
Subject: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!

Posted by [christinamarcus](#) on Sat, 21 Apr 2007 09:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt dreh ich gleich durch, krieg die Megapanik.

Mein HA wurde seit Nov 2006 eigentlich besser, war zuletzt quasi weg. Nachdem ich seit Juli 2006 Eisentabletten nehme.

Dachte okay, super, lag doch nur am Eisen und 2005 am Pille absetzen.

Jetzt wurde es ja seit 2 Wochen wieder schlimmer, beim letzten waschen waren viele kurze haare. Fing am Ende des Urlaubs an und letzte Woche dachte ich eher wieder bißle besser, aber heute morgen fahr ich mir durch die Haare (v.a. oberkopf) hab ich jedesmal zig kurze Haare in der hand (insges. mind 60 oder so).

Ich dreh gleich komplett durch!!!!!!!!!!!!!!!

Ich kann nicht mehr, nochmal so HA und ich weiß nimmer an was es noch liegen kann. SD in Ordnung, Eisen dann jetzt auch ????????

Und dann noch die Eileiterschwangerschaft Ende februar und jetzt scheinbar kein Es im 2zen zyklus danach.

Eine verzweifelte Christina

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!

Posted by [NIVEA8](#) on Sun, 22 Apr 2007 01:36:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist dein eisenspiegel denn im moment im normbereich?

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!

Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich hab die tabeltten ja dann noch wieter genommen, v.a. auch wegen der OP und jetzt hab ich noch 3 Stück und dann werd ich in nem Monat nochmal gukcken lassen.

Aber jetzt zählt ja der Eisenspiegel von vor so 3-4 Moanten (war bei mir sonst auch so) und das wär dann im januar, da war er auf jeden fall gut).

Aber es is auch ganz komisch. Direkt am Scheitel gehn kaum welche aus, dafür so 1cm weiter weg bis ca. Ohrenhöhe kann man sie alle rausziehn ohne irgendwas!!!!

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:06:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Stell doch mal deine Blutwerte hier rein. Welche anderen Werte hat der Dr. denn gemacht? SD überprüft? Männl Hormone auch?

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also die allgemienen Blutwerte sind jetzt schon ne Weile her, war letztes jahr, aber außer Ferritin waren die in Ordnung.

Hab ich auch selber hier im Forum rausgefunden.
SD war völlig okay, männliche Hormone bei der FÄ auch bestens.

Es is grad auch so komisch krass, nur setlich in nem ca. 3 cm breiten Streifen ca. 1 cm untehalb des Scheitels. da kann man die Haare haufenweise einfach rauszieh'n sonst net. Und beim Bürsten selber hält sichs auch im Rahmen, heut morgen so 8 Haare oder so.

Hab grad gesehn, daß die Kopfhaut da auch so bißle schuppig oder so is. Wie so weißer Belag der abschuppt, juckt aber nicht wirklich.

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:27:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der weiße Belag könnte Talg sein (seborrhö)...

Und vorne am Scheitel kein Haarausfall? Genau welche männl. Hormone hat der Arzt bestimmt?

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:31:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das waren glaub 3 Werte, aber die weiß ich grad nimmer, weiß nur, daß ich selber nochmal nachgesehn hab und die waren okay.

Vorne am Scheitel kaum HA, viell mal so 2.3 haare beim zihen, aber mehr nicht

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 07:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann war denn diese OP die du gemacht hast....? Welche Medikamente wurden dir da gegeben? (Im Neueinsteigerinnen Threat ist glaube ich ein link zu einer Liste von Medikamenten die evtl. Haarausfall auslösen können, vielleicht hast du eins davon während deiner OP bekommen?!?!?!)

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 08:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also Ende Nov. hab icheine Bauspiegelung machen lassen, da hab ich aber nix wegen HA gemerkt danach.

Ende februar hatte ich ne Bauchsiegelung mit Entfernung einer Eileiterschwangerschaft mit Ausschabung.
Was für Medis ich da narkosemäßig und Thrombosespritze 1emalig) ich da bekommen hab weiß ich nicht.

