

---

Subject: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [lacrima](#) on Tue, 06 Feb 2007 18:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr,

habe ein Problem:

Hatte eine ganz schlimme Haarausfallphase, danach habe ich lauter Stoppel an meinem Kopf gespürt.

Tja da dachte ich mir dann: Jippi, es wird alles gut, dir wachsen ja viele Haare wieder nach.

Falsch gedacht. Die nachgewachsenen Haare fallen leider aus. Sie sind dünner und heller als früher und erreichen max. eine Länge von 5 cm.

Kann mir da jemand helfen?

Wieso ist das so?

Hört das auch wieder auf?

Über Antworten würde ich mich sehr freuen.

Lieben Gruß

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [Lena](#) on Wed, 07 Feb 2007 11:05:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lacrima,

keine Ahnung ob das stimmt, aber zu mir hat mal ein Arzt gesagt, dass nach der HA-Phase wie bei einem Baby erst mal solche "Fläumchen" wachsen, die wieder ausfallen und dann das Haar erst wieder normal wächst. Diese Aussage allerdings - wie bei den Lottozahlen - ohne Gewähr

Gruß,

Lena

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [lacrima](#) on Wed, 07 Feb 2007 17:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lena,

danke fürs Antworten. Wäre natürlich schön, wenn der Arzt Recht hat. Ich hoffe es sehr. Dann hattest du ja das Gleiche Problem. War es bei dir dann wirklich so?

Lieben Gruß

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Jadaa](#) on Wed, 07 Feb 2007 20:28:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke auch, daß sie ausfallen und dicke Haare wieder nachkommen. Ist bei mir, glaub ich so. Hab seit einem Jahr (seh das v.a. am Scheitel) sehr viele dünne Flaumhaare, die sich leicht ausreißen lassen und ebenso schnell ausfallen, ie auch normaldicke Haare. Wäre es so, daß da nichts mehr kommen würde, hätte ich jetzt nen lichten Oberkopf.

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Lena](#) on Thu, 08 Feb 2007 07:22:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich hatte das Problem kurzzeitig auch, aber ich muss sagen, durch meinen "Haarcoctail" hatte sich das schnell erledigt.

Also nicht verzweifeln, wachsen bestimmt wieder nach!

Gruß,  
Lena

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Reggie](#) on Thu, 08 Feb 2007 10:47:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe das gleiche Problem, auch mir fällt der sehnsüchtig erwartete Haarnachwuchs aus. Ich hatte seit Juni 2006 massiven Haarausfall durch eine Kopfhautentzündung (Diagnose schwankte zwischen seb. Ekzem und Schuppenflechte). Diese hat sich seit Dezember gebessert, nur fallen mir seitdem Haare zwischen 2 und 8 cm aus. Es werden von Woche zu Woche mehr und ich werde immer verzweifelter. Ich hoffe jetzt einfach mal, dass die Theorie mit den Flaumhärchen auf mich auch zutrifft, obwohl meine "Kleinen" augenscheinlich normal pigmentiert sind und eine normale Dicke zu haben scheinen. Habe schon wie wild gegoogelt, um eine mögliche Erklärung zu finden, glaube aber nicht, dass es sich z. B. um miniaturisierte Haare handelt, weil bei mir der ganze Kopf betroffen ist. Und wären nicht auch miniaturisierte Haare dünner und heller als die "Normalen"?

An Lena: Was ist das für ein Haarcoctail, den Du nimmst? Würde mich sehr interessieren. Ich nehme zwar diverse NEMs, aber vielleicht könnte ich da etwas optimieren.

LG - Reggie

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Reggie](#) on Thu, 08 Feb 2007 11:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lena,

sorry - meine Frage nach dem Haarcoctail hat sich erledigt. Habe soeben Deine "Erfolgsstory" gelesen, da steht ja alles drin. Also frau sollte wirklich erst lesen und dann fragen .....

LG - Reggie

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [lala](#) on Thu, 08 Feb 2007 17:35:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

geht mir ähnlich. die haare, die ausfallen, sind zw. 2 und 5 cm lang und auf jeden fall normal pigmentiert (kein flaum). wurde es mit deiner kopfhaut evtl zwischenzeitlich wieder schlimmer? vielleicht deshalb...? wie hast du das (SE/schuppenflechte) behandelt? ist deine kopfhaut auch sehr trocken?

