
Subject: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:17:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

da ich die letzten Monate nur stiller Leser war, hier mal was positives. Mein HA hat sich normalisiert, also von ehemals 600 - 800 Haaren pro Tag (ein Wunder, dass ich noch welche habe) auf jetzt 30 - 50. Ich könnte Luftsprünge machen vor Glück.

Aber jetzt mal geordnet:

Ich leide schon seit Jahren an diffusem HA, keiner konnte mir sagen warum, Schilddrüse wurde mehrfach untersucht, Amalgam aus den Zähnen, Magenspiegelung (für was die wohl gut war?), Kinesiologie aufgesucht, mehrere Heilpraktiker, Haarsprechstunden in Homburg und Mainz an der Uniklinik usw, usw.....

Hab mich mit NEM´s vollgepumpt, wieder mit der Pille angefangen - sollte nach Aussage des Hautarztes helfen - Regaine zeitweise genommen etc.. Diesen Sommer hatte ich mir dann meine Frontzähne machen lassen, also alte Kronen runter, neue drauf und dann ging es erst richtig los, ich brauch hier keinem zu erzählen wie das ist, wenn man sich nicht mehr traut die Haare zu waschen, geschweige denn zu kämmen. Also alles wieder von vorne, Schilddrüse, Blutwerte bla, bla, bla.

Das einzige was rauskam, hatte die Werte auch eingestellt, war, dass meine Hormone im Keller waren, was mit 39 auf Wechseljahre schließen ließ. Okay, dafür nahm ich ja die Pille.

Dann hab ich von einer Bekannten wieder eine Heilpraktikerin empfohlen bekommen und ich dachte, okay, letzter Versuch!

Die hat mich eingehend untersucht, Ergebnis war, ja, Hormone sind im Keller, die Zahnaktion war wohl ein Trigger, Essgewohnheiten müssen geändert werden, Strahlen ausgeleitet usw..

Hörte sich an wie bei den anderen Heilpraktikern vorher auch. Also setzte ich erst mal die Pille ab, dann gab sie mir Mittelchen meinen Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ich sollte aufhören mit den NEM´s und sie verschrieb mir einen Haarcoctail:

200 ml Multivitaminsaft ohne Zucker

2 Teelöffel Gelatinepulver von Abtei (DM-Markt)

2 Teelöffel Basis Balance (Bas. Vitalstoffe) ohne Jod - da wie sie sagt meine Schilddrüse wirklich in Ordnung ist) - erhältlich im Reformhaus und

1 Teelöffel Leinsamenöl von Schneekoppe (DM-Markt) wg. Omega3...

Das ganze kräftig rühren und runter damit.

Diesen Trank jeden Tag und seit ich den nehme - ungefähr seit November letzten Jahres - ist seit 2-3 Wochen der HA weg.

Dann noch Strahlen homöopathisch ausleiten, Fernseher aus dem Schlafzimmer usw., gesünder essen und dann wurde es bei mir!!

Es gibt also noch Hoffnung, gebt nicht auf!!!!!!!!!!!!!!

Liebe Grüße,

Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [KamikaTzE](#) on Sun, 04 Feb 2007 13:27:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schön, daß deine haarausfall nachgelassen hat.
das kann schon daran liegen, daß du die pille abgesetzt hast, die dem körper ja nachweislich mineralstoffe & vitamine entzieht und die bioverfügbarkeit von thyroxin herabsetzt... und eine gesunde ernährung trägt sicherlich auch einiges dazu bei.
das hier allerdings hört sich sehr seltsam an:

"Dann noch Strahlen homöopathisch ausleiten, Fernseher aus dem Schlafzimmer usw.,"
strahlen ausleiten...soso...arbeitest du in einem atomkraftwerk?
oder meinst du die strahlen, mit denen dich der fernseher ehemals verstrahlt hat?
ärzte, die sowas machen, nennen sich also heilpraktiker...

gruß

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Sun, 04 Feb 2007 14:35:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, sie wollte wissen, ob ich in letzter Zeit oft geröntgt worden bin, ob ich oft dem sog.
"Elektrosmog" ausgesetzt bin usw.. Ich denke, daran kann man glauben - muss man aber nicht,
ist wie bei so vielem!
Gruß,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Yvi40](#) on Mon, 05 Feb 2007 12:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

was hast du denn für Mittelchen von deiner Heilpraktikerin bekommen,damit dein
Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht kam?
Aus welcher Gegend kommst du?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Jadaa](#) on Mon, 05 Feb 2007 12:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,
hört sich toll an. Ich wünschte ich würde mich auch trauen, die Pille abzusetzen. Wann hast

du sie genau abgesetzt?

