

---

Subject: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 09 May 2007 18:26:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wollte nur mal kurz mitteilen.

Meine liebe Schwester (15) hatte üblesten Eisenmangel. Der Ferritinwert war auf 10 unten- vor nem halben -drei Viertel Jahr. Hatte sich schon ein NORwood 1,5 entwickelt. Also richtiger Geheimratseckenansatz. War mal stärker als es bei mir war.

Der Eisenstatus ist jetzt seit ca 3 Monaten wieder in Ordnung.

Mittlerweile sind Haare wieder ziemlich nachgewachsen. Die GHs so gut wie wieder voll. Also echt mal krasse Sache...

Zumindest dann eben wachsen die Haare nach, wenn man rechtzeitig Eisen substituiert. Was passiert wäre, wenn sie das nicht so schnell gemacht hätte, kann man natürlich nicht sagen.

---

---

Subject: Re: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach  
Posted by [Trixy](#) on Wed, 09 May 2007 18:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fallen ihr die Haare denn noch aus?

Oder ist auch der Ausfall gestoppt oder wenigstens vermindert?

Weißt du vielleicht auch mit wie vielen Jahren ihr Haarausfall begann?

Alles Gute deine Schwester weiterhin

---

---

Subject: Re: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach  
Posted by [jutta62](#) on Wed, 09 May 2007 19:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro,

Danke für dein Statement. Das tut gut, wenn man wie ich nach 15 Jahren HA einen Ferritinwert von 13 festgestellt bekommt, den man wahrscheinlich auch 15 Jahre hatte, und nun Ferrosanol füttert - da kann man ja tatsächlich wirklich noch Hoffnung haben...

Zitat: Was passiert wäre, wenn sie das nicht so schnell gemacht hätte, kann man natürlich nicht sagen.

das kann ich dir sagen: Jahrelanges Ertragen und falsche Therapie: Die Haare noch mehr stressen durch Symptombehandlung mit Minoxidil und Co, statt die Ursache zu beseitigen.

Herzl. Gruß, Jutta

---

---

Subject: Re: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach

---

Posted by [kaaos\\_k](#) on Wed, 09 May 2007 21:25:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist interessant, dass deine schwester ghe's bekommen hat... miniaturisiert oder waren die haare tatsächlich weg? was für symptome hatte sie sonst noch?

---

Subject: Re: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach

Posted by [Gaby](#) on Thu, 10 May 2007 04:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mit, 09 Mai 2007 20:26

Meine liebe Schwester (15) hatte üblesten Eisenmangel. Der Ferritinwert war auf 10 unten- vor nem halben -dreiviertel Jahr.

Wodurch ist dieser Einsenmangel denn entstanden? Wurde das auch untersucht?

---

Subject: Re: Haare wachsen bei Eisenmangel wieder nach

Posted by [Figaro03](#) on Thu, 10 May 2007 16:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, wurde nicht untersucht, die Ursache.

Wahrscheinlich erhöhter Eisenbedarf durch Pupertät und nicht ausreichend tierische Ernährung. Also hat beinahe vegetarisch gelebt. Vielleicht 1X in 2 Wochen Fleisch ??- kaum Milchprodukte und so weiter.

Und ja die Haare waren schon richtig weg. Also, wenn miniaturisiert, dann richtig. wie gesagt, jetzt ist wieder großteil sichtbar.

Sie sagt mir letztens, sie hätte eigentlich kaum mehr Haarausfall, nur noch ganz wenig.

---