

---

Subject: Fragen über Fragen, Strike?

Posted by [Lisa76](#) on Wed, 08 Feb 2006 20:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!,

Nachdem ich jetzt über einen längeren Zeitraum stille Mileserin war, möchte ich mich jetzt wieder aktiv am Geschehen beteiligen. Ich habe in dieser Zeit eine Menge zusammengetragen, war bei Ärzten, habe viel im Internet gelesen. Nebenbei ist mein Haarausfall besser geworden, jedoch noch latent vorhanden. Die Ängste sind leider immer noch da, bestimmt träume ich sogar Nachts davon (erinnern kann ich mich an meine Träume allerdings nie).

Meine derzeitige Medikation: (Strike, verbessere mich bitte wenn ich etwas zur falschen Zeit einnehme, oder die falschen NEM zusammen).

Morgens (Nüchtern)

L-Tyroxin 75, Diane 35 (leider traue ich mich nicht, diese Pille abzusetzen), Selen (Natriumselenit Syxil Forte), Magnesium, B-Komplex von Abtei plus zusätzlich P5P von Podomedi (aktive Form von B6, und B2).

Mittags:

Eisen (Ferrosanol duodenal) und Vit C Retardtabletten 2 Stück, 400mg

Abends: (nach dem Abendessen, oder vorher)

Zink von Vanverde (30-60mg), Vitamin B P5P, Vitamin E, Magnesium

zur Zeit noch alle zwei Tage das Vitasprint B12 (nüchtern) bis die 10 Fläschen aufgebraucht sind, dann möchte ich nur noch 1 Fläschen pro Woche verzehren (auch wieder 10 Fläschchen). Danach wird wieder B12 gemessen, ich weiß Spritzen wären wahrscheinlich sicherer wegen dem Intrinsic Factor, aber vor dem Spritzen habe ich irrationale Angst. Blutabnehmen dagegen spüre ich schon gar nicht mehr. Diese Woche lasse ich mir vielleicht nochmal eine Spritze von meinem Ex-Hausarzt geben, da hab ich`s nämlich eingelagert (uuahhh!).

Diagnosen vom 04.10.05 bis Januar `06 (aktuelle SD-Werte fehlen noch, Ultraschall unauffällig, Szinti und restliche Werte kommen in einer Woche, bin ja schon mal gespannt). Ich war letzte Woche bei Dr. Lechner, einem empfohlenen Schilddrüsenspezialisten aus dem Hashi-Forum.

Auffällige Werte 04.10.2005:

Ferritin LIA: 33 $\mu$  (13-150)

Vitamin B12 303pg (211-911)

Diagnostizierter Eisen, sowie Vitamin B12 Mangel. Transferritin wurde nicht mitbestimmt ebenso kein Gesamteisen, da bei mir das Problem aber schon bekannt ist, sagt das Ferritin in diesem Falle aus, daß meine Eisenspeicher leer sind/waren, Ich habe vor einem Jahr jedoch schon einen Ferritinwert von 12 $\mu$ !(wie habe ich da nur vor mich hinvegetiert) gehabt, dummerweise war ich da noch nicht auf Alopezie.de und habe kein Ferrosanol zu mir genommen. Weder das, noch

lange und konsequent genug.

Werte vom 12.01.06 Nach 4-Monatiger Eisensubstitution:

Ferritin LIA: 54 $\mu$  (Steigerung von 21, na ja - immerhin!)

Transferrin: 3.41g/l (2.0-3.6)

Eisen-Gesamt: 75 $\mu$  ((23-134)

Vitamin B12: 389pg (nach 3Monatiger Einnahme von B-Komplex von Abtei und einer Spritze vom Doc <Autsch!> scheint aber noch zuwenig zu sein.

Vielen Dank im Voraus für das (hoffentlich) geduldige Lesen meiner Ausführungen. SD fehlt noch, möchte die komplette Anamnese der letzten Zeit (Viertel bis halbes Jahr) aufschreiben.

Lieber Gruss, Lisa

---

Subject: Re: Fragen über Fragen, Strike?  
Posted by [strike](#) on Thu, 09 Feb 2006 08:39:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: @ Lisa  
Posted by [strike](#) on Thu, 09 Feb 2006 11:25:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)