Reggie schrieb am Don, 08 Februar 2007 11:47Hallo,

ich habe das gleiche Problem, auch mir fällt der sehnsüchtig erwartete Haarnachwuchs aus. Ich hatte seit Juni 2006 massiven Haarausfall durch eine Kopfhautentzündung (Diagnose schwankte zwischen seb. Ekzem und Schuppenflechte). Diese hat sich seit Dezember gebessert, nur fallen mir seitdem Haare zwischen 2 und 8 cm aus. Es werden von Woche zu Woche mehr und ich werde immer verzweifelter. Ich hoffe jetzt einfach mal, dass die Theorie mit den Flaumhärchen auf mich auch zutrifft, obwohl meine "Kleinen" augenscheinlich normal pigmentiert sind und eine normale Dicke zu haben scheinen. Habe schon wie wild gegoogelt, um eine mögliche Erklärung zu finden, glaube aber nicht, dass es sich z. B. um miniaturisierte Haare handelt, weil bei mir der ganze Kopf betroffen ist. Und wären nicht auch miniaturisierte Haare dünner und heller als die "Normalen"?

An Lena: Was ist das für ein Haarcoctail, den Du nimmst? Würde mich sehr interessieren. Ich nehme zwar diverse NEMs, aber vielleicht könnte ich da etwas optimieren.

LG - Reggie

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Reggie](#) on Thu, 08 Feb 2007 21:16:29 GMT

---

Hi Lala,

ich muss mit Kortison behandeln, sollte es eigentlich ausschleichen, nun habe ich aber wieder einige Rötungen, so dass ich mich nicht traue, weil ich im vergangenen Herbst schon einmal nach dem Ausschleichen einen schlimmen Rückfall hatte (schlimmer als es bei Behandlungsbeginn war). Klar, der vermehrte Ausfall der "Kurzen" könnte mit den Rötungen zusammenhängen. Aber auch im Dezember und Januar, als die Kopfhaut völlig okay war, habe ich schon viele kurze Haare verloren. Meine Kopfhaut ist im Moment eher fettig, sie war aber im Verlaufe der Erkrankung auch schon mal sehr trocken. Ich glaube, dass das mit dem jeweiligen Kortisonpräparat zusammenhing (hatte mal eine Creme, mal eine Lotion, mal eine alkoholhaltige Tinktur und nun eine leicht ölige Lösung).

Hast Du auch ein SE bzw. eine Schuppenflechte?

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 11:52:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reggie schrieb am Don, 08 Februar 2007 22:16

Hast Du auch ein SE bzw. eine Schuppenflechte?

diese frage stell ich mir seit einem jahr  
mein hautarzt sagt: SE. allerdings ist mir das irgendwie unverständlich, weil "seborrhoisch" so etwas heißt wie "zu viel talg/fett produzierend", das trifft auf mich jedoch keinesfalls zu. ich habe im gegenteil eine sehr trockene kopfhaut, die sich eben deswegen abschuppt. ich creme z.b. abends meine kopfhaut mit nivea ein, lasse es nachts einwirken u wasche mir am nächsten tag die haare. dadurch ist es etwas besser.

mein hautarzt sagt, es gibt auch eine "trockene" form von SE. keine ahnung

jedenfalls behandle ich es auch mit kortison (crinohermal fem, hattest du das auch?) und das hat mir anfangs super geholfen, auch der HA hat innerhalb von 2-3 wochen fast ganz aufgehört. neue haare wuchsen nach (ca. oktober), dann wollte ich es auch ausschleichen. -> seit ende dezember fallen die kurzen wieder aus. ich nehme es jetzt wieder sporadisch (3tage/woche)

ich glaube, dass die kopfhautprobleme und der HA auf JEDEN fall hand in hand gehen. denn bei mir ist das mit der kopfhaut vorne am haaransatz u in den GHEs am schlimmsten und da gehen auch definitiv die meisten haare aus.

wie ist das bei dir?

