

---

Subject: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 06:34:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

in der 2. - 6. Woche nach Beginn meiner Minox-Behandlung habe ich ein sehr unangenehmes Shedding mit einer Verlustrate von bis zu 300 Haaren pro Tag erlebt.

Danach verlor ich für etwa 14 Tage nur sehr sehr wenige, fast keine - beim Waschen nicht einmal 20! Im Anschluss daran merkte ich, dass mir auch beim Auftragen von Regaine immer sehr viele ausgingen und jetzt, im 3. Monat Regaine, bin ich wieder bei konstant deutlich über 100 pro Tag (100 schon allein beim täglichen Waschen!).

Was soll das bitte ? Bedeutet das, dass ich ein Regaine-Non-Responder bin (aber wieso hatte ich dann Shedding?!) oder wieder ein Shedding oder aber, dass ich immun gegen Regaine geworden bin und es nun nichts mehr bei mir bewirkt, weil die Haare auch nach dem Shedding munter weiter purzeln???

Erzählt mir doch einmal, wie das bei euch genau gelaufen ist! Wie lange nach Anwendungsbeginn hat es bei den Respondern unter euch gedauert, bis der HA gestoppt wurde? Gibt es welche unter euch, die schon direkt am Anfang in kurzen Abständen mehrere Shedding-Phasen durchlebt haben? Von Neuwuchs will ich hier gar nicht reden - ich bin schon froh, wenn das ENDLICH aufhört!!!

Ich muss noch dazu sagen, dass ich vor meiner HA-Zeit kaum Haare verloren habe - bei weitem keine 100 pro Tag. Das ist vielleicht im grünen Bereich bei denjenigen mit "normaler" Haardichte, aber garantiert nicht bei mir mit meinen ohnehin schon wenigen und dünnen Haaren!

GLG Karina

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Tina76](#) on Wed, 25 Apr 2007 09:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Karina!

Na klasse ich kann dir da die Hand reichen.

Ich habe vor ca. einem Jahr mit Minox angefangen, das war nach meiner Schwangerschaft/Stillzeit wo natürlich der Ausfall sehr hoch war. Allerdings hatte ich auch schon Jahre vorher schleichenden Haarausfall, wobei mich das nie so ganz in Panik versetzt hat, denn ich hatte immer noch ne einigermaßen gute Haarpracht.

Naja für mich wurde es jedenfalls so vor einem Jahr schlechter und in meiner Verzweiflung habe ich eben zu Regaine gegriffen. Da ich vorher in diesem tollen Haarexpertenforum gelesen hatte war ich seeeehr zuversichtlich.

Ob ich allerdings Shedding hatte....hm ich glaube weniger. Allerdings habe ich damals auch nicht

so sehr darauf geachtet, war auf alle Fälle sehr euphorisch. Doch ausser Flaumhaare, die auch ständig wieder ausgingen kam da nicht viel.

Die letzten Monate habe ich jetzt auch noch meine Schilddrüse einstellen lassen und das Ganze weiterhin beobachtet. Tja und ich muss sagen, es sind auch noch reichlich Haare die ich lassen muss. Mehr wie mir früher ausfielen (also vor Schwangerschaft). Einfach zuviel für eine dünne Haarpracht so meine Meinung.

Mein Haarstatus ist aber auch nicht schlechter geworden, und ich weiss nicht wie der Status jetzt ohne das Minox wäre. Das ist ja immer das blöde...Ich denke der Haarwechsel geht einfach schneller, kann das sein??

Aber alles in allem ist es schon deprimierend, da schluckt man Pillen, schmiert man und das Resultat ist ganz und gar nicht so wie es sein soll, oder?

LG und "mutmach"

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [KamikaTzE](#) on Wed, 25 Apr 2007 10:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

regaine ist nicht ohne, nicht umsonst habe ich dir gesagt, daß du es dir gaaaanz genau überlegen solltest. jetzt heißt es für dich: augen zu und durch, ansonsten wird das nicht gut ausgehen....

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Kamikatzte

Hat man denn als Frau eine brauchbare Alternative?! Und bedenke immer, dass ich ein Extremfall bin - oder gibt es hier noch jemanden mit Alopecia Totalis unter weiblichen Familienangehörigen?!

