
Subject: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 15:33:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

an alle!
wer hat folgende Sachen schon probiert:
Fa. Schwarzkopf Activ F Dr. Hoting

oder plantur 39

wer hat grundsätzlich mit irgendeinem freiverkäuflichen zeugmal erfolge verzeichnet?
habe schon soooo viel probiert, aber nie mit erfolg, der auch nur erwähnenswert wäre.
gruß Karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 28 May 2007 15:38:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von plantur 39 hatte ich shampoo und kopfhautlotion. lohnt sich nicht. habe es zwei monate lang aufgetragen. die lotion an nicht-waschtagen, haarewaschen alle zwei bis drei tage.

wäre wirklich toll wenn sowas wirken würd...

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 15:51:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo liebe kaaos k,
das ging aber fix.
ja, es wäre wunderbar, wenn es so einfach wäre.
lese, das du l-thyroxin nimmst. war bei mir ein auslöser für extremen haarausfall. fing nach ca. 6 wochen an. habe 3 x versucht durchzuhalten mit dosis 100. immer wieder abgebrochen, weil ich panik bekam, so schlimm wurde es.
habe übrigens seit 35 jahren haarausfall und fast alles durch, dumme ärzte, kluge ärzte, heilpraktiker, mittelchen von dr. dralle bis minoxidil.
bei so schweren schüben würde ich am liebsten den rasierer ansetzen und abschneiden.
wohl der sicherste weg den haarausfall zu stoppen.
natürlich blödsinn!
gruß und danke für die antwort karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [barbara](#) on Mon, 28 May 2007 16:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo karola,

plantur39 habe ich letztes jahr 4 monate lang ausprobiert, shampoo und lotion. erfolg gleich null. das andere kenne ich nicht.

vielleicht kommt noch positive resonanz von den anderen zu dem mittel.

habe übrigens gestern mit alpicort angefangen. bis jetzt merke ich noch nichts. (ist wahrscheinlich auch noch zu früh)

tschau barbara

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Trixy](#) on Mon, 28 May 2007 16:01:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin jetzt zwar off-topic aber mal kurz eine frage:

l-thyroxin wird doch gegen die schilddrüsenunterfunktion verschrieben. die unterfunktion führt zu HA. da nun l-thyroxin die unterfunktion korrigiert, müsste doch der HA stoppen und nicht noch schlimmer werden, oder?

wieso läuft das dann bei einigen umgekehrt, dass es denn HA noch verstärkt, oder ist das nur in der anfangsphase so? so ne art "shedding" o.Ä.?

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 17:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

liebe barbara,

drücke dir alle daumen für einen guten erfolg der neuen behandlung.

aber 14 tage musst du schon geduldig sein. werde noch mal nachhören bei dir wies läuft.

plantur 39 werde ich dann mal abhaken. danke!

gruß karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 17:54:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo trixi,

das verstehe manchmal wer will.

überfunktion führt aber ebenfalls zu haarausfall und ich möchte es nicht behaupten, aber ich glaube mit diesen tabletten hat alles angefangen.

mit 13 o. 14 bekam ich sie zum 1. mal wg. struma. habe sie dann irgendwann gelassen, weil es ja auf dem beipackzettel als nebenwirkung stand. ist ja alles jahre her. danach war nichts mit meinen haaren mehr normal.

vielleicht bilde ich das mir auch nur ein.

aber eine freundin von mir hat nach vierteljähriger einnahme von l-thyrox ein original

aga-haarausfallbild bekommen, dass sich nie mehr regeneriert hat, obwohl ihr arzt versprochen hatte, dass die ausgefallenen haare wieder nachkämen.
wenn du noch mehr zu diesem thema weisst, melde dich bitte noch mal. danke!
gruß karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Jadaa](#) on Mon, 28 May 2007 18:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hui,
daS MIT Thyroxin und HA hab ich noch nie gehört. Haarausfall DURCH Thyroxin??? Also ich nehme es mittlerweile auch 2 Jahre und nichts ist schlimmer geworden...

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [emilu](#) on Mon, 28 May 2007 18:08:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karola,

mal eine Frage:
nimmst Du jetzt noch Thyroxin, wenn ja in welcher Dosis?
ist/war es schon reines Thyroxin, denn es gibt auch Präparate die mit Jod kombiniert sind?
in welchen Dosierungserhöhungsschritten hast Du die 100-Dosis eingeschlichen, vielleicht war es zu schnell?