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [Jadaa](#) on Fri, 09 Feb 2007 13:57:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ein ähnliches Problem. Behandle mein seb. Ekzem (oder was es ist) auch mit einer Korisonmischung und soll es ausschleichen, aber ich merke, wie es langsam immer schlimmer wird und ich auc an Stellen, an denen ich vor Behandlungsbeginn keine Schuppen hatte, jetzt Schuppen krieg. Müssen wir unser ganzes Leben lang Kortison nehmen?!!!

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [Reggie](#) on Fri, 09 Feb 2007 15:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lala,

ich habe auch schon gehört, dass es auch eine trockene Form des SE geben soll. Manchmal ist es ja auch bei mir trocken. Crinohermal habe ich auch zuhause, soll es aber erst nehmen, wenn die Entzündung wesentlich besser ist, weil es nur ein mittelstarkes Kortison enthält. Nehme im Moment Ecural, ein starkes Kortison. Ich glaube auch, dass die Kopfhautprobleme und der HA Hand in Hand gehen. Bei mir sind auch der Haaransatz und GHE am schlimmsten betroffen, aber auch der obere Hinterkopf und die Seiten hinter den Ohren. Hast Du auch manchmal einen unerträglichen Juckreiz an den betroffenen Stellen?

Hi Jadaa,

ich will nicht hoffen, dass wir unser ganzes Leben Kortison nehmen müssen. Aber es ist schon frustrierend, dass das SE (oder was auch immer) sich sofort zurückmeldet, wenn man versucht auszuschleichen. Ich habe übrigens die gleiche Erfahrung gemacht, dass sich das SE nach dem "Ausschleichversuch" ausgebreitet hat. Hast Du denn auch das Problem, dass Dir kurze Haare wieder ausfallen?

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [lienchen](#) on Fri, 09 Feb 2007 19:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe ja auch SE, dabei jedoch fette Kopfhaut. Die Hautärztin wollte mir kein Kortison geben. Also ich komme mir Batrafen super zurecht, besonders das Gel für die Kopfhaut wirkt bei mir sehr gut.

Ewig kann man das jedoch nicht nehmen, deshalb suche ich auch nach einer Alternative. Meine Schuppen sind so gut wie weg, die Kopfhaut juckt aber noch des öfteren.

Nehme jetzt täglich Nachtkerzenölkapsel, die enthaltene Gammalinolsäure soll ja bei Ekzem wie Neurodermitis und Schuppenflechte ganz gut helfen. Es ist jedenfalls ein Versuch wert.

Gruß lienchen

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 19:47:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lienchen schrieb am Fre, 09 Februar 2007 20:19Hallo,

habe ja auch SE, dabei jedoch fette Kopfhaut. Die Hautärztin wollte mir kein Kortison geben. Also ich komme mir Batrafen super zurecht, besonders das Gel für die Kopfhaut wirkt bei mir sehr gut.

Ewig kann man das jedoch nicht nehmen, deshalb suche ich auch nach einer Alternative. Meine Schuppen sind so gut wie weg, die Kopfhaut juckt aber noch des öfteren.

Nehme jetzt täglich Nachtkerzenölkapsel, die enthaltene Gammalinolsäure soll ja bei Ekzem wie Neurodermitis und Schuppenflechte ganz gut helfen. Es ist jedenfalls ein Versuch wert.

Gruß lienchen

hi lienchen!

ich hab deinen tip mit dem batrafen beherzigt und nehme 1-2 mal in der woche das shampoo, aber es bessert sich bei mir leider nichts. ich denke, dass es schon einen großen unterschied macht, ob die kopfhaut trocken oder fettig ist. das gel würde meine kopfhaut wohl noch mehr austrocknen...? KET war auf dauer auch zu stark... das kerium-shampoo bewirkt bei mir allerdings auch nichts. ich bräuchte wirklich etwas, das erstens die schuppen löst und zweitens die kopfhaut gut nachfettet

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [lala](#) on Fri, 09 Feb 2007 19:50:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Reggie schrieb am Fre, 09 Februar 2007 16:39Hi Lala,

Bei mir sind auch der Haaransatz und GHE am schlimmsten betroffen, aber auch der obere Hinterkopf und die Seiten hinter den Ohren.

ja. ist bei mir genauso!

