

---

Subject: Herzstolpern  
Posted by [Nali](#) on Fri, 01 Jun 2007 10:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen.

In letzter Zeit habe ich vermehrt Herzstolpern, so richtige kleine Aussetzter, aber das immer nur abends, wenn ich ins Bett gehe und zur Ruhe komme.

Das geht nun schon fast eine Woche so jeden Abend. Mal dauert es nicht so lange, mal länger an, bis es dann wieder einigermaßen regelmäßig schlägt.

Ich hab super Angst, dass es mit meinem hohen Cholesterin-Wert zusammen hängt und ich ziemlich Probleme mit dem Herzen bekommen könnte bzw schon habe..

Habe auch schonmal ein Langzeit-EKG machen lassen, weil ich schonmal Probleme damit hatte, aber dann auch am Tag.

Die Ergebnisse wurden allerdings an meinen Hausarzt geschickt und der meinte, ich kann mit 21 noch keinen Herzinfarkt bekommen und es sei alles soweit normal und das es einen Grenzwert gibt.. Meine Mutter hatte auch mal ein Langzeit-EKG machen lassen und er meinte bei ihr damals auch (vor ca. 10 Jahren) dass da alles normal sei und sie hat nun rausgefunden, dass es eben nicht normal war, er sie nur nicht beunruhigen wollte!

Bin jetzt total verunsichert.

Hat jemand auch solche Probleme und kann mir einen Rat geben

oder ist es wirklich nicht so schlimm? Hab auch gelesen, es könnte mit der Pille zusammen hängen?!?!

Das macht mir echt momentan viel mehr Sorgen als die blöden Haare!

---

---

Subject: Re: Herzstolpern  
Posted by [Lula74](#) on Fri, 01 Jun 2007 12:26:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was für Medikamente nimmst Du denn?

---

---

Subject: Re: Herzstolpern  
Posted by [Mona](#) on Sat, 02 Jun 2007 02:16:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nali schrieb am Fre, 01 Juni 2007 12:50 Hat jemand auch solche Probleme und kann mir einen Rat geben

oder ist es wirklich nicht so schlimm? Hab auch gelesen, es könnte mit der Pille zusammen hängen?!?!

Das macht mir echt momentan viel mehr Sorgen als die blöden Haare!

Hallo Nali

Das hatte ich auch im letzten Herbst / Winter. Bin nachts herumgelaufen und bekam Angst, sobald ich mich hinlegte, denn dann wurde es zunehmend schlimmer.  
Bei mir machte man es letztlich an den Symptomen einer SD-ÜF fest und ich bekam Beta-Blocker, womit sich das Herzstolpern legte.

Allerdings ging dem eine eingehende Untersuchung beim Kardiologen voran - das würde ich dir auch empfehlen.

Wenn dein Arzt das nicht ernst nimmt, dann suche einen anderen auf.

Es können auch andere Ursachen dahinter stecken, wie Verstopfung von Adern und Ähnliches.

Ich möchte dir jetzt natürlich nicht noch mehr Angst machen...

Aber ich denke, du solltest schnellstens zum Kardiologen gehen und das abklären lassen.

Alles Gute für dich, liebe Grüße von Mona

---

Subject: Re: Herzstolpern

Posted by [Gaby](#) on Sat, 02 Jun 2007 05:32:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nali,

möchte dich beruhigen. Ziemlich sicher ist dein Herzstolpern (es sind keine Aussetzer, sondern Extraschläge, sogenannte "Extrasystolen") völlig harmlos. Diese kommen bei allen Menschen vor, nur die meisten bemerken es gar nicht. Du hast ein Langzeit EKG gemacht, es war ohne Befund und du bist erst 21. Ja, so ein lästiges, aber harmloses Herzstolpern gibt's. Ich hatte das vor ca. 5 oder 6 Jahren, kurz nach der Geburt meines 2. Kindes. Es war damals fast nicht mehr auszuhalten mit dem Herzstolpern. Bis zu 500 Extraschläge am Tag haben mich an den Rande des Wahnsinns gebracht. Es dauerte fast ein halbes Jahr, dann hörte es wieder auf, wie es gekommen war. Ich war damals auch beim Internisten und beim Kardiologen und habe ein Langzeit EKG gemacht. Heute habe ich das nur noch ganz selten mal. Meistens wenn ich mich erschrecke. Mir fallen ein paar Dinge ein, die man noch abklären lassen könnte. Wie Mona schon schrieb: Schilddrüse kann Schuld am Herzstolpern sein, ein Kaliummangel oder auch eine Histaminintoleranz - meistens ist sowas aber psychosomatisch und man wird bei den Untersuchungen nichts feststellen. Nimm doch mal versuchsweise eine Zeit lang Magnesium, das hat mir damals ein wenig geholfen. Ich kann dir nachfühlen, wie beängstigend dieses Gefühl ist, weil es eben das HERZ ist, aber lass dich davon nicht runterziehen. Dein Herz hat Schluckauf. Sieh es einfach so, denn in etwa IST es so.