Könntest du deine Homoöpathin etwas für mich fragen ;) Ich wohne in einer Wohngemeinschaft, das heißt, daß ich Laptop und Stereoplanlage (die einzigen Elektrosachen in meinem Zimmer) schlecht oanders hinstellen kann. Aber ich stell immer den ganzen Strom per Schalter ab in der Nacht, sodaß ndie Anlage z.B. nicht auf Standby steht , sondern ganz aus ist. Hat sie irgendwelche Tipps? Weil wohl fühl ich mich da auchn nicht, nebenbei ist mein Zimmer ziemlich klein und die Anlage steht sogut neben meinem Kopp

Dank Dir!

Gab es eine sogenannte Erstverschlimmerung durch den Cocktail?

Viel Glück Dir weiterhin. Wachsen dir denn auch wieder Haare nach?

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Tue, 06 Feb 2007 18:22:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Yvi40,

hab mehrere Mittelchen genommen, gerade bin ich bei Natrium Chloratum LM XII. Sie testet das bei jedem Besuch neu aus, welches Mittel passt, kann also bei Dir garnicht oder zum Gegenteil hin wirken. Ich schwör mittlerweile aber auf diese Frau, hat auch meiner Tochter bei Neuroderm. geholfen.

Gruß,

Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Tue, 06 Feb 2007 18:26:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jadaa,

sie hat u. a. (waren ganz viele Sachen) den Fernseher aus dem Schlafzimmer verbannt, zumindest kein Standby-Betrieb, denn der stand ca. 2 Meter von meinem Kopf weg. Kannst Du Deine Geräte nicht zumindest aus der Reichweite Deines Kopfes stellen? Sie meinte aber auch, wenn man wirklich sicher gehen will, einfach Stecker ziehen, dann ist es kein Problem.

Hast Du schon mal einen Heilpraktiker aufgesucht? Die können Dir auch beim Absetzen der Pille helfen. Ich komm übrigens aus der Nähe von Kaiserslautern, liebe Grüße und viel Erfolg,

Lena

PS.: Wenn ich jetzt meine Haare wasche stehen ganz viele kurze nach oben, es wachsen also welche, ist ein schönes Gefühl!

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Mupfel](#) on Wed, 07 Feb 2007 09:25:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

freut mich sehr für Dich, dass Dein Haarausfall nachgelassen hat. Dann drücke ich mal ganz fest die Daumen, dass es für immer und ewig so bleibt.

Viele Grüße

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Shady](#) on Sun, 08 Apr 2007 16:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

das klingt ja gigantisch! Freut mich für Dich!

Jetzt ist ja bereits wieder ein Monat ins Land gegangen. Magst zu zwecks Motivierung nochmal ein kurzes Statement geben? Hält der Erfolg weiterhin an? Kannst Du Neuwuchs verzeichnen?

Würde mich echt freuen nochmals was in der Sache zu hören.

Gruß,
Shady

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Tue, 10 Apr 2007 14:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shady,

bin nicht mehr so oft hier, denn mein HA ist wirklich wie weggeblasen. Natürlich leide ich noch unter den dünnen Strähnen die übrig geblieben sind, dagegen hab ich allerdings künstlich nachgeholfen. Meine Haare wachsen nach, wenn ich sie gewaschen habe, dann stehen mir - im wahrsten Sinne des Wortes - die kurzen Haare zu Berge; die sind von der Struktur her genau wie meine Verbliebenen!

Ich trinke nachwievor meinen Coctail einmal täglich und nehme noch Globoli für den Hormonhaushalt.

