
Subject: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Fri, 18 May 2007 15:18:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lese immer wieder spiro sei antiandrogen wirksam.

wie hoch ist die einahmedosis damit spiro antiandrogen wirken kann.

verursacht spiro alopezie wie es im beipackzettel zu lesen ist?

wie kann man verhindern das der kaliumspiegel abfällt unter oraler spiroeinahme?

erstmal danke im vorraus!

gruss,
tina

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro? Hä??
Posted by [KamiKaTzE](#) on Fri, 18 May 2007 17:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sag mal, was solln das jetzt werden? du kennst dich doch sehr genau aus mit spiro und stellst nun diese anfänger-fragen? wolltest wohl dann den "kenner" raushängen lassen, wa?

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Fri, 18 May 2007 18:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nee, der kenner bist doch du mit deinen absolutistischen antworten.

wenn ich mir eins über die jahre hinweg angewöhnt habe, dann immer auf den neustem stand zu sein.

wer meint die selbe meinung beizubehalten, der gehört ins altersheim.

selbst tino hat sich mit anderen über diese grundsatzfragen mit diversen leuten rumgestritten.

abschliessend, noch eins zu dires gibt keine dummen fragen....nur dumme antworten!

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [KamiKaTzE](#) on Fri, 18 May 2007 19:18:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"lese immer wieder spiro sei antiandrogen wirksam.

wie hoch ist die einahmedosis damit spiro antiandrogen wirken kann."

ach komm tina, diese frage ist nun wirklich nicht dein ernst? ich meine, ich habe schon das gefühl, daß du dich ein bisschen eingelesen hast in die thematik und weißt, daß sowas vom individuum und seinem "androgen-level" abhängt. und DAS hat auch nichts mit auf-dem-neuesten-stand-sein zu tun

(und das auch, wenn tino jetzt gleich schreiben wird, daß es schon 200mg täglich sein sollten....)

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Fri, 18 May 2007 20:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Fre, 18 Mai 2007 21:18"lese immer wieder spiro sei antiandrogen wirksam.

wie hoch ist die einahmedosis damit spiro antiandrogen wirken kann."

ach komm tina, diese frage ist nun wirklich nicht dein ernst? ich meine, ich habe schon das gefühl, daß du dich ein bisschen eingelesen hast in die thematik und weißt, daß sowas vom individuum und seinem "androgen-level" abhängt. und DAS hat auch nichts mit auf-dem-neuesten-stand-sein zu tun

(und das auch, wenn tino jetzt gleich schreiben wird, daß es schon 200mg täglich sein sollten....)

nochmals....klar weiss ich das die dosis individuell androgenabhängig ist.dosen von 100 bis 200 mg spiro sind da standard.mir gehts um erfahrungswerte, denn auch daraus kann man u.a. lernen.

und die frage ob ein kaliummangel hervorgerufen wird und die betroffenen am besten vorgebeugt haben steht auch noch offen.
jede hat da so ihr geheimnis!

die frage nach der nw ob spiro alopezie verursachen kann laut beipackzettel ist aauch noch nicht beantwortet.wie ich gelesen habe soll es extra so erwähnt worden sein in der beilage damits nicht als antiandrogen eingesetzt wird.hatten wohl einige leutchen was gegen.
was ist an dieser these drann ist weiss ich nicht!

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [tino](#) on Fri, 18 May 2007 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Tagesbedarf Kalium darf ruhig gedeckt werden,alles andere sollte Tabu sein.

Ja in der Tat,...Individien ohne auffaellige Androgenlevel,können ruhig auch 100 mg versuchen...additiv zu Finasterid am besten.

gruss tino

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [tina29](#) on Fri, 18 May 2007 20:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 18 Mai 2007 22:33Hallo

Tagesbedarf Kalium darf ruhig gedeckt werden,alles andere sollte Tabu sein.

