
Subject: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???

Posted by [Anneli](#) on Sun, 22 Apr 2007 14:59:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich nehme Regaine seit ca vier Wochen und bin wohl gerade in dieser viel gefürchteten Sheddingphase....

Zu meinem HA: Mir wurde von zwei Ärzten AGA diagnostiziert und niedrige Zink und Eisenwerte. Meine männlichen Hormone sind im oberen Normbereich. Ausserdem bekomme ich am ganzen Körper seit ein paar Jahren dichtere und dunklere Haare, wo vorher nie welche waren....

Ich nehme nun Eisen und Zink und eben Regaine.

Jetzt habe ich hier ja schon oft gelesen, dass Regaine kontraproduktiv wirken kann, wenn die eigentliche Ursache nicht gefunden wurde...

Auf Autoimmun oder PCO wurde ich bisher noch nicht untersucht, aber beim Durchlesen fand ich die Symptome als überhaupt nicht zu mir passend und eine Ärztin sagte mir auch, dass die Symptome andere wären als bei mir.

Gibt es unter Euch Frauen, die Regaine genommen haben und die Sheddingphase aus ungeklärten Gründen nie beendet?

Oder mal anders gefragt: Kann ich es als gutes Zeichen nehmen, dass Regaine bei mir anschlägt, wenn ich so viele Haare verliere?

Bitte schreibt mir, Ihr kennt ja sicher auch dass Gefühl, sich so macht- und hilflos vorzukommen, während die Haare munter vom Kopf purzeln und man nicht weiß: ist das jetzt gut, was ich tue oder wirds nun nur noch schlimmer???

Grüße, Anneli

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???

Posted by [lala](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:05:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anneli schrieb am Son, 22 April 2007 16:59Hallo,

ich nehme Regaine seit ca vier Wochen und bin wohl gerade in dieser viel gefürchteten Sheddingphase....

Zu meinem HA: Mir wurde von zwei Ärzten AGA diagnostiziert und niedrige Zink und Eisenwerte. Meine männlichen Hormone sind im oberen Normbereich. Ausserdem bekomme ich am ganzen Körper seit ein paar Jahren dichtere und dunklere Haare, wo vorher nie welche waren....

Ich nehme nun Eisen und Zink und eben Regaine.

Jetzt habe ich hier ja schon oft gelesen, dass Regaine kontraproduktiv wirken kann, wenn die eigentliche Ursache nicht gefunden wurde...

Auf Autoimmun oder PCO wurde ich bisher noch nicht untersucht, aber beim Durchlesen fand ich die Symptome als überhaupt nicht zu mir passend und eine Ärztin sagte mir auch, dass die Symptome andere wären als bei mir.

Gibt es unter Euch Frauen, die Regaine genommen haben und die Sheddingphase aus ungeklärten Gründen nie beendet?

Oder mal anders gefragt: Kann ich es als gutes Zeichen nehmen, dass Regaine bei mir anschlägt, wenn ich so viele Haare verliere?

Bitte schreibt mir, Ihr kennt ja sicher auch das Gefühl, sich so macht- und hilflos vorzukommen, während die Haare munter vom Kopf purzeln und man nicht weiß: ist das jetzt gut, was ich tue oder wirds nun nur noch schlimmer???

Grüße, Anneli

das wird dir leider keiner so genau sagen können. bei mir jedenfalls dauerte das shedding über 8 wochen, weswegen ich regaine dann abgesetzt habe. ich habe dadurch nur haare verloren und keine neuen bekommen.

welche haarfarbe hast du? nimmst du das original regain (2%)? hast du kopfhautprobleme dadurch?

gruß

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [Tina76](#) on Sun, 22 Apr 2007 20:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Annelie!

Mach dir mal keinen Kopf. Wenn du jetzt Regaine absetzt, hast du mehr Schaden als Nutzen. Normalerweise ist Shedding ja ein gutes Ansprechen für die Therapie. Und wer weiss was Shedding ist, braucht sich keine Gedanken zu machen. Das hört auch wieder auf, und wenn alles gut geht, gehörst du zu den Glücklichen die dann dieses Forum nicht mehr brauchen

LG

Tina (die leider nicht zu den "Glücklichen" gehört)

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 22 Apr 2007 21:17:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:das wird dir leider keiner so genau sagen können. bei mir jedenfalls dauerte das shedding über 8 wochen, weswegen ich regaine dann abgesetzt habe.

autsch...gleichbleibend? weniger haare? sichtbar? normalerweise ist shedding ja ein gutes zeichen

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [lala](#) on Sun, 22 Apr 2007 21:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 22 April 2007 23:17Zitat:das wird dir leider keiner so genau sagen können. bei mir jedenfalls dauerte das shedding über 8 wochen, weswegen ich regaine dann abgesetzt habe.

autsch...gleichbleibend? weniger haare? sichtbar? normalerweise ist shedding ja ein gutes zeichen

gleichbleibend. da war gar nix gut dran. vielleicht hab ich auch das ppg nicht gepackt... aber seither hab ich tierisch bammel vor dem zeug

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 22 Apr 2007 21:35:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Son, 22 April 2007 23:24glockenspiel schrieb am Son, 22 April 2007 23:17Zitat:das wird dir leider keiner so genau sagen können. bei mir jedenfalls dauerte das shedding über 8 wochen, weswegen ich regaine dann abgesetzt habe.

autsch...gleichbleibend? weniger haare? sichtbar? normalerweise ist shedding ja ein gutes zeichen

gleichbleibend. da war gar nix gut dran. vielleicht hab ich auch das ppg nicht gepackt... aber seither hab ich tierisch bammel vor dem zeug

seltsam...