Es geht bei mir nicht einfach nur darum, dass ich ohne Vorbelastung ein paar Härchen zu viel verliere. In diesem Fall könnte man eher auf eine Mangelercheinung spekulieren und vorerst versuchen anderweitig zu therapieren - damit hast du sicherlich Recht! Aber genau ich habe absolut keine Zeit zu verlieren, denn bei mir könnte innerhalb weniger Monate ALLES weg sein und zwar OHNE Wiederkehr!!! Unter diesem Gesichtspunkt sollte klar sein, dass ich mit härteren Bandagen kämpfen MUSS als andere, da alles andere für meinen Fall nichts als Peanuts sind...

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 11:18:33 GMT

Hallo Karina,

dritter Monat ist wahrscheinlich zu früh, für eine Beurteilung der Wirkung...  
Zahlen- und zeitmäßig hast du bisher "relatives" Glück gehabt.

An dem Punkt, wo du jetzt bist (Verschlechterung nach Beruhigung), fallen mir zwei Dinge ein:  
Wie hast du das Auftrageproblem gelöst bei deinem diffusen HA? Arbeitest du eher partiell, d.h. wird nicht konsequent 2\*tgl. aufgetragen? Könnte eine Wirkungsbeeinträchtigung sein. Zum zweiten (unter "Breitbandanwendung"): Bei mir ist in dieser Zeit eine systemische Wirkung eingetreten, hat angefangen mit verstärktem Gesichtsflaum, d.h. es könnten auch Kopfhaare vom Shedding betroffen sein, die nicht direkt mit Minoxidil in Berührung kamen.

Daß der Haarwechsel unter Minox höher ist, glaube ich ebenso wie Tina, aber das soll ja durch die stärker nachwachsenden Haare ausgeglichen werden, am Ende ist dann das optische Bild wichtiger als die Ausfallrate.

Herzl. Gruß, Jutta

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 12:22:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jutta,

wo bei mir der "Sturm nach der Ruhe" anfang, habe ich aufgehört das Minox mit den Fingern zu verteilen, um mir dabei nicht noch unnötig Haare herauszureißen. Ich ziehe mir nun am Oberkopf mind. 6 Scheitel und gehe mit der Pipette da drüber. Zum Schluss mache ich noch ein paar Tröpfchen auf den oberen Bereich meines Hinterkopfes, damit es schön runter läuft. So müsste es sich durch seine Eigendynamik schon ziemlich breit verteilen.

Hirsutismus hat sich bisher bei mir zum Glück keiner bemerkbar gemacht.

Die Optik meiner Haare ist definitiv besser geworden, keine Ahnung warum. Kann an meinem Umstieg auf Naturhaarkosmetik, neuer Frisur, NEMs oder auch an Minox liegen. Klar - wenn es optisch schon besser aussieht, habe ich natürlich umso mehr Ambitionen meine Haare zu behalten...

GLG Karina

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [KamiKaTzE](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eine areata hat absolut nichts mit deiner art des ha zu tun, auch wenn die aa, wie du ja sagt, bei

deiner mutter mit diff. ha und miniaturisierung anfang. sind völlig verschiedene mechanismen.

und ja: es gibt alternativen. dht-hemmen wäre z.b. so eine. das könnte man zuerst mal ausprobieren, vielleicht hätte man damit schonmal ruhe. das macht auch keine gravierenden nebenwirkungen (abgesehen von prolaktinanstieg in SEHR seltenen fällen, der aber reversibel ist).

aber nun hast du mit minox angefangen u. solltest es durchziehen. ich finde nicht daß du jetzt schon beurteilen solltest, wie gut es bei dir wirkt, denn dafür ist die zeit noch viel zu kurz. und da es bei den meisten positiv zu wirken scheint (z.b. auch drüben im männerforum liest man oft was von erfolg), wieso sollte es bei dir nicht anschlagen? ich würde mir da jetzt wirklich nicht sooo die sorgen machen, ehrlich gesagt....die chance, daß es wirkt ist viel höher, als die, dass es nicht wirkt.

abgesehen davon hättest du für den fall, daß es dir nicht ausreichend wirkt immer noch die möglichkeit eines dht-hemmers.

viel glück

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 13:57:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kamikatzte,

danke für deine lieben tröstenden Worte!

