

---

Subject: Ingwersaft gegen Haarausfall?

Posted by [Trixy](#) on Sun, 20 May 2007 19:03:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

war mal bei einem chin. heilpraktiker, der mir vorschlug Ingwersaft mit Ethanol (im verhältnis 10:1) zu mischen und einmal am tag auf die kopfhaut einzumassieren. die anwendung soll in china gang und gebe sein.

ich hab es ca 3 wochen ausprobiert und leichte verbesserung des ha's festgestellt. mittlerweile hab ich es seit ca 2 wochen wieder aufgehört, weil es doch zu anstrengend war.

danach glaub ich, hat sich der ha wieder etwas verschlechtert.

ich bin mir aber nicht sicher, obs wirklich daran lag

soweit ich weiß, fördert doch ingwer die durchblutung und wirkt entzündungshemmend. aber kann das schon hilfreich sein? hat vielleicht noch jemand erfahrung damit oder mal irgendwas gehört darüber?

kann man das eigentlich zusammen mit regaine anwenden? also morgens regaine, mittags ingwersaft und abends wieder regaine? schränkt das die wirkung von regaine nicht ein?

LG Trixy

---