
Subject: Migräne

Posted by [lienchen](#) on Sat, 17 Feb 2007 11:48:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hat jemand von euch mit Sehstörungen bei Migräne zu tun?

Hatte das letzte Woche beim Autofahren Flimmern vor den Augen bis ich nichts, gar nichts mehr sehen konnte, danach Spannungs-Kopfschmerzen. Hatte das bisher drei Mal. CT, EEG etc. hat nix ergeben, also wohl Migräne.

Das ist total scheußlich, weiß jemand, wie man dieses Flimmern schnell wegbekommt?

Gruß lienchen

Subject: Re: Migräne

Posted by [KamikaTzE](#) on Sat, 17 Feb 2007 12:39:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du solltest dich mal an einen neurologen wenden. ich hatte letztes jahr schlimme kopfschmerzen und augenflimmern, worauf dann eine sehnerventzündung diagnostiziert wurde. du solltest auf jeden fall mal ein mrt machen, das ist aussagekräftiger als ein ct.

Subject: Re: Migräne

Posted by [Gaby](#) on Sat, 17 Feb 2007 13:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lienchen!

nehme an, dass es sich bei deinen geschilderten Symptomen um eine sogenannte "Augenmigräne" handelt. Mein Mann hat gelegentlich haargenau die gleichen Symptome. Es fängt an mit einem leichten Augenflimmern, das sich steigert, so dass man fast nichts mehr sehen kann. Danach ebbt es ab und später bekommt man Kopfschmerzen. Bei den ersten Anzeichen nimmt er nun immer sofort eine Kopfschmerztablette und nimmt Flüssigkeit zu sich. Mein Mann hat auch alle Untersuchungen durch. Ist natürlich völlig ätzend, wenn er es gerade während eines Kundentermins bekommt!

Liebe Grüße Gaby

Subject: Re: Migräne

Posted by [Claudi](#) on Sat, 17 Feb 2007 14:53:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lienchen,

ich habe das ganz selten (ca. 2 x im Jahr), aber dann genau so wie du es beschreibst. Meistens ist es nach geistiger oder körperlicher Anstrengung (z. B. beim Wandern) aufgetreten.

Ich kann dir auch nur das sagen, was Gaby empfiehlt. Sobald ich Anzeichen spüre, also wenn dieses Flimmern anfängt, nehme ich sofort eine Kopfschmerztablette. Eine Zeitlang kann ich dann kaum noch etwas sehen, aber das legt sich dann mit Eintritt der Wirkung der Tablette. Und Ruhe tut dann auch gut. Ich hatte es mal während der Arbeit. Ich habe eine Tablette genommen, mich in ein leeres Büro gesetzt, die Augen geschlossen und versucht, mich zu entspannen. Es hat geholfen, obwohl ich vorher schon dachte, dass ich nach Hause gehen müsste.

Ich hoffe, es klappt bei dir ebenfalls mit Kopfschmerztabletten!

Gruß,
Claudit

Subject: Re: Migräne
Posted by [lienchen](#) on Sat, 17 Feb 2007 16:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten, habe mir jetzt mal Asprin in die Handtasche getan, damit ich es immer bei mir habe.

Bisher ist es wirklich immer bei extremer körperlicher Belastung aufgetreten, nur eben letzte Woche nicht, da hatte ich eigentlich keinen Stress jeglicher Art. Na ja, Ausnahmen bestätigen die Regel.

Gruß lienchen

Subject: Re: Migräne
Posted by [Gaby](#) on Sat, 17 Feb 2007 17:05:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lienchen,

Aspirin würde ich lieber gar nicht nehmen. Das Zeug ist dermaßen Magen,- und Nierenagressiv!!! Da gibt es bessere und viel schonendere Mittel. Z.b Paracetamol.

Gaby

Subject: Re: Migräne

Posted by [steffi](#) on Fri, 23 Feb 2007 07:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hatte das jahrelang. Am besten rechts ran fahren, und versuchen Ruhe zu bewahren. Am besten machst du mal Autogenes Training. Das kannst Du dann gut anwenden.

Aber Achtung, auch wenn die Ärzte nichts gefunden haben, dran bleiben, das kann mal eine versteckte Ursache haben.

Gute Besserung.