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 14:04:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ne' Info über zuviel Talg auf der Kopfhaut (seborrhö)...also dieser weiße Belag. DA ich seborrhoische Dermatitis habe kann ich nur bestätigen, daß wenn ich zuviel seborrhö auf der Kopfhaut habe ist auch mein HA krasser. Natürlich ist in meine Fall das gesteigert Sebum durch die hohen Androgene:(wegen AGS.

Sebum in the scalp is another factor in hair loss. The amount of sebum is related to the amount of oil in the hair. Sebum contains DHT and can clog the pores in the scalp. This causes problems to the root of the hair. Frequent shampooing can help in this situation. It will help to clear up the oily hair, which will in turn help the hair loss

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 14:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank.

Mmhh, ich hab die letzten Monate immer eher versucht nicht zu oft zu waschen, weils halt beim waschen mehr HA is.

Arbeite ja viel von zuhause aus, dann ging das, oder ich hab auch Trockenshampoo benutzt. Vielleicht liegt's daran und ich muß wieder öfters Haare waschen?

Juckt das dann bei Dir? Bei mir nämlich nicht, höchstens mal ganz bißchen.

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 14:29:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also vor 1 Jahr hatte ich das Seborrhoische Dermatitis gaaaanz arg, da hatte ich jucken. Seit 5 Monaten hat sich das SE beruhigt und ich habe gar kein jucken, aber den weißen Belag habe ich auch noch..kann das so richtig mit dem Fingernackel abkratzen und schon habe ich das eklige Zeug unterm Nagel:((igitt...sorry!).

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Lula74](#) on Sun, 22 Apr 2007 14:46:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Haarewaschen beinträchtigt nicht ob dir mehr oder weniger Haare ausfallen...die die ausfallen wollen werden daß auch mit oder ohne Haarwäsche:(...leider. Ich weiß aber von eigener Erfahrung daß der HA beim Haarewaschen sehr belastet ist:(

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Sun, 22 Apr 2007 15:35:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, anscheinend schon.

Aber ich hatte immer die ähnlich Anzahl an ausfallenden Haaren beim Waschen egal ob nach 3,4 oder 5 Tagen z.B.
Und dann den Nichtwaschtagen waren viel weniger.

Also im Schnitt dann nachher bei 5 Tagen weniger als bei 3 Tagen.

Jetzt wo der HA besser ist (war) wars nimmer so krass.

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [Jadaa](#) on Sun, 22 Apr 2007 19:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es können mehrere Faktoren zusammenkommen. Einmal natürlich die Schuppen, dann aber auch die Ausschabung und auch der Frühling.

Subject: Re: Ich kann nicht mehr! Hilfe !!!!
Posted by [christinamarcus](#) on Mon, 23 Apr 2007 04:31:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll ich dann jetzt gleich zum Doc oder besser mal noch abwarten?

ich hab einerseits Angst, aber schon wieder zu nem Doc und dann sagen seit 4 tagen HA, da sagt der doch bestimmt auch erstmal abwarten, oder?

Subject: @all
Posted by [christinamarcus](#) on Wed, 25 Apr 2007 15:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim haare waschen gestern warens jetzt nur ein paar mehr als die letzten Wochen.
Schuppen sind auch weg! (?)

Ich hab heute mit meinem hautarzt telefoniert, er meinte, daß es sehr wahrscheinlich ist, daß es von der OP kommt (Vollnarkose + hormonelle Umstellung) und ich soll jetzt auf jeden fall mal noch 2-3 Wochen beobachten und wenn snet besser wird dann vorbei kommen.

Bei meinem hausarzt war ich auch noch kurz, hab mir Blut abnehmen lassen, Werte (v.a. Ferritin) bekomme ich morgen / übermorgen.

Vielen Dank,
Christina

Subject: Re: @all
Posted by [Lula74](#) on Wed, 25 Apr 2007 16:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..gut!..ich hoffe sehr das dein Doktor recht hat und es nur von der OP kommt und sich alles wieder von alleine regelt;)! Das wäre toll;)!

Viel Glück!

Subject: Re: @all

Posted by [christinamarcus](#) on Wed, 25 Apr 2007 16:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke.

Ja, das wär echt mal wieder ein kleiner Lichtblick!
Ich versuch jetzt optimistisch zu sein!!!
