

---

Subject: wie oft...?

Posted by [NIVEA8](#) on Sat, 12 May 2007 14:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie oft wascht ihr euch die haare? ist der hA schlimmer bei euch, wenn ihr sie nur alle 2-3tage waescht?

bei mir ist es so, dass beim taeglichen haarewaschen der HA noch ertraeglich ist. Es soll ja aber nicht so toll fuer das haar selber sein, so oft gewaschen zu werden. Also hab ich mal 2 tage gewartet und deswegen dann auch den totalen schock bekommen!!! soooo viele haare, das zieht einen echt runter...

wie haendelt ihr das mit dem haarewaschen?

---

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [lara](#) on Sat, 12 May 2007 15:22:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich wasche normalerweise jeden 2. Tag die Haare und ja es wirklich deprimierend. Aber letztendlich verliert man ja nicht weniger, wenn man sie jeden Tag wäscht, also werd ich daran nichts ändern.

---

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [Lula74](#) on Sat, 12 May 2007 15:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...also ich wasche die letzten 2 Monate meine Haare jeden Tag (habe vorher jeden 2ten Tag gewaschen). Ich habe weniger HA wenn ich jeden Tag wasche..schon alleine dadurch habe ich auch weniger überschüssigen Sebum/Talg auf der Kopfhaut, welches ja auch nicht gut für die Kopfhaut ist.

---

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [Karina](#) on Sun, 13 May 2007 09:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich sehr dünne und feine Haare habe, MUSS ich täglich mit einem Volumenshampoo waschen, damit ich nicht aussehe wie der letzte Johann ! Mir bleibt also keine Alternative, denn ansonsten hängen meine Haare sehr platt runter und ich könnte sie dann nur zusammenbinden. Das wiederum ist mir auch nicht geheuer, da bei dünnen Haaren die Abbruch-Rate durch Zusammenbinden noch viel höher ist.

Wie auch immer, ich fahre gut so. Und ob tägl. Waschen schädlich ist, hängt ja immernoch von Shampoo, Haarpflege etc. ab.

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [Lakisha](#) on Mon, 14 May 2007 07:01:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meine haare jeden tag zu waschen traue ich mich überhaupt nicht. ich wasch sie zwei - drei mal die woche. wasche ich sie nicht, verlier ich ca. 120-180 haare am tag. an den waschtagen bin ich dann ziemlich verzweifelt, weils meistens dann an die 250-300 haare sind. - deshalb fürcht ich mich immer vorm waschen und an den tagen gehts mir dann meistens nicht gut. wenn ich sie jeden tag waschen würde wär ich bald ziemlich kaputt - aber vielleicht wären es dann weniger haare pro tag wenn ich sie täglich waschen würde - ich weiß es nicht.....

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 17 May 2007 22:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Generell weniger sind sie nie, wenn man sie jeden Tag wäscht. Aber die Haare, die man z.B. bei drei Mal die Woche waschen auf einmal verliert, verteilen sich auf jeden Tag. Das hat halt einen psychischen Effekt. Ich wasche sie auch jeden Tag, will es aber bald jeden 2. versuche. Traue mich aber eben nicht, weil ich dann immer so fertig bin, wenn wieder so ein Büschel im Abfluß liegt.

---

Subject: Re: wie oft...?

Posted by [Lula74](#) on Fri, 18 May 2007 06:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...naja generell kann man das mit Haare verlieren (ob jeden Tag oder jeden 2tag waschen) auch nicht sagen...ist doch bei jedem anders. Ich habe gelesen daß es sehr wichtig ist bei starker Talgbildung auf der Kopfhaut, die Haare jeden Tag zu waschen.

---