Ja in der Tat,...Individien ohne auffaellige Androgenlevel,können ruhig auch 100 mg versuchen...additiv zu Finasterid am besten.

gruss tino

danke tino!

wie decke ich den kaliumbedarf am besten täglich?welche lebensmittel haben da genug kalium die man auch jeden tag essen oder trinken könnte?

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [tino](#) on Fri, 18 May 2007 20:45:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"wie decke ich den kaliumbedarf am besten täglich?welche lebensmittel haben da genug kalium die man auch jeden tag essen oder trinken könnte?"

Einfach ganz normal essen.....nicht zuviel Bananen,Weintrauben,Spargel,oder Graepfruits.Das

gleiche für deren Saefte.Bei nierengesunden jungen Leuten ist das nicht soooo dramatisch mit möglicher Hyperkaliaemie.

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [tina29](#) on Fri, 18 May 2007 21:08:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 18 Mai 2007 22:45"wie decke ich den kaliumbedarf am besten täglich?welche lebensmittel haben da genug kalium die man auch jeden tag essen oder trinken könnte?"

Einfach ganz normal essen....nicht zuviel Bananen,Weintrauben,Spargel,oder Graepfruits.Das gleiche für deren Saefte.Bei nierengesunden jungen Leuten ist das nicht soooo dramatisch mit möglicher Hyperkaliaemie.

danke tino!

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 19 May 2007 05:54:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"die frage nach der nw ob spiro alopezie verursachen kann laut beipackzettel ist aauch noch nicht beantwortet."

diese frage wurde hier schon oft durchgekauet.möglicherweise hatte ein rentner, der spiro einnahm, zufällig auch haarverlust.*g*

viel interessanter hingegen finde ich die frage, wieso spiro bei frauen zu tieferer stimmlage führen kann - denn die stimmlage würde im fall von vertiefung ja durch androgenanstieg geregelt - und eigentlich wirkt spiro ja antiandrogen. aber auch diese problematik war wahrscheinlich ähnlich der ersten.

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?

Posted by [Lula74](#) on Sat, 19 May 2007 06:16:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...mit Spiro sollte man aber zuerstmal langsam anfangen..also erst langsam die Dosis auf 100 oder 200 mg hochsteigen lassenIch denke doch mal das ein Endo oder welcher Arzt auch immer den Kaliumspiegel am Anfang in regelmäßigen Abständen kontrolliert, oder?

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Sat, 19 May 2007 06:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Sam, 19 Mai 2007 07:54"die frage nach der nw ob spiro alopezie verursachen kann laut beipackzettel ist auch noch nicht beantwortet."

diese frage wurde hier schon oft durchgekauert.möglicherweise hatte ein rentner, der spiro einnahm, zufällig auch haarverlust.*g*

viel interessanter hingegen finde ich die frage, wieso spiro bei frauen zu tieferer stimm Lage führen kann - denn die stimm Lage würde im fall von vertiefung ja durch androgenanstieg geregelt - und eigentlich wirkt spiro ja antiandrogen. aber auch diese problematik war wahrscheinlich ähnlich der ersten.

eben eben, daher auch eventuell das spiro alopezie verursacht und zudem tiefere stimm Lage?

was ich bisher gelesen habe im netz hat aus persönlichen erfahrungen keine über solch nebenwirkungen geklagt.

ob das erfunden wurde damit spiro nicht als antiandrogen eingesetzt wird, denkbar wäre es?!