Zitat:Hast Du auch manchmal einen unerträglichen Juckreiz an den betroffenen Stellen?

nein, das gar nicht

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Reggie](#) on Sat, 10 Feb 2007 12:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lienchen,

ich würde das Batrafen-Shampoo gerne mal ausprobieren. Ist es rezeptfrei erhältlich? Ich hoffe, man kann es mit Kortison kombinieren, denn ich kann ja nicht so ohne weiteres absetzen. Ich denke, die Nachtkerzenölkapseln sollte ich auch versuchen. Nehme momentan Lebertrankkapseln, konnte jedoch nach 3 Monaten Einnahme nicht wirklich eine Verbesserung feststellen. In welcher Dosierung nimmst Du die Kapseln? Verwendest Du ein bestimmtes Präparat, vielleicht mit Zusätzen (z. B. Vit. E)?

LG - Reggie

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [lala](#) on Sat, 10 Feb 2007 12:28:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Reggie schrieb am Sam, 10 Februar 2007 13:24

ich würde das Batrafen-Shampoo gerne mal ausprobieren. Ist es rezeptfrei erhältlich?

nein, für batrafen brauchst du ein rezept

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Reggie](#) on Sat, 10 Feb 2007 16:05:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Lala, gut zu wissen. Dann werde ich das mal in der kommenden Woche bei meinem nächsten Termin mit meiner Dermatologin ansprechen. Bin im übrigen gespannt, was sie mir zur Thematik "Ausfall von Nachwuchshaaren" sagen wird. Ich kann Euch ja berichten, was ihre Theorie dazu ist.

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus  
Posted by [Jadaa](#) on Sat, 10 Feb 2007 22:00:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Reggie,  
ja, mir fallen auch oft kleine feine Haare aus. Auch manchmal noch kleine normaldicke Haare. Bei mir sieht man es an den Seiten am meisten, aber ich weiß nicht, ob ich das als Geheimratsecke bezeichnen würde??? GH zeichnen sich doch recht scharf nach oben ab und "fressen" sich weiter, oder? ich hab mehr so ein schlädrundes Areal, wo ich ganz lichtetes und feines Haar hab. Auch da, wo bei uns die "Kotletten" wachsen, habe ich wenig Haar.Hm.  
@Lienchen

Hat das ANchtkerzenöl irgendwelche Nebewirkungen? kann man wahrscheinlich auch auf die Haut selbst auftragen oder?

Nehm übrigens jetzt auch das Keriumshampoo und komme damit klar. Ist es bei dir auch so, daß an einem Tag wieder mehr Haare ausfallen, danach wieder weitaus weniger usw.? ODer konstant um die 40 Haare??

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [lienchen](#) on Sun, 11 Feb 2007 08:48:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jadaa,

bei mir fallen auch mal mehr und mal weniger Haare aus. Es sind ebenso wie bei euch feinere, kürzere Haare dabei.

Das Nachkerzenöl hat -sofern du nicht zufällig darauf allergisch reagierst- keine Nebenwirkungen. Hab jedenfalls nichts gefunden. Direkt auf der Kopfhaut habe ich es noch nicht ausprobiert, nehme wie gesagt die Kapseln, die sind auch recht günstig.

Viele nehmen stattdessen auch Borretschöl (enthält sogar noch mehr Gamma-Linolensäure), jedoch sollte man dies nicht über längere Zeit nehmen, da es Pyrrolizidinalkaloide enthält, welches die Leber schädigen können.

Gruß lienchen

---

---

Subject: seitliche haare.....

Posted by [KamikaTzE](#) on Sun, 11 Feb 2007 09:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ich hab mehr so ein schlädenrundes Areal, wo ich ganz lichtetes und feines Haar hab. Auch da, wo bei uns die "Kotletten" wachsen, habe ich wenig Haar.Hm."

man darf hier eins nicht vergessen: auf dem oberkopf inkl. ghe gelten andere gesetzmäßigkeiten als an den seiten- und hinterkopfhaaren.

eine antiandrogene pille (sie hemmt die androgene und damit auch dht) kann zu einer seitenhaarausdünnung führen. anders als auf dem oberkopf dünnen hier allerdings die haare "nur" aus, sie bleiben also zahlenmäßig bestehen.

drüben im männerforum gabs mal einen thread, in dem viele fin-und avo-user berichteten, daß ihre seitenhaare seit einnahme z.t. drastisch ausgedünnt seien.

auch hier im frauenforum gabs dieses thema schon, siehe archiv.

