
Subject: zum Blutbild
Posted by [Tina76](#) on Fri, 13 Apr 2007 09:13:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich möchte mir gerne nächste Woche beim Arzt Eisen, Zink und Co. im Blut messen lassen. Bei Eisen ist mir klar dass Ferritin und Transferritin mitgemessen werden muss. Aber bei Zink wurde letztes mal nur Zink im Serum gemessen und das ist ja nicht aussagekräftig, oder? Lohnt es sich Vit. B 12 messen zu lassen, denn ich nehme prophylaktisch ab und an B-Vitamine? Ich meine ist dann das Ergebnis nicht verfälscht?

Und wie ist es mit den Sexualhormonen, wenn man die Pille nimmt? Würde sie gerne nochmals bestimmen lassen aber weiss nicht ob es unter der Pille gross Sinn macht.

Fragen über Fragen.

Vielleicht kann mir doch einer helfen.

Grüsse

Subject: Re: zum Blutbild
Posted by [Claudi](#) on Fri, 13 Apr 2007 10:16:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tina76 schrieb am Fre, 13 April 2007 11:13Aber bei Zink wurde letztes mal nur Zink im Serum gemessen und das ist ja nicht aussagekräftig, oder?

Ich würde Zink im Vollblut zusammen mit der alkalischen Phosphatase bestimmen lassen.

Subject: Re: zum Blutbild
Posted by [Angie65](#) on Fri, 13 Apr 2007 14:09:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tina76 schrieb am Fre, 13 April 2007 11:13 Lohnt es sich Vit. B 12 messen zu lassen, denn ich nehme prophylaktisch ab und an B-Vitamine? Ich meine ist dann das Ergebnis nicht verfälscht? Und wie ist es mit den Sexualhormonen, wenn man die Pille nimmt? Würde sie gerne nochmals bestimmen lassen aber weiss nicht ob es unter der Pille gross Sinn macht.

Fragen über Fragen.

Vielleicht kann mir doch einer helfen.

Grüsse

B 12 kann man praktisch nicht vernünftig messen, wenn man es vorher zugeführt hat. Man könnte Homocystein und Methylmalonsäure (aber im Urin) messen. Das kostet meine ich so ca.35 Euro pro Wert. Aber letztlich sind es auch dann nur Anhaltspunkte. Wenn beides erhöht

ist, kann das auf einen zu niedrigen B 12 Spiegel hinweisen - es kann aber auch andere Erkrankungen oder Mängel geben, die dasselbe Ergebnis bringen. Wenn Du zusätzlich viele Symptome hast und Dein Blutbild nach einer Anämie aussieht, Dein Eisenhaushalt aber in Ordnung ist - dann hat man einen guten Anhaltspunkt.

Einen vernünftigen Hormonstatus unter der Pille zu machen, ist nicht möglich. Man kann einige messen, aber beispielsweise AGS oder PCO`s kann man so nicht sicher feststellen - dazu müsste man die Pille absetzen, wobei die Therapie dann, wenn man es feststellt , auch wieder die Pille wäre.

Subject: Re: zum Blutbild
Posted by [Tina76](#) on Fri, 13 Apr 2007 15:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu,

danke euch für eure Antworten. Ich hoff einfach mal dass die B-Vitamine stimmen und lass Eisen, Zink und die alkalische Phosphase (oje bestimmt falsch geschrieben) mal messen. Ist immer blöd dass dieses Zink das Eisen bzw. Kupfer beeinflusst und umgekehrt. Tja der Hormonstatus unter KEINER Pille würde mich auch mal interessieren. Aber Pille absetzen getrau ich mich natürlich nicht. Ein weiterer Haarausfallschub ausgerechnet im Sommer: nicht auszudenken!!!

Ich wünsche euch ein schönes sonniges Wochenende!

Subject: Re: zum Blutbild
Posted by [_lina_](#) on Fri, 13 Apr 2007 19:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Man kann einige messen, aber beispielsweise AGS oder PCO`s kann man so nicht sicher feststellen - dazu müsste man die Pille absetzen, wobei die Therapie dann, wenn man es feststellt , auch wieder die Pille wäre.
"

Ja, die RICHTIGE Pille + Metformin oder Dexa. oder beide + unbedingt PCOS-Diet (low-Carb) usw. Man kann die sexual Hormone in die Pillenpause bestimmen..also 3 Zyklustag-Pillenpause...Wenn nötig wartest noch ein paar Tage also z.b. 10 T. Pillenpause...Für PCOS kann man unabhängig von der Pille ein Glukose-Toleranz Test machen.

Subject: Re: zum Blutbild
Posted by [Lula74](#) on Mon, 16 Apr 2007 10:07:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei AGS ist die Therapie ein Cortisonprodukt, z.B. dexamethason oder hydrocortion... Ich verstehe immer noch nicht wieso auch manchmal noch hinzu mit Dexa eine antiandrogene Pille verschrieben wird?!?! Kommt es wohl darauf an welche "androgene" erhöht sind??? Oder wird diese Kombo verschrieben wenn man vielleicht noch dazu an Hirtuism leidet? Würde mehr Sinn machen.

Bei PCO gibts selbstverständlich ne' Antiandrogene Pille:)

Subject: Re: zum Blutbild

Posted by [_lina_](#) on Tue, 17 Apr 2007 04:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Bei AGS ist die Therapie ein Cortisonprodukt, z.B. dexamethason oder hydrocortion... Ich verstehe immer noch nicht wieso auch manchmal noch hinzu mit Dexa eine antiandrogene Pille verschrieben wird?!?! Kommt es wohl darauf an welche "androgene" erhöht sind??? Oder wird diese Kombo verschrieben wenn man vielleicht noch dazu an Hirtuism leidet? Würde mehr Sinn machen."

Déjà-vu

Es hat nichts speziell mit Hirsutismus zu tun. Wenn Frau ein Androgegenproblem hat, und es los werden möchte, versucht man beide Androgenenquellen zu senken also NNR und Ovarien. Da viele Frauen eine Pille nehmen möchten und sollen, dann eben eine antiandrogene Pille. Übrigens ist sehr empfehlenswert für Frauen die vor haben im Alter von > 30, Kinder zu bekommen eine Pille früh zu nehmen (also ich meine Alter > 30 nicht Kinder > 30). Denn ohne, hat man normalerweise monatlich Eisprung und merkt in Alter vor 35 dass eine ovarielle Insuffizienz vorliegt...(FSH erhöht) ..also keine Eizellen in den Eierstocken vorhanden sind und dann kann man wirklich gar nichts mehr machen.
