
Subject: The effects of a low-carbohydrate, ketogenic diet on the polycystic ovary syndrome: A pilot study.

Posted by [fred102](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&amdb=pubmed&dopt=Abstract&list_uids=16359551&qery_hl=6&itool=pubmed_docsum

Subject: Re: The effects of a low-carbohydrate, ketogenic diet on the polycystic ovary syndrome: A pilot stud

Posted by [Gast](#) on Sat, 04 Feb 2006 17:52:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey fred,

habe zwar kein pco-s (geht ja gar nicht), aber mit ags sind ja ähnliche Bedingungen gegeben und ich ernähre ich mich schon länger eher kohlenhydratarm (aber nicht so hart low carb unter 20g), mit gutem Erfolg was Akne betrifft.

hatte da auch mal nen Artikel über Hormone und Ernährung...

<http://www.thinkmuscle.com/articles/incledon/diet-01.htm>

Gruß
