
Subject: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Ariel](#) on Fri, 16 Feb 2007 13:29:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich nehme seit etwa vier Jahren Minox mit super Erfolg, vor allem im ersten Jahr, wo sich meine Haardichte fast verdoppelt hat. Seitdem ist auch keine Verschlechterung mehr festzustellen. Hatte von Anfang an einen zunehmenden Haarwuchs am ganzen Körper, also Hypertrichose, was aber kein Problem darstellte. Habe dauernd Angst, dass Minox irgendwann seine Wirkung verliert, jedoch fällt mir in letzter Zeit verstärkt auf, dass die Hypertrichose immer noch schlimmer wird. Nun zu meiner Frage: Lassen sich aus verstärkten Nebenwirkungen irgendetwas Schlüsse dahingehend ziehen, dass Minox noch wirkt? Bei jeder anderen Nebenwirkung würde ich einen Zusammenhang eher für unwahrscheinlich halten, aber in diesem Fall ähneln sich erhoffte Wirkung und Nebenwirkung eben (nämlich Haare wachsen da wo sonst keine sind). Überlege auf 2%ige Mischung zu wechseln, weil mir bald Haare zu den Ohren rauskommen werden, wenn das so weitergeht. Was meint ihr dazu? Schon jemand Erfahrung?
Ariel

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Lula74](#) on Fri, 16 Feb 2007 13:40:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du eigentlich am Anfang der Minox Anwendung auch ein Shedding gehabt, oder eher nicht? Leider habe ich zu deiner oben genannten Frage keine Antworten:(.

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Ariel](#) on Fri, 16 Feb 2007 13:44:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
habe ausführlich zu Minox geschrieben unter "Erfahrungsbericht" vor ein paar Wochen. Gruß,
A

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Karina](#) on Fri, 16 Feb 2007 14:06:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ariel,

wo hast du genau Haarausfall? Diffus oder nur stellenweise? Falls ersteres - hast du es hinbekommen, 1 mg Minox auf dem ganzen Kopf zu verteilen und wenn ja wie?

LG K.

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Ariel](#) on Fri, 16 Feb 2007 14:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme eine pipette und ziehe sie vom haaransatz nach hinten durch an ungefähr 10 stellen, danach breitschmierem. Aber ehrlich, das ist doch auch völlig egal, mir wachsen dank Minox an den Zehen auch mehr Haare und da habe ich ehrlich keins aufgetragen, da wird es wohl kaum was ausmachen, wenn ich ein paar quadratcentimeter aufm Kopf auslasse.

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Tina76](#) on Fri, 16 Feb 2007 15:16:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Würde es an deiner Stelle auch langsam Schritt für Schritt mit der 2% prozentigen Versuchen.

Glaub ich habe auch mal eine Skala gesehen von Minoxidil in der sich nach einem Jahr keine Unterschiede mehr feststellen lassen, ob es jetzt die 5% prozentige oder 2 % prozentige Lösung ist.

Einen Versuch ist es Wert.

Übrigens toll dass du so einen guten Effekt mit Minox hast...den hatte ich nie. Aber naja vielleicht kann ich meine Haare wenigstens halten mit Minox das wäre trotzdem toll.

Liebe Grüsse

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [lala](#) on Sat, 17 Feb 2007 17:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ariel,

du hast in deinem bericht unter anderem geschrieben, dass minox deiner kopfhaut "eher gutgetan hat". bedeutet das, du hattest zuvor probleme mit der kopfhaut? inwiefern hat minox der kopfhaut gutgetan?

lg

Subject: Re: ? Minox Gewöhnungseffekt
Posted by [Karina](#) on Sat, 17 Feb 2007 18:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ariel schrieb am Fre, 16 Februar 2007 15:18Aber ehrlich, das ist doch auch völlig egal, mir

wachsen dank Minox an den Zehen auch mehr Haare und da habe ich ehrlich keins aufgetragen, da wird es wohl kaum was ausmachen, wenn ich ein paar Quadratcentimeter aufm Kopf auslasse.

Das habe ich mir auch gedacht, da ich das mit den Haaren an unerwünschten Stellen auch schon gehört habe. Vielleicht kommt es ja wirklich nicht so sehr auf die Verteilung an, aber dann müsste Minox wohl auch innerlich und nicht nur lokal wirken. Lies mal in meinem Thread "Hilfe! Nur weniger als 30% anagene Haare!", da wurde ausführlich über die Wirkungsweise von Minox diskutiert.