Ja, ich weiß, AA hat mit diffusen HA wenig bis gar nichts zu tun, aber wenn das schon bei meiner Mutter nicht so wirklich definierbar war??? Naja...

An einen DHT-Hemmer habe ich auch schon gedacht, aber als mir mein Hautarzt sagte, wie teuer z. B. FIN im Monat ist, da bin ich schon fast vom Stuhl gefallen!

Aber ob DHT-Hemmer oder Minox - der absolute Gau wird sich langfristig gesehen sowieso nicht vermeiden lassen, denn beides muss man absetzen, wenn man ein Kind möchte. Und auf Kinder möchte ich nun wirklich nicht verzichten! Ist echt ein Jammer!

LG Karina

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [KamikaTzE](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:05:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"der absolute Gau wird sich langfristig gesehen sowieso nicht vermeiden lassen, denn beides muss man absetzen, wenn man ein Kind möchte. Und auf Kinder möchte ich nun wirklich nicht verzichten! Ist echt ein Jammer!"

ja, da hast du wohl recht. aber auch das muß man erstmal sehen. während der schwangerschaft bestehen ja erstmal gute haarwachstums-gegebenheiten. und wenn man nicht stillt, könnte man ja theoretisch gleich wieder mit den medikamenten anfangen bzw. mit dem arzt besprechen, ob eine östrogen-substitution kurz danach sinn macht, um diesen häufig massiven ha abzufangen....man müßte sich in so einem fall einen wirklich kompetenten arzt suchen.

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und, habe ich vergessen, behalte deinen Eisenhaushalt im Auge (hm., das muß ja jetzt von mir kommen), wenn ich mich recht erinnere, war dein Ferritinwert nicht im grünen Bereich...

Gruß nochmal, Jutta

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@jutta

Doch, das war er - allerdings war er nicht weit weg von der Untergrenze - ich glaube bei knapp unter 40 oder so.

@kamikatze

Einen wirklich kompetenten Arzt suchen - darin sehe ich ein ersthaftes Problem...

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Gaby](#) on Wed, 25 Apr 2007 14:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte an dieser Stelle einfach mal einwerfen, dass mir die Diskussion gefällt. Kein übliches Verteufeln von Minox, sondern sachliche Überlegungen und ziemlich neutrale Sichtweisen, auch von Usern, von denen man sonst immer gewöhnt ist, dass sie bei diesem Thema sofort laut aufschreien.

Karina, es ist wirklich noch zu früh, um die Wirkung zu beurteilen. Wie du weißt, hat auch mich der Haarausfall wieder und es ist ungewiß, wie lange er diesmal anhalten wird und vor allem, durch was er ausgelöst wurde. Sicher scheint mir unterdessen zu sein, dass man auch mit Minox immer wieder Phasen verstärkten Haarwechsels hat. Was für Mechanismen da genau mit im Spiel sind, die das bewirken, weiß ich nicht. Bei meiner letzten dreimonatigen Haarausfallphase (vor 8 Monaten), hat sich mein Haarstatus jedenfalls nicht (sichtbar) verschlechtert. Ich hoffe, dass es diesmal auch so sein wird und ich drücke dir die Daumen, dass dein HA bald ganz aufhört.

Gruß Gaby

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 15:31:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Karina,

wenn dein Hautarzt in deiner Situation mit dir auch über Finasterid gesprochen hat, zeigt das, daß sein Spektrum weitreichend ist. Scheint mir nicht der Schlechteste, der dich wegen deinem HA betreut.

Jutta

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [Karina](#) on Wed, 25 Apr 2007 15:34:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne ne, Jutta, das verstehst du jetzt völlig falsch - ICH habe IHN drauf angesprochen, nicht umgekehrt !

Er hat mich daraufhin nur äußerst schockiert angeguckt und gemeint, dass ich das von IHM definitiv nicht verschrieben bekomme... Also von wegen "weitreichendes Spektrum"!

Meinen Traum-Mann habe ich zwar schon gefunden, aber der HA-versierte Traum-Arzt lässt wohl noch auf sich warten...

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 15:46:23 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hat sich so gelesen, als ob es dir zu teuer wäre..., manchmal stehe ich aber auch auf dem Schlauch.