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 18:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo emilu,
habe das normale l-thyroxin von, ich glaube der fa. henning genommen.
14 tage 25, 8 tage 50, 8 tage 75 und dann 100. jedenfalls das letzte mal. habe weder unter- noch überfunktion nur erhöhten anregungshormonwert.
gruß karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 28 May 2007 19:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:lese, das du l-thyroxin nimmst. war bei mir ein auslöser für extremen haarausfall. fing nach ca. 6 wochen an. habe 3 x versucht durchzuhalten mit dosis 100. immer wieder abgebrochen, weil ich panik bekam, so schlimm wurde es.

bei mir wurde vor nem 3/4 jahr die sd-uf diagnostiziert. HA hatte ich schon vorher. ich erhoffe mir immer noch, dass der HA besser wird durch das lt. bin aber auch leider gerade in eine üf gerutscht und wechsel jetzt ab: einen tag 75'er einen tag 100'er. das ist schon ne schwierige sache, die einstellung. habe auch eingeschlichen (mit 25 angefangen). bei 75 alleine waren meine werte immer noch sehr schlecht (tsh bei über 4).
ist schon doof, dass sowohl ne sd-üf als auch ne uf haarausfall machen.

@jadaa: wieviel lt nimmst du denn und wie siehst bei dir aus, hattest du auch schon HA bevor die uf diagnostiziert wurde?

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Padme](#) on Mon, 28 May 2007 20:56:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jadaa schrieb am Mon, 28 Mai 2007 20:03Hui,
daS MIT Thyroxin und HA hab ich noch nie gehört. Haarausfall DURCH Thyroxin??? Also ich nehme es mittlerweile auch 2 Jahre und nichts ist schlimmer geworden...

Das müsstest Du Alteisen hier aber schon hundert mal gelesen haben, dass L-Thyroxin ft4 erhöht, damit (wenn alles funktioniert) ft3 höher wird, und man bei schlechter Einstellung in eine Überfunktion rutschen kann, die AUCH Haarausfall verursachen kann. "Haarausfall durch Thyroxin" wirst Du sogar in der Packungsbeilage als mögl. Nebenwirkung lesen, die Ursachen habe ich gerade genannt.

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Mon, 28 May 2007 21:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo padme,
kennst dich wohl gut mit schilddrüsenwerten aus.
hier mal meine letzten:
ft3 - 2.8
ft4 - 1.0
tsh basal - 5.89

kannst du mir dazu was sagen? das der tsh-wert erhöht ist weiss ich, aber ist er vielleicht sehr hoch?
gruß karola

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Padme](#) on Tue, 29 May 2007 03:45:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karola,

hier kennen sich andere besser mit Werten aus, zudem fehlen bei Deinen Wertangaben auch die Referenzbereiche in Klammern, die von Labor zu Labor unterschiedlich sind.

Dein TSH-Wert "riecht" jedoch stark nach einer Unterfunktion.

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Jadaa](#) on Tue, 29 May 2007 10:39:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe erst wegen des HA überhaupt einen Nuklearmediziner aufgesucht. Ich habe, ehrlich gesagt, keinen großen Unterschied bemerkt. Mein HA hat sich im Vergleich zum letzten Jahr verbessert. Allerdings haben mir die doofen Ärzte bis vor nem halben Jahr noch ThyronaJOD verabreicht und das reine L-Thyrox nehme ich erst seitdem. Kann auch alles mögliche beeinflußt haben, weil meine Mutter zudem unter Hashi leidet und meiner neuer Arzt, der mir reines LT verschrieben hat, befürchtet hat, daß das Jod Hashi bei mir triggern könnte.

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [emilu](#) on Tue, 29 May 2007 15:47:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karola,

Du bist also summasummarum innerhalb von 28 Tagen von 0 auf 100 ??? Das war definitiv viel zu schnell und der Haarausfall, den Du dem Thyroxin anlastest, ist wohl in erster Linie der schnellen Steigerung zuzuschreiben, denn man muß dem Körper Zeit geben, seinen eigenen trägen Regelungskreis der externen Zufuhr anzupassen, sonst landest Du tatsächlich in der Überfunktion.

Ca. alle 2 Monate um max. 25 steigern und vor jeder Dosiserhöhung die Werte überprüfen, das wäre meiner Meinung nach der richtige Weg gewesen

viele grüße

Subject: Re: WER HAT ERFAHRUNG MIT:
Posted by [Karola](#) on Thu, 31 May 2007 09:43:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr,

vielen dankk für eure antworten.

@emilu: deine einschleichphase klingt doch sehr vielversprechend. werde meinen arzt nochmal darauf ansprechen, mein letzter thyroxin-versuch ist mind. 10 jahre her.

gruß karola