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus



Posted by [lala](#) on Sun, 11 Feb 2007 11:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lienchen schrieb am Fre, 09 Februar 2007 20:19Nehme jetzt täglich Nachtkerzenölkapsel, die enthaltene Gammalinolsäure soll ja bei Ekzem wie Neurodermitis und Schuppenflechte ganz gut helfen.

Gruß lienchen

hast du da zufällig nen link für weitere informationen o.Ä. ?

wie lang nimmst du das schon?

---

---

Subject: Re: Hilfe - kurze, nachgewachsene Haare fallen aus

Posted by [Reggie](#) on Sun, 11 Feb 2007 16:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

wollte eigentlich nur mal nachfragen, ob mir eine von Euch Betroffenen sagen kann, in welchen Mengen sich bei Euch der Nachwuchs-HA bewegt. Ich habe mir heute (dämlicherweise) mal wieder die Mühe gemacht, nach dem Waschen meine "Kurzen" zu zählen. Es waren über 200!!! Das schockiert mich schon ziemlich, schließlich waren diese Haare alles, auf was ich nach dem Supergau-HA gebaut habe. Ist ja quasi so, als erlebe ich den Horror noch ein zweites Mal. Langsam gerate ich in Panik ....

---

---

Subject: Re: seitliche haare.....

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 11 Feb 2007 17:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, ich nehme die Belara, die ist auch antiandrogen, glaube ich. Habe diese seitliche Ausdünnung bisher auf das Ekzem zurückgeführt, da ich es an den Seiten am stärksten hatte/habe...Aber warum greift denn die antiandrogene Pillen die Seitenpartien an???

---

---

Subject: Re: seitliche haare.....

Posted by [KamikaTzE](#) on Sun, 11 Feb 2007 19:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den genauen mechanismus weiß ich nicht mehr, da müßttest du wirklich mal im archiv suchen, tino hatte da was drüber geschrieben inkl. studien reingestellt.

es ist halt so, daß man bei männern bemerkte, daß nach dht-absenkung (ist ja auch genau das, was eine antiandrogene pille tut), die bart-und körperhaare zurückgingen. es kann also so sein, daß die seitenkopfhaare ähnlichen gesetzmäßigkeiten unterliegen, wie z.b. die

---

barthaare (beim mann).

da man bei frauen dieses phänomen der seitenhaarausdünnung unter pille auch beobachten konnte, liegt der schluß nahe, daß die oberkopfhaare u.u. von der antiandrogentherapie profitieren, während die seiten- und hinterkopfhaare miniaturisieren.

so in etwa wars...

tja, da muß man sich wohl entscheiden, welche haare man lieber behalten möchte

---

---

Subject: Re: seitliche haare.....

Posted by [kaaos\\_k](#) on Tue, 13 Feb 2007 21:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo kamikaze,

ich würde gern mehr darüber erfahren, weiß aber nicht, wonach ich suchen soll. hast du nen tipp? seitliche haarausdünnung, seitliche haare führen zu keinem ergebnis, ebensowenig wie GHE. oder sind die entsprechenden beiträge schon seeehr alt (altes forum?). wäre supi, wenn du da noch ne ahnung hättest!

danke!

---

---

Subject: Re: seitliche haare.....

Posted by [kaaos\\_k](#) on Tue, 13 Feb 2007 21:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah ok, hab noch was gefunden: <http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/tree/356/3360/97c52bcd67a22f4ab01607770080f2f9/> (für diejenigen, die es noch interessiert)  
meintest du den link kamikatze? (sorry fürs falsch schreiben grad!)

muss ich mich noch mal in ruhe mit beschäftigen. bei mir gibts ja mehrere baustellen, aber das mit sd und antiandrogener pille könnt schon passen bei mir (als teil-ursache)...

---

---

Subject: Re: seitliche haare.....

Posted by [KamikaTzE](#) on Sat, 03 Mar 2007 08:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, du müßtest im alten forum mal schauen. oder du wendest dich an tino, falls er hier nochmal auftaucht?

den thread, den du gefunden hast, meinte ich nicht. da gabs noch was direkt zu haarausdünnung der seiten....konnte ihn aber auch erstmal nicht finden.

---