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [lala](#) on Sun, 22 Apr 2007 21:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Son, 22 April 2007 23:35lala schrieb am Son, 22 April 2007 23:24glockenspiel schrieb am Son, 22 April 2007 23:17Zitat:das wird dir leider keiner so genau sagen können. bei mir jedenfalls dauerte das shedding über 8 wochen, weswegen ich regaine dann abgesetzt habe.

autsch...gleichbleibend? weniger haare? sichtbar? normalerweise ist shedding ja ein gutes zeichen

gleichbleibend. da war gar nix gut dran. vielleicht hab ich auch das ppg nicht gepackt... aber seither hab ich tierisch bammel vor dem zeug

seltsam...

ja..

aber immerhin hats mir nicht die front weggefetzt

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 22 Apr 2007 21:40:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???
Posted by [Karina](#) on Mon, 23 Apr 2007 07:52:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anneli ,

ich hatte ca. 4 Wo. Shedding, das klein anfang, sich verstärkte bis auf ca. 300 Haare pro Tag und dann abrupt abbrach. Ich verlor beim Waschen daraufhin für ca. 2 Wochen weniger als 20 (!) Haare.

Daraufhin verlor ich wieder deutlich mehr - beim Waschen um die 50 Stück. Mal mehr, mal weniger. Hört sich ja immernoch prima an, ABER: Beim Auftragen von Regaine verlor ich durch das Verteilen mit den Fingern dann auch noch mal pro Anwendung um die 40 Stück.

Also unterm Strich noch deutlich zu viel. Ich habe versucht, das Problem zu lösen, indem ich Regaine einfach nur auftrage, ohne es mit den Fingern zu verteilen. Das Resultat ist, dass ich nun beim Waschen um die 100 Haare verliere. Plus die beim Kämmen und im Alltag. Also: War wohl nix...

Leider kann ich dir nix Besseres dazu sagen...

GLG Karina

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Apr 2007 13:26:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Mon, 23 April 2007 09:52 Beim Auftragen von Regaine verlor ich durch das Verteilen mit den Fingern dann auch noch mal pro Anwendung um die 40 Stück.

Also unterm Strich noch deutlich zu viel. Ich habe versucht, das Problem zu lösen, indem ich Regaine einfach nur auftrage, ohne es mit den Fingern zu verteilen. Das Resultat ist, dass ich nun beim Waschen um die 100 Haare verliere. Plus die beim Kämmen und im Alltag. Also: War wohl nix...

Die Haare gingen ja auch nicht aus durch das Berühren mit den Fingern. Die Haare die da hängen bleiben, haben sich ja schon vor einer Weile verabschiedet. Leider.

Waschen, Kämmen, Kopfhautmassage, Finger durch die Haare beeinflussen Haarausfall nicht negativ (aber auch nicht positiv)

Linda

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???

Posted by [Karina](#) on Thu, 26 Apr 2007 14:15:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

b.linda schrieb am Don, 26 April 2007 15:26 Die Haare die da hängen bleiben, haben sich ja schon vor einer Weile verabschiedet. Leider.

Waschen, Kämmen, Kopfhautmassage, Finger durch die Haare beeinflussen Haarausfall nicht negativ (aber auch nicht positiv)

Das ist ja das Ärgerliche! Ich möchte lediglich versuchen, nicht noch unnötig dran rumzuzoppeln... Du hast aber Recht, das bringt nicht wirklich viel, dafür verliere ich jetzt beim Waschen Unmengen...

Subject: Re: Hilfe!!! Regaine kontraproduktiv???

Posted by [b.linda](#) on Thu, 26 Apr 2007 20:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Don, 26 April 2007 16:15b.linda schrieb am Don, 26 April 2007 15:26Die Haare die da hängen bleiben, haben sich ja schon vor einer Weile verabschiedet. Leider.

Waschen, Kämmen, Kopfhautmassage, Finger durch die Haare beeinflussen Haarausfall nicht negativ (aber auch nicht positiv)

Das ist ja das Ärgerliche! Ich möchte lediglich versuchen, nicht noch unnötig dran rumzuzoppeln... Du hast aber Recht, das bringt nicht wirklich viel, dafür verliere ich jetzt beim Waschen Unmengen...

da müsste man schon sehr an den Haaren zerren, um Haare auszureißen, die nicht sowieso ausgefallen wären...

Kannst das Regaine ruhig einmassieren - daran liegt's nicht.

Linda
