
Subject: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff!
Posted by [Shady](#) on Mon, 06 Feb 2006 14:15:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also jetzt versteh ich die Welt nicht mehr. Habe eben mit der Schilddrüsenpraxis Hotze telefoniert wegen meiner Laborwerte von Freitag.

Und plötzlich ergibt sich ein völlig neues Bild gegenüber den Vorjahren. Plötzlich ist der Verdacht der Unterfunktion vom Tisch. Mein TSH-Wert von der Blutabnahme am Freitag lag bei 1,2 - also bei Weitem nicht mehr über 2, wie die Vorjahre.

Als Erklärung hieß es, dass ich vielleicht die Vorjahre einen leichten Jodmangel gehabt hätte, der den TSH-Wert nach oben brachte.

Dann scheidet jetzt die Schilddrüse wohl doch aus als Verdächtiger für meinen HA.

Und das, wo ich mich gerade gefreut habe, die Ursache gefunden zu haben.

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff!
Posted by [Iras](#) on Mon, 06 Feb 2006 15:37:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Shady, ich kann gut verstehen, dass Du "enttäuscht" bist, den Schuldigen nicht gefunden zu haben. Ich war zunächst auch total erleichtert, als ich die Hashimoto-Diagnose vorliegen hatte. Allerdings habe ich dadurch auch eine Menge anderer gesundheitlicher Probleme, auf die ich gerne verzichtet hätte. Mit meinem Haarausfall ist es übrigens noch nicht besser geworden, ich nehme nun seit drei Monaten Thyroxin.

Freu Dich einfach, das Dein "Schmetterling" funktionstüchtig und fit ist.
Liebe Grüße Iras

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff!
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 15:52:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wird.

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff! @ Iras
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 15:55:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff!
Posted by [Shady](#) on Mon, 06 Feb 2006 16:15:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Ich werde es nachher mal ins Hashi-Forum stellen.

Ich ernähre mich seit zig Jahren vegetarisch und seit 2 Jahren sogar vegan. Somit also kein Fisch, der ja viel Jod enthalten soll und auch kein jodiertes Speisesalz. Ich werde also in der Tat nicht viel Jod zu mir genommen haben. Allerdings tue ich das ja immer noch nicht. Daher ist mir die Sache ein Rätsel.

In den letzten Tagen hat sich der HA verbessert. Vielleicht doch eine Wirkung der Venofer-Ampullen, die ich in den letzten drei Dezemberwochen bekommen habe? Vielleicht ist ja der Hauptauslöser bei mir doch in erster Linie Eisen- u. B12-Mangel. Wer weiß?!

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff! @ Iras
Posted by [Iras](#) on Mon, 06 Feb 2006 16:22:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike, meine Werte habe ich weiter unten eingestellt, aber niemand hat mir geantwortet. Also mein TSH ist bei 1,85, mein Hausarzt findet das prima, aber er sollte wohl bei Hashis zwischen 0,5 und 1 liegen. Morgen habe ich meinen Nuk-Termin, und ich hoffe, dass er mir 100Thyroxin verschreibt. Mit Selen liege ich ja inzwischen schon über der Norm, das ist vielleicht auch nicht gut...

Ich fürchte, dass ich mich mit den ganzen NEM's verzettelte. Ich habe auch große psychische Probleme, das ständige Dünnwerden der Haare macht mich einfach fertig.

Was mich auch irritiert ist, dass ich seit Thyrox-Einnahme noch drei Kilos zugelegt habe. Die Ärzte kriegen dann immer diesen ironisch-sardonischen Blick, wenn ich sage, dass ich keine Unmengen in mich reinstopfe. Ausserdem schwitze ich ständig, und meine Migräne kommt auch immer öfter. Dafür habe ich nach wie vor keine Periode.

Wenn ich ein Pferd wäre, hätte man mich schon längst zum Abdecker gebracht.
Lieben Gruß Iras

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff! @ Shady
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 16:39:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: @Shady
Posted by [schlotto](#) on Mon, 06 Feb 2006 16:46:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shady,

bei der veganen Ernährung kann ich mir die Defizite bei Fe und B12 gut vorstellen. Ich bin seit 28 Jahren Vegetarierin aus ethisch-moralischen Gründen, allerdings habe ich mich nie ganz vegan ernährt. Mein B12 ist niedrig, aber noch in der Norm, mein Ferritin liegt bei 75. Mein HA ist sicher nicht darauf zurückzuführen, auch nicht auf die SD, ist eben AGA in "Reinkultur".

