Subject: Re: Habt ihr eine Idee?
Posted by [Lakisha](#) on Fri, 08 Jun 2007 10:26:50 GMT

naja, das übliche. ich sei zu versäuert, soll mehr entschlacken, die haarwurzeln sind zu kraftlos, haben zu wenig vitamine und nährstoffe (obwohl ich mich noch nie ungesund ernährt habe, auch nicht vor dem haarausfall...), nehme vitaminpräparate, zink und so seit längerer zeit, trinke viel...

ich hab dann so shampoo zeug kauft und eine lotion die man vorher aufträgt für 3 minuten, - soll die kopfhaut reinigen (war sicher nur ne geldabknöpfmaschine, aber man kaufts halt um nicht gar nix zu machen...)

aber wirklich sagen konnte sie mir nicht, was ich hab. ich glaub auch nicht dass ich zu wenig vitamine hab und dauernd entschlacken soll... - das wird schon was anderes sein, nur die würden mir dort nie sagen, wenn ich sie wüssten, dass es was mit hormonen oder so zu tun hat, denn dann würde ich ihre produkte und laserbehandlungen nicht mehr kaufen.....ich habe ihr gesagt, dass der arzt zu mir gesagt hat ich hab AGA, da meinte sie nein, ich sei nur zu verstopft und so.... (was blödsinn ist, - das ist nur quasi ein haarinstitut, - keine ärzte dort sondern lauter gelernte kosmetikerinnen...) (muss eh auf meine blutauswertung warten, die ich sowieso erst in 3 wochen machen kann...) - hab ein monat meine pille abgetzt, und dann untersuch ich das ganze (obwohl viele sagen es ist zu früh, nur ich hab schon so wenige haare auf meinem schädel, dass ich keine 5 monate mehr warten kann..)