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Sat, 19 May 2007 06:35:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

laila74 schrieb am Sam, 19 Mai 2007 08:16...mit Spiro sollte man aber zuerstmal langsam anfangen..also erst langsam die Dosis auf 100 oder 200 mg hochsteigen lassenIch denke doch mal das ein Endo oder welcher Arzt auch immer den Kaliumspiegel am Anfang in regelmäßigen Abständen kontrolliert, oder?

ich werde mit spiro bei 50 mg anfangen und wenn nötig auf 100 mg ansteigen lassen.ich habe keine ausgeprägten androgenisierungserscheinungen die im serum feststellbar wären. auch so bin ich mehr der meinung , weniger hilft mehr da schwache reize fördern und starke ermüden und stärkste lähmen.

der kaliumspiegel und elektrolytehaushalt wird dann auch hausärztlich überwacht, regelmässig!

möchte nur nicht finasterid zusammen einnehmen mit spiro, beide meikamente lebenslang einnehmen , ist für mich nicht so das wahre.

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [jutta62](#) on Sat, 19 May 2007 07:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kenne jemanden, männl., der Anfang 40 am Herzen erkrankt ist.

Aldactone, 25mg war Teil seiner Medikation, eingesetzt wurde es, um die Elektrolyte auf einem hohen Level in den Herzzellen zu halten, um so Rhythmusstörungen vorzubeugen, die Werte wurden sehr oft kontrolliert, da ein "Zuviel" das ausgelöst hätte, was man verhindern wollte.

Nach über einem Jahr Einnahme mußte es wegen einer sehr schmerzhaften Gynäkomastie abgesetzt werden, er hatte auch vermehrten Haarausfall, dieser hat sich einige Zeit nach Absetzen gegeben.

Er selbst meint, nicht unbedingt die Dosierung des Spironolacton, sondern die Dauer der Anwendung war für die Nebenwirkungen verantwortlich.

Gruß, Jutta

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 19 May 2007 07:30:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Er selbst meint, nicht unbedingt die Dosierung des Spironolacton, sondern die Dauer der Anwendung war für die Nebenwirkungen verantwortlich."

du schreibst ja, daß spiro teil der medikation war. ich vermute eher, daß etwas anderes den ha ausgelöst hat - 25mg ist ja auch ne absolute minidosis.

allerdings: bei männern mit prostatakarzinom, dem klassischen einsatzort des antiandrogens schlechthin, hat man beobachtet, daß nach längerer antiandrogeneinnahme manchmal dieses nicht mehr als androgen-antagonist fungierte, sondern im gegenteil: der androgenlevel stieg wieder an. dann half nur noch, das antiandrogen (mit einer anderen chemischen struktur?) zu wechseln.

das finde ich sehr beunruhigend....möglicherweise steckt also garkeine upregulation der androgenrezeptoren dahinter, sondern die anpassungsfähigkeit der rezeptoren - weiß jemand viell. was darüber?

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [jutta62](#) on Sat, 19 May 2007 07:43:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die übrigen Medikamente nimmt er unverändert weiter...

Subject: Re: butter bei die fische, was ist mit spiro?
Posted by [tina29](#) on Sat, 19 May 2007 09:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jutta62 schrieb am Sam, 19 Mai 2007 09:12ich kenne

Nach über einem Jahr Einnahme mußte es wegen einer sehr schmerzhaften Gynäkomastie abgesetzt werden, er hatte auch vermehrten Haarausfall, dieser hat sich einige Zeit nach Absetzen gegeben.

Er selbst meint, nicht unbedingt die Dosierung des Spironolacton, sondern die Dauer der Anwendung war für die Nebenwirkungen verantwortlich.

Gruß, Jutta

eine gynäkomastie ist eingetreten, heisst also das spiro die androgenlevel gesenkt hat.

was dann hinzukam das er haare verlor was untypisch ist es sei denn die haarzellen reagierten positiv auf testosteron welches ja erstmal positiv für haarwachstum ist.nur das dht aus dem testo was umgewandelt wird ist ja schädlich.daraus ergibt sich ja dann eine lösung wenn spiro das testo ebenso in den androgenrezeptoren blockt und somit auch am haarfolikel des kopfes.

wäre eine theorie.

warum aber eine stimmvertiefung auch berichtet wird in fachinfo und in einigen berichten bei spiro ist mir noch unklar.
