
Subject: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [kermit](#) on Sun, 15 Apr 2007 20:11:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ihr lieben,

war vergangene woche beim hautarzt, soll jetzt übernächsten montag zur haaranalyse vorbeikommen, außerdem blutentnahme.

nun meine frage, was habe ich mir unter der haaranalyse vorzustellen? werden mir ein paar haare vom kopf "gerupft"? oder wird was abgeschnitten? habe hier etwas vom trichogramm und in diesem zusammenhang auch was von kahlen stellen, die danach auf dem kopf sind gelesen!? sind haaranalyse und trichogramm "zwei paar schuhe"?

sorry, stehe noch recht am anfang und bin etwas unwissend.

lieben dank für eure antworten vorab. hoffe, es kommen welche;-) mein letzter thread wurde zwar häufig gelesen aber leider gab es keine antworten darauf:-)

LG
C

Subject: Re: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [Claudi](#) on Mon, 16 Apr 2007 07:59:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Haaranalyse ist etwas anderes als ein Trichogramm. Bei der Haaranalyse wird anhand der Haare getestet, ob Nährstoffmängel oder Schadstoffbelastungen vorliegen (ist aber umstritten!!!). Keine Ahnung, ob dein Hautarzt das wirklich damit meint oder vielleicht ein Trichoscan???

Nachstehend Infos zum Trichogramm:

<http://www.haarerkrankungen.de/diagnostik/index.html>

Beim googeln erhältst du eine Menge Infos gerade zu den beiden Begriffen Trichogramm und Haaranalyse.

Subject: Re: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [jutta62](#) on Mon, 16 Apr 2007 20:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wird ein Trichogramm sein, da du mindestens vier Tage die Haare nicht waschen sollst, dient (ihr) zur Objektivierung des Haarausfalls.

Vielleicht kannst du es ja hinkriegen das Blutbild zu erweitern (schont das Budget des nächsten, der dafür zu Weiterem bereit ist). Ich meine einen Eisenstatus (kleines BB, Eisen, Ferritin, Transferrin und Sättigung, sinnvoll wäre eine Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit, um eine unerkannte Entzündung, die diese Werte verfälschen könnte, evtl. zu bemerken). Vielleicht hast du ja starke Monatsblutungen, bist ständig müde, schlaff, frierst leicht, vorzeitiges Ergrauen...

Laß dir beim Verlassen der Praxis von einer netten Arzthelferin die Befunde in Kopie aushändigen.

Weitermachen, Gruß, Jutta

Subject: Re: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [kermit](#) on Wed, 18 Apr 2007 06:47:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo jutta,

was wird denn bei diesem trichogramm genau gemacht?? muss ich da viele haare lassen?? sieht man "hinterher" was??

ja, müde und schlapp bin ich oft, auch friere ich sehr schnell, und das ergrauen ging eigentlich schon mit 25 los, bin jetzt 36 und komme ohne färben leider nicht mehr aus. meine menstruation hab ich immer recht stark aber meist nur die ersten 2 tage, dann wird s besser. während meiner tage und mehr als eine woche davor geht s mir eigentlich immer total mies. die haare halten in dieser zeit auch absolut nicht, hab ich letzte woche auch wieder gemerkt. jetzt wo s wieder vorbei ist geht s auch wieder besser, krieg die haare wieder besser hin, sehen nicht mehr ganz so "lausig" aus aber haarausfall hab ich dennoch enorm. während meiner tage bin ich auch total depressiv drauf, steigere mich dann in vorhandene probleme dermaßen rein, dass ich denke absolut nichts mehr auf die reihe zu kriegen, hab fast schon panikattacken, siehe meine zahlreich eröffneten threads letzte woche;-)mir ging s total besch....

lieben gruß
CAR

Subject: Re: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [Claudi](#) on Wed, 18 Apr 2007 07:59:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kermit schrieb am Mit, 18 April 2007 08:47hallo jutta,

was wird denn bei diesem trichogramm genau gemacht?? muss ich da viele haare lassen?? sieht man "hinterher" was??

Dann hast du wohl auch aufgrund deiner Konzentrationsschwierigkeiten nicht den Link gelesen, den ich eingestellt habe, in dem das Trichogramm erklärt wird (s. o.). Jetzt, wo es dir etwas besser geht, versuch doch mal in Ruhe an die Sache heranzugehen. Durch's Googeln erfährt man so viel über das Trichogramm & Co.

Bei mir hat man nach dem Herausrupfen der Haare nichts gesehen. Das Loch war ca. so groß wie 1-Cent-Stück. Die anderen Haare haben das verdeckt.

Subject: Re: haaranalyse, was wird gemacht?
Posted by [jutta62](#) on Wed, 18 Apr 2007 08:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anm.,

ein Hautarzt hat nicht nur die moralische Pflicht, Mängel, die zu Haarausfall führen, auszuschließen,(s. "Nährstoffmangel" in der Liste von Angie u. Claudit).

Gruß, Jutta
