
Subject: mal ne frage an die frauen
Posted by [zentys](#) on Mon, 26 Mar 2007 18:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

hat jemand schon mal erfahrungen mit zu hohem niveau von cortisol gemacht ?
kann das auf dauer Haarausfall verursachen, also wenn die werte (aus welchem grund auch immer) ständig zu hoch sind?

was für eine rolle spielt in diesem zusammenhang CRH?

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [tina29](#) on Mon, 26 Mar 2007 18:53:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab nur erfahrungen mal gemacht mit zu wenig cortisol.war ständig müde und gereizt, bin stress aus dem weg gegangen und hab mich sozial isoliert.

umkehrschluss wäre ja dann bei zuviel, dass du aufgedreht und ziemlich nervös bist und auch gewichtsmässig eher dick wärst.

crh ist ein hormon der hirnanhangsdrüse...der hypophyse.diese befindet sich in deinem kopf.sie ist die verbindung zum gehirn , genauer zum hypothalamus.
ist mal bei dir zufällig ein mrt (röntgen) des kopfes gemacht worden um ein hypophysentumor auszuschliessen.ich denke da an ein cushing.da wird zuviel crh produziert und dabei dann zuviel hormon acth produziert, welches dann wiederrum die nebenniere veranlasst unmengen an cortisol freizusetzen.

wäre mal nicht schlecht durchzuführen um sowas auszuschliessen.
natürlich kann zuviel cortisol haarschädigend sein, keine frage.

hier mal eine kurze erklärung über das zusammenspiel von crh und anderen wichtigen hormonen:

<http://www.medizininfo.de/endokrinologie/anatomie/hypo.htm>

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [zentys](#) on Mon, 26 Mar 2007 19:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

erstmal danke für die schnelle antwort.

und ja fühle mich ständig aufgedreht,ständig adrenalin wie vor

nem fight....

da ich fitnessstudio-user bin und thaiboxer geht das mit dem gewicht so la la

bei mir wurde mal deshalb ne untersuchung gemacht und die fanden zu viel cortisol bei mir...(um 15uhr so 600nmol/l)
was laut endo zu hoch ist...

aber welchen zusammenhang gibt es denn wenn das cortisol zu hoch ist und davon HA entstehen kann....
hab ,muss dazu sagen, aber diffusen also überall gleich dicht bzw. gleich ausgedünnt

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [tina29](#) on Mon, 26 Mar 2007 19:49:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm...hattest du eigentlich mein posting zuvor genau gelesen?

du kannst ein cushing haben , was meiner meinung auch sogar der fall sein könnte.

das heisst du hast einen tumor in deinem kopf der an der hypophyse sitzt.

ich will dir jetzt keine angst machen oder so weil es muss ja nicht stimmen aber wrenns so wäre dann wäre haarausfall dein letztes problem woran du denken solltest.

geh und lass dich röntgen, dass ist das wichtigste von allem. alles andere wäre hier fatal nicht ehe du sicher sein kannst , dass du kein adenom (tumor) hast!

alles gute!

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [zentys](#) on Mon, 26 Mar 2007 20:59:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die info...

hoffen wirs mal nicht....

werd mich mal richtig durchchecken lassen...

aber trotzdem würd ich gern wissen welchen einfluss
das cortisol auf den haarwachstum hat, vielleicht hast du ja irgendein linkt, etc....

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [tina29](#) on Mon, 26 Mar 2007 21:29:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun zuviel kortisol kann haarausfall verursachen und trockene haut und juckreiz sowie trockene augen etc.

da gibts ne vielzahl von auswirkungen.vorallem das gewicht ist dann meist überhöht.

ich kann dir nur sagen was ich von leuten gehört habe die an einem überschuss von cortisolmengen erleiden müssen.ich bin kein arzt , nur etwas lebenserfahren und belesen.

jeder körper reagiert auf dinge wie hormonelle veränderungen anders,
da gibt es kein patentrezept was alles passieren muss in dem und dem fall.
du hast zuviel cortisol das allein ist ja schon ungesund und zudem, dreht sich ein hormon des körpers in eine andere achse, so verändern sich unweigerlich andere hormone mit.es ist ein komplexes zusammenspiel hinter denen selbst erfahrene ärzte nur mutmassen können.

finde die ursache deines cortisolüberschusses, dass ist allemal wichtiger als die auswirkungen auf den grund zu gehen.
alles andere ist absolut zweitrangig.

meld dich wieder was beim röntgen rausgekommen ist, viele haben cushing weil die ärzte es nicht diangstozieren konnten bzw. viel zu spät.dabei ist ein einfaches röntgen die schnellste methode um sicherheit zu bekommen.

und hier noch weil es dir wichtig ist noch ein link indem hervorgeht was ein überangebot von cortisol im körper ausrichten kann:

<http://www.br-online.de/politik-wirtschaft/mittagsmagazin/dynamisch/specials/Hormone/Hormone.htm>

zitat aus dem link:

Symptome eines überangebotes von cortisol im körper!

