

---

Subject: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?  
Posted by [Karina](#) on Sun, 13 May 2007 10:13:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe drüben bei den Männeken schon desöfteren gelesen, dass der Minox Foam wesentlich effektiver sein soll als die Lösung und noch dazu viel einfacher zu handhaben und damit auch alltagstauglicher.

Allerdings gibt es den bisher nur in 5%-Konzentration.

Würdet ihr trotzdem einen Versuch wagen?

GLG Karina

---

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Tina76](#) on Sun, 13 May 2007 10:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Karina!

Habs mir auch schon überlegt. Da ich Minox 2prozent nur abends anwende, würde ich das 5prozentige dann eben nur jeden zweiten Tag nehmen. Wär ja demnach ein Vorteil zwecks der ständigen Schmiererei.

Allerdings ob der Schaum so gut ist bei langen Haaren. Ich denke eher nicht. Das meiste wird dann in den Haaren hängen..ausserdem eben das Problem mit Bestellung.

LG

---

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Karina](#) on Sun, 13 May 2007 10:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tina,

wie? Du verwendest Minox nur 1x täglich? Wie lange seit Beginn der Behandlung? Kommst du mit nur 1x klar? Nicht wieder mehr HA?

Das 2x täglich ist nämlich genau das, was mich an der Therapie mit Regaine stört.

GLG Karina

---

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Tina76](#) on Sun, 13 May 2007 10:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habs ganz am Anfang meist zweimal täglich genommen. Also meist wenn Haarwaschtag morgens ne Stunde einwirken lassen und dann ausgespült. Mit Regaine aufm Kopf sprich angefeuchteten Haaren kann ich net aus dem Haus das sieht bei mir sowas von Sch...aus. Ich nehms jetzt einmal am Tag und es ist okay.

Mir hat Regaine eh fast nichts gebracht, auch kein Shedding, von daher ist es wohl bei mir relativ ob einmal am Tag oder zweimal.

Ausserdem hab ich die Schilddrüse einstellen lassen und nehm keine restandrogene Pille mehr, das waren wahrscheinlich meine Trigger des Haarausfalls.

Ne Löwenmähne hab ich aber trotzdem noch keine...

LG

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Karina](#) on Sun, 13 May 2007 10:36:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir bringt es anscheinend was, dem Shedding und der Verbesserung meiner gesamten Haarstruktur nach zu urteilen. Aber nach nur 3 Monaten kann man ja noch nicht sooo viel sagen. Definitiv ist es bei mir dann wohl nicht egal, ob 1x oder 2x täglich, denn ich denke, bei denen, wo es hilft, wird es bei 1x täglich an Wirkung einbüßen.

Bei mir fing das Dilemma umgekehrt zu dir durch Absetzen meiner antiandrogenen Pille erst an. Da ich möglicherweise PCOS habe, habe ich jetzt wieder mit der Pille angefangen. Eine Löwenmähne hatte ich nie - ganz im Gegenteil - aber mit Pille ist mir wenigstens nicht alles ausgefallen.

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Padme](#) on Sun, 13 May 2007 11:15:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was machst Du denn mit dem Regaine, dass das Haar "feucht" ist? Wenn man das mit dieser Pipette auf die Kopfhaut gibt, wo es ja nur hinsoll, dürfte das doch ein paar Minuten feucht sein, aber nicht länger??? Eine Stunde einziehen lassen und ausspülen dürfte mehr als sinnlos sein.

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Tina76](#) on Sun, 13 May 2007 11:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu Padme!

Ich weiss nicht ob du selbst Regaine benutzt, also bei mir hinterlässt eben Regaine immer einen leichten Fettfilm auch auf den Haaren hinterlassen. Man schafft es einfach nicht nur die Kopfhaut anzufeuchten, es sei denn man hat nen total breiten Scheitel.

Abends hab ich Regaine natürlich ohne auswaschen dringelassen, nur morgens wenn ich ins Geschäft musste hab ich sie mir nach ca. eine Stunde einwirken gewaschen. Ob es dann 100 Prozent gewirkt hat kann ich natürlich nicht sagen, zumal der Hersteller 4 Stunden Einwirkzeit vorgibt.

LG

---

---

Subject: Re: Würdet ihr Minox Foam probieren, auch wenn es den nur mit 5 % gibt?

Posted by [Gaby](#) on Sun, 13 May 2007 13:50:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Son, 13 Mai 2007 12:21

Das 2x täglich ist nämlich genau das, was mich an der Therapie mit Regaine stört.

Mich auch ist aber wahrwscheinlich genau DAS, was unsere Haarfollikel brauchen. Das Morgens,- und Abends-Rund-um-Sorglos-Paket. Bei diesen Dosisfindungsstudien zu Minox, haben Sie wohl rausgefunden, dass es effektiver ist, insgesamt 2 x täglich zu schmieren, als nur einmal. Das erklärte dann auch, weshalb bei manchen die 1 x tägliche 5% Anwendung nicht so effektiv war/versagte, wie die 2 x tägliche 2% Anwendung. Bei nur 1 x täglicher Anwendung mit einer höheren Dosis, ist der Zeitraum bis zur nächsten Anwendung wahrscheinlich zu lang.

Daher würde ich den Schaum auch nicht bestellen. Vielleicht gibt es ja in bälde auch ein 2% Foam???

Gaby

---