
Subject: Dermatologie

Posted by [jutta62](#) on Mon, 19 Feb 2007 16:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

riskiere jetzt mal einen "uninteressanteren" Beitrag, aber Haut, Haare und Nägel sind ja verwandt. Als mein HA vor Jahren anfang sind mir bei den Fingernägeln immer mehr kleine Tüpfel (sah aus wie winzige Löcher) aufgefallen, die sind bis heute etwas weniger geworden. Seit zwei Jahren sind ganz viele immer stärker ausgeprägte Längsrillen dazugekommen, ebenso ein paar Hautstellen, die sehr schuppig sind und jucken. Die Hautärzte, bei denen ich wegen des HA war, waren nicht bereit sich das anzuschauen. Könnte ja ein Hinweis auf einen Mangel oder in Zusammenhang mit dem HA stehen. Wie gesagt, es wurde bisher ignoriert.

Vielleicht beobachtet bei sich jemand Ähnliches oder kennt eine Ursache?

Grüße

Jutta

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [Tina76](#) on Mon, 19 Feb 2007 18:32:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jutta,

habe das gleiche an den Fingernägeln.

So winzige Löcher und Längsrillen. Da ich jetzt auch seit geraumer Zeit Nems einnehme (hatte vorher gezielte Blutuntersuchungen machen lassen) habe ich diese Rillen auch beobachtet, sie sind besser geworden aber nie richtig verschwunden.

HA ist auch immer noch gleichbleibend.

Aber vielleicht wird ja bald ne Glatze modern. Britney Spears ist ja der Vorreiter, dann haben sich unsere Probleme erledigt.

LG

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [Claudi](#) on Mon, 19 Feb 2007 19:29:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über Rillen in den Nägeln wurde hier schon eine Menge geschrieben. Vielleicht hilft euch dieser Beitrag auch schon weiter?

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/m/7201/707/0//afedd04a902237b8e81bfd9a96dfcd52/#msg_7201

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [jutta62](#) on Mon, 19 Feb 2007 19:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tina,

oha...

das hat sie warum auch immer selbst gemacht, wie ich heute in der Zeitung gelesen habe.

Vielleicht ist sie ja auch völlig "jeck" geworden. Oder...? Und wenn oder, wer manikürt ihr dann die löchrigen Fingernägel?

Herzl. Gruß, Jutta

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [Tina76](#) on Mon, 19 Feb 2007 21:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne, ne die Frau Spears hat wohl zuviele Drogen genommen oder sie machts aus Protest...
Es wird wohl auch gemunkelt ob sie HA hat, aber ich denke nicht, denn ein Star wie sie hätte dagegen bestimmt effektivere Mittel wie Minox und Co.

Das mit dem Vitaminmangel zwecks der Rillen an den Nägeln habe ich mir schon gedacht, lasse mir auch wieder die Werte von Eisen, Zink und Co demnächst machen. Im Moment nehme ich nur sporadisch Basica.

Aber das mit den Pünktchen an den Nägeln ist lustig...ich habe das auch noch nie gehört oder gesehen bei jemand. Es sieht aus als hätte jemand mit einer Nadel reingestochen.

Also gute nacht...gähn

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [Jadaa](#) on Mon, 19 Feb 2007 22:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht hat Britney es auch einfach so gemacht. Soll auch vorkommen
Habe das mit den Längsrillen auch (siehe Link Claudit). Ich tippe mittlereile bei mir auf ein Darmproblem irgendeiner Art. Werde jetzt ab und an mir etwas Kieselerde in den Joghurt reinmischen. Ich hab da mal am Anfang meines HAs 1 Monate welche genommen und meine Nägel waren super. Zuviel Kieselerde schadet aber...oder wars Kieselsäure, wirr?

Na ja, Tüpfelchen in den N ägeln weisen auch auf irgend etwas hin...gibt im Netz eine Seite mit Nageldiagnostik. Mußt Du mal googlen.

Liebe Grüße

Subject: Re: Dermatologie

Posted by [Lisa76](#) on Sun, 25 Feb 2007 21:08:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

meint ihr vielleicht weiße Flecken auf den Nägeln?. Ich glaube, das heisst Vitilgo, Weißfleckenkrankheit. Längsrillen habe ich auch, meine Mum aber ebenso und die hatte nie Extrem-Haarausfall, da sie inzwischen klüger ist als ich und alle unnötigen Medikamente meidet, wie z.B die Antibabypille.

LG, Lisa