LG Gaby

---

Subject: Re: Herzstolpern

Posted by [KamikaTzE](#) on Sat, 02 Jun 2007 07:24:51 GMT

hallo nali,

sowas in der art habe manchmal ich auch. ich lege mich abends ins bett und plötzlich merke ich diese "aussetzer" oder was auch immer das ist... irgendwann schlafe ich dann (nach stunden) ein und wache dann panisch auf, weil ich während des schlafes diese aussetzer bekommen habe.

total schrecklich. hab auch schon langzeit- ekg usw. gemacht, aber dabei kam nur heraus, daß ich ne minimal verlängerte qtc-zeit habe, die aber nicht ins gewicht fällt. kriege dann auch immer die panik, daß ich daran krepieren könnte und der kardiologe hat mich da tatsächlich ausgelacht:(

nun ja, am besten ist es wirklich, sich nicht verrückt zu machen. klär halt die anderen dir empfohlenen dinge noch ab und ansonsten hilft wohl nur gelassenheit.

---

Subject: Re: Herzstolpern  
Posted by [Nali](#) on Sat, 02 Jun 2007 14:33:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!  
Erstmal vielen Dank für die Antworten!

@Laila  
wie ist die Frage gemeint? Ich nehme die Pille, sonst nichts, bis auf Paracetamol, wenn ich stark Kopfschmerzen habe.

@Mona  
Das "Lustige" dabei ist, dass ich schonmal mit der SD Probleme hatte, es sich hierbei aber um eine Unterfunktion handelte, nicht um eine Überfunktion!?

@Gaby  
Mhm, also ich empfinde es als Aussetzer, da das Herz wirkli kurze Zeit nicht schlägt, wie eine Art Pause und dann ein Doppelschlag und dann gehts normal weiter 2-3x und dann wieder.. Magnesium nehm ich ja schon, da ich viel mit Krämpfen in den Beinen zu kämpfen habe. Ich frag mich nur, ob das von der Pille kommen kann?! Ich nehme die Belara.

@Kamikatzte  
Ja, das ist echt furchtbar! Fast genauso geht es mir auch, nur dass es momentan jeden Abend der Fall ist.  
Dich hat der Kardiologe ausgelacht? Aber das hat er hoffentlich nicht irgendwie böse gemeint..

Subject: Re: Herzstolpern

Posted by [barbara](#) on Sat, 02 Jun 2007 14:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo nali,

ich kenne dieses problem. ich habe das schon seit ca 20 jahren immer mal wieder. war auch schon bei versch. kardiologen aber es wurde nie was auffällige festgestellt.

der letzte kardiologe meinte, ich müsse mir das etwa so vorstellen, wie ein VW-motor. gibt man gas, dann läuft er rund. lässt man ihn im leerlauf laufen, dann fängt er manchmal an zu stottern. deswegen auch die probleme nur in der ruhephase.

angeblich alles ganz harmlos.

ich würde es trotzdem abklären lassen. das nimmt die angst.

Ig barbara

---

Subject: Re: Herzstolpern

Posted by [Nali](#) on Sat, 02 Jun 2007 14:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Barbara!

Danke für den Hinweis mit dem VW Motor!

Werd mal schauen, dass ich nen guten Kardiologe ausfindig mache!

Ig

Nali

---

Subject: Re: Herzstolpern

Posted by [jutta62](#) on Mon, 04 Jun 2007 18:44:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dessen Ursache kann von einer gefährlichen Herzmuskelentzündung bis zu einer harmlosen Elektrolytverschiebung durch zu wenig Trinken reichen. Abklären ist da schon sinnvoll, aber Angst muss einem das nicht machen, da es häufig eher harmlos ist.

Gruß Jutta

---