Grüßle

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 18:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An Gaby,

es haben sich hier drei user an der Diskussion beteiligt, ich bin eine davon und fühle mich schon ziemlich angegriffen und möchte dem Vorwurf in deinen einleitenden Sätzen entgegen: Du gehst nach dem Zuckerbrot und Peitsche- Prinzip vor, ohne dir selbst einen Spiegel vorzuhalten- dein Beitrag ist der erste unsachliche hier.

Und ich bleibe dabei, hätte ich bei meinem diffusen HA von meinem Eisenmangel gewußt, hätte ich niemals ohne den Versuch diesen in den Griff zu kriegen, mit Minoxidil angefangen. Es ist nicht nur in meinen Augen eines der letzten Mittel der Wahl und man sollte sich vorher sicher sein, daß Mängel ausgeschlossen sind.

Jutta

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [Gaby](#) on Wed, 25 Apr 2007 18:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jutta62 schrieb am Mit, 25 April 2007 20:06es haben sich hier drei user an der Diskussion beteiligt, ich bin eine davon und fühle mich schon ziemlich angegriffen und möchte dem Vorwurf in deinen einleitenden Sätzen entgegen: Du gehst nach dem Zuckerbrot und Peitsche-Prinzip vor, ohne dir selbst einen Spiegel vorzuhalten- dein Beitrag ist der erste unsachliche hier.

Das ist nicht wahr! Dass Minox ein sehr zweischneidiges Schwert ist, und bei jedem, der damit beginnt, zudem mit unbekanntem Wirkungsprofil, ist mir durchaus bewußt. Ich habe nie (!) Minox in den 7. Himmel gelobt, es aber auch nie verteufelt. Mir waren Nutzen und Risiken von Anfang an klar.

---

Warum fühlst du dich angegriffen? Ich finde es doch löblich, dass du, anders als noch vor ein paar Wochen, einem Medikament, das dich offenbar sehr enttäuscht hat, nun etwas neutraler gegenüberstehen kannst. Oder fühlst du dich angegriffen, weil ICH es war, die dies schrieb? Deine ersten Beiträge im Forum lasen sich nach meinem Empfinden nicht immer so neutral. Ich wollte das positiv herausstellen.

Gruß Gaby

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [jutta62](#) on Wed, 25 Apr 2007 19:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schön, daß Du unseren gemeinsamen Nenner erkennst. Um mehr ging es mir nie. Minoxidil ist zweischneidig und vielleicht erkennen wir ja irgendwann, warum es manchen hilft und anderen nicht. Da können die essentiellen Stoffe, wie mutmasslich das Eisen bei mir, eine Rolle spielen oder auch die Hormonspiegel. Darüber müssen wir uns austauschen, wenn wir schlau werden wollen.

Gruß Jutta

---

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Apr 2007 13:07:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Karina,

du hast Regaine jetzt drei Monate benutzt? Mache das noch wenigstens noch zwei weiter. Bei mir hat es damals glaube ich erst so nach 3,5 -4 Monaten angefangen zu wirken.

Ich erinnere mich, dass ich einfach eines Tages festgestellt habe, dass es allmählich weniger Haare im Sieb werden und dann kam die schöne Zeit, in der ich vielleicht 10 oder 30 Haare im Sieb hatte.

Ich habe keinesfalls bereits innerhalb der ersten Wochen reduzierten Ausfall gehabt.

Wer als Frau Regaine nimmt, sollte - meiner Meinung nach - auch bei dem 2%igen Regaine bleiben und nicht - weil man mehr Wirkung erhofft - auf das 5%ige wechseln. Konsequenterweise auch bei langen Phasen von gestopptem Haarausfall dabei bleiben (es sei denn es wurde eine ganz andere Ursache für den Haarausfall gefunden und behandelt) und nicht anfangen zu schludern, weil man den HA ja scheinbar besiegt hat.

Unerwünschtes Haarwachstum hat bei mir ganz schleichend angefangen - am Anfang dachte ich mir, ich bilde es mir nur ein, bis ich die Augen nicht mehr davor verschließen konnte. Das mit dem vermehrten Gesichts- und Körperhaarwachstum bemerkst du aber nicht schon



nach 3 Monaten. Da ist es für Entwarnung noch zu früh. Aber wenn es sich in Grenzen hält, kann man mit bleichen ("Bartflaum") oder zupfen (Augenbrauen) schon ganz gute Ergebnisse erzielen.