Mich würden mal deine Gründe für deine gewählte Ernährungsweise interessieren, vielleicht ähnlich wie meine...? Ich wünsche dir, dass dein HA sich weiter positiv entwickelt, d.h. der HA natürlich "negativ"!

Gruß schlotto

Subject: Re: @Shady
Posted by [tino](#) on Mon, 06 Feb 2006 16:51:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Mein HA ist sicher nicht darauf zurückzuführen, auch nicht auf die SD, ist eben AGA in "Reinkultur"."

So etwas gibt es nicht,..bei der Frau wurde das schonmal gar nicht nachgewiesen.

Selbst wenn mutierte CAG-Triplets da wären,dann würden alle anderen Trigger(Eisenmangel etc),noch gnadenloser zuschlagen,weil der Follikel dann erst recht gestörte Enzymaktivitäten aufweist.

Subject: @tino
Posted by [schlotto](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, dann eben nicht "AGA in Reinkultur". Fakt ist jedoch, dass Östrogensubstitution, Finasterid und NEM es nicht verhindern konnten, dass ich zur "Kopftuchträgerin" mutiert bin. Über NAC hatten wir uns ja schon mal unterhalten. Versuche es jetzt noch mal mit Fin plus Spiro.

Gruß schlotto

Subject: Re: @Shady
Posted by [Shady](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:07:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schlotto,

bin aus den gleichen Motiven wie du Veggie.

Den B12-Mangel hatte ich aber schon als kleines Kind. Und da kam regelmäßig Fleisch auf den Tisch.

Daß Vegetarisch/Vegan eine Mangelernährung sein soll, halte ich für Stimmungsmache der CMA. Das konnte alles schon widerlegt werden.

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff! @ Iras

Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:09:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @Shady

Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:13:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @Shady

Posted by [tino](#) on Mon, 06 Feb 2006 17:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shady

Bin selbst Vegetarier, und weiss das es sehr wohl zu Mangelzuständen führt. Ich ergänze aber alles.

Einmal hier gucken: <http://www.alopezie.de/cgi-bin/anyboard.cgi/diskussion/forschung?cmd=get&cG=1373531343&zu=3137353134&v=2& ;gV=0&p=>

Und einmal hier.

Skin comprises many cell types that are characterized by high biosynthetic activity and increased energy turnover. The creatine kinase system, consisting of creatine kinase isoenzymes and creatine transporter,

is known to be important to support the high energy demands in such cells. We analyzed the presence and the localization of these proteins in murine and human skin under healthy and pathologic conditions, using immunoblotting and confocal immunohistochemistry with our recently developed specific antibodies. In murine skin, we found high amounts of brain-type cytosolic creatine kinase coexpressed with lower amounts of ubiquitous mitochondrial creatine kinase, both mainly localized in suprabasal layers of the epidermis, different cell types of hair follicles, sebaceous glands, and the subcutaneous panniculus carnosus muscle. With exception of sebaceous glands, these cells were also expressing creatine transporter. Muscle-type cytosolic creatine kinase and sarcomeric mitochondrial creatine kinase were restricted to panniculus carnosus. Immediately after wounding of murine skin, brain-type cytosolic creatine kinase and a creatine transporter-subspecies were transiently upregulated about 3-fold as seen in immunoblots, whereas the amount of ubiquitous mitochondrial creatine kinase increased during days 10±15 after wounding. Healthy and psoriatic human skin showed a similar coexpression pattern of brain-type cytosolic creatine kinase, ubiquitous mitochondrial creatine kinase, and creatine transporter in this pilot study, with creatine transporter species being upregulated in psoriasis. Key words: creatine kinase/ creatine transporter/cutaneous wound repair/IgY/psoriasis. J Invest Dermatol 118:416±423, 2002

gruss tino

Subject: Re: Neue Blutwerte sind da. Jetzt bin ich baff! @ Strike
Posted by [Iras](#) on Mon, 06 Feb 2006 18:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike, das sollte -Gott behüte- kein Vorwurf sein. Ich bin heilfroh, dass es hier und auch im Hashiforum Menschen gibt, die fachkundig und uneigennützig ihre Hilfe anbieten. Mit meinen Werten ist es wohl schon schwierig, gerade auch wegen der Pillen- und Androcureinnahme.

Das Selen habe ich im Serum bestimmen lassen, ich hoffe doch, das das so richtig war. Ich bin auch oft im Hashi-Forum unterwegs. Aber ich glaube, da ich primär den hohen Leidensdruck wegen des Haarausfalls habe, fühle ich mich hier eher verstanden. Zumal dort Viele mit mehreren Autoimmunerkrankungen geschlagen sind, möchte ich da nicht wegen der Haare rumjammern.

