
Subject: Diffuser Haarausfall!!! :-(
Posted by [Blueeye82](#) on Sun, 18 Mar 2007 18:02:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich dreh so langsam durch! Hab seit ca. zwei Jahren Haarausfall. Hab das dann damals mit Hilfe der Pille versucht zu bekämpfen. Hab die Cypronette ca ein Jahr lang genommen und muß schon sagen das die mir geholfen hat. Ich muß dazu sagen das ich bis vor ca. einem $\frac{3}{4}$ Jahr an Magersucht gelitten hab, hab die MS aber erfolgreich bekämft und ernähre mich seit damals völlig „normal“.

Vor ungefähr vier Monaten hab ich die Pille wieder abgesetzt, da wir uns Kinder wünschen. Bin jetzt in der siebten Woche schwanger und überglücklich!

Aber leider hat der dumme HA wieder angefangen und ist so stark wie noch nie! Bei jedem Haarewaschen fallen 300 Haare aus + plus die üblichen 100 pro Tag beim kämmen usw.! Normalerweise haben doch Frauen in der Schwangerschaft schöne Haare und absolut keinen HA! Ich war schon bei mehreren Hautärzten und Gyns! Blutbild, Schilddrüse, Hormonwerte aller völlig in Ordnung! Nehm trotzdem gerade auch wegen der Schwangerschaft Eisen-Zink und Vitminpräperate + Folsäure! Fühl mich von den Hautärzten absolut nicht für ernst genommen-schließlich ist ja der HA nicht lebensbedrohlich! Tipps sind immer ausgewogene Ernährung, keinen Stress usw. Ist mir doch klar und wenn sie dann auch noch sagen: „ ach sie hatten Magersucht, ja dann ist der HA ja erklärt!“ Aber ich ernähre mich wirklich absolut normal! Esse das selbe wie mein Mann, denke sogar viel mehr Vitamine usw.

Was soll ich nur machen, hab Angst mein Kind durch meine Sorgen zu verlieren, währe nicht das erste mal! L Man muss doch was machen können!

Nehm seit einer Woche Priorin, vielleicht hilft das ja! Hab auch das Plantur 39 Shampoo, aber man wird ja arm auf Dauer! Macht jemand von euch ähnliches durch, bzw. kann mir jemand helfen? Bitte helft mir, bin total verzweifelt!

Sorry für den langen Text!

LG Blueeye

Subject: Re: Diffuser Haarausfall!!! :-(
Posted by [KamikaTzE](#) on Sun, 18 Mar 2007 19:52:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der magersucht-bedingte haarausfall kann auch viel viel später anfangen, selbst wenn man sich schon lange wieder gesund & ausreichend ernährt. leider ist es so, daß diese krankheit erst viele jahre später ihr gesicht zeigen kann - ich war mit 10 jahren leistungssport-bedingt magersüchtig und habe erst jahre später herzprobleme bekommen, die ich definitiv davon habe. so ist das leider mit dieser mist anorexie.

aber mach dich nicht verrückt, freue dich auf dein kind und viell. ist der haarausfall ja auch "nur" auf das absetzen der pille zurückzuführen und gibt sich wieder.

Subject: Re: Diffuser Haarausfall!!! :-(

Posted by [Gwen84](#) on Tue, 20 Mar 2007 15:21:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, wir können uns die Hände reichen. Habe mit 14 auch an Magersucht gelitten und noch 3 Jahre danach mit den Essen gekämpft. Mir wird auch immer gesagt, dass mein diffuser HA von der MG kommt. Ich kann das nicht so recht glauben. Während der MG hatte ich kaum Haare und 1 Jahr später mit 15 wieder halbwegs volle Haarpracht. So richtig los ging es dann ein weiteres Jahr später. Zwischendurch habe ich Regaine und diverse spezielle Haarshampoos ausprobiert. Seit ich schwanger (jetzt 25. Woche) bin, habe ich das alles sein gelassen. Wollte den Baby keiner Gefahr aussetzen mit der ganzen Chemie. Meine Haare sind auch nicht mehr oder besser geworden seit ich schwanger bin. Lass dich nicht so verrückt machen, jetzt kannst du sowieso nichts tun. Also genieße die Schwangerschaft und versuche die Zeit davon los zulassen (leichter gesagt als getan). Ich tröste mich immer mit den Gedanken, dass ich nach der Schwangerschaft mich noch intensiver den Problem widmen kann.