Ich glaube, es gibt auch unter Minox Shedding-Phasen oder zeiten mit vermehrtem Ausfall, weil die Haare trotz Minox nicht ewig erhalten bleiben und durch die Benutzung von Minox im Haarzyklus synchronisiert werden. Macht das Sinn?

Bzgl. DHT-Hemmung bin ich der Meinung, daß Hemmung Sinn macht, wenn der DHT-Wert zu hoch ist. Ist der DHT-Wert nicht zu hoch, warum dann künstlich reduzieren? Dann macht es doch mehr Sinn, die Rezeptoren zu belegen, damit das normwertige DHT nicht schädlich für die Haare sein kann.

Aber das ist die Meinung eines Laien.

Oder ist DHT im weiblichen Organismus völlig nutzlos - dann weg damit.

Linda

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?  
Posted by [Karina](#) on Thu, 26 Apr 2007 14:09:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Linda,

danke für deine wertvollen Hinweise!

Eigentlich weiß ich ja, dass es erst NACH dem 3. Monat zu wirken beginnt, aber da weit vorher schon einmal ein richtiger HA-Stopp bei mir eingetreten war, war ich einfach etwas irritiert. Immerhin war ich ja schon einmal bei dem von dir beschriebenen Niveau von 10 - 30 Haaren im Sieb angelangt... Und hätte eben gerne gehabt, dass das auch so weitergeht.

Dass man sich quasi mit Regaine für den Rest seines Lebens verheiratet, wenn man einmal damit anfängt, das ist mir klar. Da ich auch in allen anderen Lebenslagen konsequent bin, sehe ich kein allzu großes Problem darin, abgesehen davon, dass es sehr nervig ist sich 2x täglich etwas auf den Kopf schmieren zu müssen. Was das 5 %-ige Regaine anbelangt, wollte mein Hautarzt, dass ich gleich damit einsteige, nachdem er meinen Haarstatus gesehen hatte. Glücklicherweise habe ich mich dagegen entschieden.

Vor unerwünschtem Haarwachstum habe ich bis jetzt nicht wirklich Angst. Wie du meiner Signatur entnehmen kannst, konsumiere ich auch die Diane-35, die wiederum dem Hirsutismus den Kampf ansagt. Das sollte sich dann wohl ausgleichen.

Karina

---

Subject: Re: Shedding - 2. Runde?

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Apr 2007 20:39:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Karina schrieb am Don, 26 April 2007 16:09 Dass man sich quasi mit Regaine für den Rest seines Lebens verheiratet, wenn man einmal damit anfängt, das ist mir klar. Da ich auch in allen anderen Lebenslagen konsequent bin, sehe ich kein allzu großes Problem darin, abgesehen davon, dass es sehr nervig ist sich 2x täglich etwas auf den Kopf schmieren zu müssen. Was das 5 %-ige Regaine anbelangt, wollte mein Hautarzt, dass ich gleich damit einsteige, nachdem er meinen Haarstatus gesehen hatte. Glücklicherweise habe ich mich dagegen entschieden.

Mach's nicht. Schau erst mal was sich mit dem 2%igen tut. Ich habe auch das 5%ige genommen und das ist wirklich ein Haarwuchswundermittel - nur leider an den falschen Stellen.

Karina schrieb am Don, 26 April 2007 16:09

Vor unerwünschtem Haarwachstum habe ich bis jetzt nicht wirklich Angst. Wie du meiner Signatur entnehmen kannst, konsumiere ich auch die Diane-35, die wiederum dem Hirsutismus den Kampf ansagt. Das sollte sich dann wohl ausgleichen.

Das kann ich nicht unterstreichen, da ich auch einige Zeit die Diane genommen habe. Aber die Wirkung und Nebenwirkung kann man schlecht vorhersagen. Du wirst es ja sehen.

Ich wünsche dir, dass du mit Regaine gut zurechtkommst und es deinen HA stoppt!

Ich habe eine negative Erfahrung mit dem Absetzen und einige negative während der Einnahme gemacht, aber auch einige positive (v.a. rückblickend) während der Einnahme und wenn du schon dabei bist, dann lohnt es sich, noch einige Monate Geduld zu haben. Absetzen kannst du dann jederzeit.

Linda

---