Lieben Dank für Deine Antwort und liebe Grüße Iras

Subject: Re: @Shady
Posted by [Shady](#) on Tue, 07 Feb 2006 08:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Strike,

ich habe hier ein paar Werte. Ich hoffe, ich schreib sie richtig, da bei meinem Ausdruck der erste Buchstabe abgeschnitten wurde:

Leukozyten: 9,16 (4,4 - 11,3)
Hämoglobin: 12,7 (11,7 - 16,2)
Erythrozyten: 4,22 (4,1 - 5,1)
Haematokrit: 38,40 (35 - 47)
*CHC (Mittel. HB. Konz) 33,1 (32 - 36)
*CV (Mittel. ERY. VOL) 91,0 (80 - 96)
Cholesterin 154,0 (100 - 240)
HDL-Geb. Cholesterin 68,0 (65 - 65)
Alk. Phosphatase 81,0 (1 - 141)
Ferritin 29,3 (15 - 150)
Vitamin B12 283 (200 - 1500)

Das waren die Werte von letzten Herbst VOR Venofer-Infusion und B12-Spritzen.

Jetzt, 2 Monate nach Venofer, liegt mein Ferritinwert bei sage und schreibe 225. Daher wird nun als Erhaltungsdosis eine Infusion pro Halbjahr reichen. Es ist dazu zu sagen, dass mein Ferritinwert über ein Jahrzehnt immer um die 30 und darunter lag.

Subject: Re: @Shady
Posted by [strike](#) on Tue, 07 Feb 2006 09:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: @Shady
Posted by [Shady](#) on Tue, 07 Feb 2006 12:29:05 GMT

>Hat das der Arzt veranlaßt?

Nicht wirklich!

Sowohl Venofer-Infusionen als auch B12-Spritzen sind auf meinen eigenen Mist gewachsen. Ich wollte mich vom Arzt nicht wieder mit "Alles in Ordnung" abspeisen lassen, also habe ich ihn zu den Ampullen und Spritzen regelrecht genötigt.

An welchen Blutbild-Werten außer Ferritin erkennst Du denn den erheblichen Eisenmangel?

Über die Ursache des Eisenmangels bin ich mir nicht wirklich im Klaren. Aber wie gesagt, ich kenne es ja nicht anders. Ich hab da seit ewig schlechte Werte.

Ich hatte ja auch mit Eisentabletten über mehrere Monate experimentiert. Leider stieg einzig und allein der Eisenwert. Der Ferritinwert ließ sich weniger bis überhaupt nicht davon beeindrucken. Das halbe Jahr orale Eisensubstitution hätte ich mir sparen können.

Der einzige Verdacht, den ich habe, ist dass der Darm nicht ganz in Ordnung ist und daher das Eisen nicht ins Blut gehen kann, da ich eine leichte Glutenunverträglichkeit habe (ob Sprue oder nicht ist nicht ganz geklärt) und öfters Ärger mit Candida hatte.

Subject: Re: @Shady

Posted by [Jadaa](#) on Tue, 07 Feb 2006 12:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Shady...

habe auch Darmprobleme, weswegen ich bei einer Homöopathin in Behandlung bin. Ich nehme normalerweise (hab ich jetzt wegen tausend anderer medis länger nicht mehr genommen und direkt an der Haut gemerkt!) Probasan von Tisso, dazu sehr viel Wasser trinken. Das reinigt den Darm. Außerdem hat sie mir heute per Telefon empfohlen vielleicht Ferro dona zu nehmen, um die Eisenaufnahme aus dem Darm zu erleichtern. Mein Ferritin lag bei 18 (letzte Werte waren 28) als ich mit Eisentabs angefangen habe.

Ich stütz mich auf den Eisenmangel, auch wenn mir auch kurze feine Härchen ausfallen...erst wenn das behoben ist und sich bezüglich HA immer noch nix getan hat, geh ich weiter.

Es ist ja auch schon besser geworden. Die 100 Haar-Theorie halte ich aber für Schwachsinn, da ich ganz genau weiß (hab dunkles Haar und hellen Boden), daß ich früher höchstens um die 10-15 verloren hab.

Viel Glück!

P.S. Das ist echt ein Vorurteil,. daß Vegetarier alle Eisenmangel haben. Sieht man an uns beiden: ich bin kein Vegetarier und er ist niedriger als deiner

Subject: Re: @Shady
Posted by [strike](#) on Tue, 07 Feb 2006 14:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
