
Subject: weiss nicht mehr??

Posted by [ximenacab](#) on Tue, 22 May 2007 09:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!

also ich habe Haarausfall schon seit ca 3 jahren. bei mir wurden schon viele tests gemacht. Kein Eisenmangel, keine Probleme mit der Schilddrüse, keine probleme mit den Hormonen.

Seit ca 5 jahren benutze ich die Pille, es sind verschiedene gewesen, ca 3 jahren habe ich die biviol benutzt und seit kurzem (4 monaten) die Valette.

Meine Haare fallen einfach so viel, dass ich gar nicht hinterherkomme mit dem putzen! beim haarewaschen erschrecke ich mich immer wieder.

Kann es an der pille liegen? ich war schon beim frauenarzt, sie hat mir dann die valette verschrieben, ich sehe aber keine echte wirkung.

Ich habe auch schon ein paar sachen mit coffein ausprobiert und auch tabletten mit kieselerde probiert, haben aber wenig erfolg gehabt.

In meiner Familie gibt es keine geschichte von Haarausfall, alle haben viel RICHTIG viel Haar, so richtig schwarzes südamerikanisches haar. hatte ich auch bis ich nach DEutschland gekommen bin.

hat jemand eine Ahnung????

Subject: Re: weiss nicht mehr??

Posted by [toffi-fee](#) on Tue, 22 May 2007 09:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hört sich ein bisschen an wie bei mir.habe auch mal einiges checken lassen und angeblich war alles o.k.

bei ärzten musst du immer n bisschen nachhaken,weil sonst die gefahr besteht,dass man mit seinem problem HA nicht so ernst genommen wurde.

weisst du, ob beim überprüfen der eisenwerte auch das ferritin gemessen wurde?wurde bei nämlich zuerst nicht gemacht.erst danach hat sich der eisenmangel herausgestellt-nachdem ich darauf gedrängt habe das ferritin checken zu lassen(wenn du noch relativ jung bist ist eisenmangel oder so auch wahrscheinlicher als irgendwas hormonelles glaub ich.)

hast du mal dein vit.b12 checken lassen?ein vitamin b12 mangel bzw. eine zu hohe konzentration der homocysteinsäure kann glaube ich auch HA auslösen.zumindest scheint es bei mir so zu sein und hier war auch mal ein thread drin indem eine frau berichtet hat,dass ihr HA davon kam.(haare sind danach auch wieder gut nachgewachsen)

was die pille angeht:ich frage mich WARUM du eine nimmst,wenn deine hormone o.k. sind???sollten deine hormone in ordnung sein,dan brauchst du das doch gar nicht (es sei denn aus verhütungsgründen).

wünsch dir viel glück

Subject: Re: weiss nicht mehr??

Posted by [ximenacab](#) on Tue, 22 May 2007 10:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die schnelle antwort!

also die pille nehme ich wegen verhütung

und das mit dem eisenmangel muss ich noch mal nachfragen ob das überprüft wurde, obwohl mir die Ärztin gesagt hat sie hätte alles mögliche überprüft.

ehrlich gesagt glaube ich eher nicht dass ich eisenmangel habe...das dachte ich haben eher dünne frauen zu denen ich ehrlich gesagt gar nicht gehöre ist aber ein test wert!

Subject: Re: weiss nicht mehr??

Posted by [toffi-fee](#) on Tue, 22 May 2007 10:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey hey,

also so weit ich weiss hat das mit dick oder dünn gar nichts zu tun

wichtig ist,dass alles unter 40 von haarausfall begleitet wird (so habe ich das zumindest gelesen).schwierig ist das daher,da die norm bei 10 liegt und ärzte dazu neigen auch bei geringem ferritin wert (bei mir war es 23) ein "o.k." zu geben.....

aber wie gesagt dein alter spielt auch ne rolle (gluab ich zumindest-bin bei weitem nicht die kompetenteste in diesem forum

aber mach dir mal keinen kopf.die ursache wird sich bestimmt finden.hake einfach n bisschen nach

gruss

die toffi-fee

Subject: Re: weiss nicht mehr??

Posted by [Trixy](#) on Tue, 22 May 2007 10:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guckt mal hier.

<http://www.ferro.de/10/09/ernaehr5.htm>

ach und dick wird man nicht durch viel eisen im körper, darum kann das körporgewicht keinerlei aufschluss auf einen eisen- oder vitaminmangel geben