Typische Anzeichen sind ein aufgedunsenes Gesicht (Mondgesicht) und ein wulstiger Nacken (Büffelnacken). Neben einem leichten Bluthochdruck tritt Muskelschwund an den Extremitäten auf. Hinzu kommt manchmal eine pergamentartige Haut, eine Neigung zu blauen Flecken und Haarausfall. Auch breite rote Streifen im Bereich des Schultergürtels, des Bauchs und der Oberschenkel sind charakteristisch.

zitat ende!

ich wünsch dir viel erfolg und lass von dir hören!

Ig,

tina

Subject: Re: mal ne frage an die frauen

Posted by [Lula74](#) on Tue, 27 Mar 2007 12:20:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Infoframe/n/Nebennieren-Diagnostik.htm>

und dieser link:

http://www.laborlexikon.de/Lexikon/Tabellen/01-Cortisol_und_ACTH-Werte.htm (Anmerkung: Dieser link bezieht sich auf Cortisolwerte eines ACTH Test. Falls du diesen Test noch nicht gemacht hast, würde ich den Arzt mal danach fragen).

Der link hat auch ein paar Informationen zwecks NN-Diagnostik..erhöhtes Cortisol im Serum etc. Hat viel Informationen!

Welche anderen Blutwerte wurden sonst noch untersucht?

Subject: Re: mal ne frage an die frauen

Posted by [tina29](#) on Thu, 29 Mar 2007 18:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nicht zuviele antworten auf einmal, komm nicht hinterher

Subject: Re: mal ne frage an die frauen

Posted by [KamiKaTzE](#) on Sat, 31 Mar 2007 17:41:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hohe cortisol-produktion spricht ja für eine erhöhte nebennieren-aktivität. beim mann wird ein kleinerer teil der androgene (testos.) in den nn gebildet - man sollte einen hormostatus machen und schauen, ob hier zu viele androgene gebildet werden, denn: zu hohes testosteron (bzw. seine vorstufen)->>>möglicherweise zu viel umwandlung dessen in dht->>> haarausfall.

Subject: Re: mal ne frage an die frauen

Posted by [zentys](#) on Tue, 03 Apr 2007 18:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry das ich so spät schreibe ..aber hatte ne menge um die ohren

also hormonstatus wurde gemacht , testo , etc alles i.o.

einzigst estradiol ist etwas zu hoch
und wie immer mein cortisol sprengt die norm
beim 2 ten test war er bei 697nmol/l um 15:30uhr

und cortisol beim 24h urin war 1734nmol,
der referenzbereich ist woll 55nmol-248nmol maximal

jetzt soll so ein dexamethasol-hemmtest gemacht werden
aber erst in 3monaten , na schönen dank..

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [KamiKaTzE](#) on Wed, 04 Apr 2007 06:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das erhöhte östrogen wäre evtl. schon mal ein hinweis auf erhöhte nn-aktivität, weil es u.a.
ein umwandlungsprodukt eines nn-hormons ist (dheas).
dann hoffe ich mal, daß dein endo kompetent ist u. die richtigen hormone bestimmt hat.

viel erfolg.

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [tina29](#) on Wed, 04 Apr 2007 19:13:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KamiKaTzE schrieb am Mit, 04 April 2007 08:32das erhöhte östrogen wäre evtl. schon mal
ein hinweis auf erhöhte nn-aktivität, weil es u.a. ein umwandlungsprodukt eines nn-hormons ist
(dheas).
dann hoffe ich mal, daß dein endo kompetent ist u. die richtigen hormone bestimmt hat.

viel erfolg.

also ich glaube ein endokrinolge weiss bestimmt das er dheas bestimmen sollte wenn das cortisol hoch ist.seine hypophysenwerte waren ja auch auffällig in bezug auf das cortisol.
denke es hat in dieser ecke hypophyse und nnr zu tuen.

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [zentys](#) on Thu, 05 Apr 2007 14:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hoffen wir mal das beste wa...

und hoffen wir mal das mein estradiol wieder runtergeht..
bin voll wehleidig geworden
obs da ein zusammenhang gibt??

ist nicht böse gemeint liebe frauen...

Subject: Re: mal ne frage an die frauen
Posted by [Lula74](#) on Thu, 05 Apr 2007 15:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..lol