Viel Erfolg auch für Dich, Du siehst, auch nach einer jahrelangen Leidensgeschichte kann sich Besserung einstellen,

liebe Grüße,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Shady](#) on Tue, 10 Apr 2007 16:20:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

würdest Du mir noch verraten, um welche Globuli es sich handelt? Zufällig Cimicifuga?

Danke im Voraus und weiterhin viel Erfolg!
Shady

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [tina29](#) on Tue, 10 Apr 2007 21:54:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lena schrieb am Die, 10 April 2007 16:29Halo Shady,
bin nicht mehr so oft hier, denn mein HA ist wirklich wie weggeblasen. Natürlich leide ich noch unter den dünnen Strähnen die übrig geblieben sind, dagegen hab ich allerdings künstlich nachgeholfen. Meine Haare wachsen nach, wenn ich sie gewaschen habe, dann stehen mir - im wahrsten Sinne des Wortes - die kurzen Haare zu Berge; die sind von der Struktur her genau wie meine Verbliebenen!
Ich trinke nachwievor meinen Coctail einmal täglich und nehme noch Globuli für den Hormonhaushalt.
Viel Erfolg auch für Dich, Du siehst, auch nach einer jahrelangen Leidensgeschichte kann sich Besserung einstellen,
liebe Grüße,
Lena

hi lena,

ich fange heute mit deinem cocktail auch an und hoffe das ich auch so gute erfolge erziele wie du. ich hab allerdings in deinem rezept für den trinkgenuss noch eine zutat ergänzt. ich füge noch einen esslöffel kieselerde (silicea Balsam Reformhaus) dabei.denke es kann nicht schaden.

ich werd hier mal über meinen erhofften erfolg oder leider misserfolg weiterberichten.

Ig,
tina

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Fri, 13 Apr 2007 06:25:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shady,
ich nehme zur Zeit die Natrium Chloratum LMXII, hat aber nix zu heißen, jeder Körper braucht was anderes? Hat Dir Dein Heilpraktiker was gegeben? Biste davon überzeugt und schlägt es an?? Dauert eben alles ein bisschen, aber wer lange Haarausfall hatte lernt zu warten.
Dir Tina viel Erfolg, schreib mal ob "er" wirkt, bei mir hat es ca. 2 - 3 Monate gedauert. Hast Du

eine Ursache Deines HA gefunden oder therapierst Du Dich selbst??
Liebe Grüße und viel Geduld weiterhin,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [tina29](#) on Fri, 13 Apr 2007 11:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi lena,

ich hab ja keine kahlen stellen oder sowas.hab ja nur feines haar bekommen und immer wieder war mein haarstatus sehr schütter.

ich nehm den drink von dir schon seit ein paar tagen und ich kann sagen, dass meine haare irgendwie nicht mehr soviele ausgehen.eigentlich ganz normaler haarausfall der täglich stattfindet.also ich hab ja alles an medis durch aber sowas ist mir bis heute nicht passiert. ich nehm ja zusätzlich noch, ein estriolhaarwasser aber das hab ich auch schon vorher genommen.

also, wenn das so weitergeht dann möcht ich dir ganz lieb danken.

bin mal gespannt was in 2 monaten ist wenns jetzt schon irgendwie hilft und das ist bestimmt keine einbildung , sagt auch mein freund der keine haare mehr von mir aufsammelt.

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Mon, 16 Apr 2007 13:26:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tina,
das klingt doch super!!! Dann wird es bestimmt so bleiben und noch besser werden, das freut mich echt! Ich weiß wie down man ist durch den HA!! Bei mir mussten hauptsächlich die Familie mitleiden und die atmen jetzt auch auf!
Also, weiter so und halt mich mal auf dem Laufenden,
liebe Grüße,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [tina29](#) on Tue, 17 Apr 2007 04:55:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi lena,

lieben dank für deine worte.

ich bin von deinem trunkt wirklich beeindruckt, es ist zwar noch nicht das optimalste an wirkung weil haare lasse ich immer noch aber sehr viel weniger als vorher aber ich denke es wird noch besser wenn er jetzt schon so früh wirkt.

ich werd dir auf jeden fall berichten, bin ja eine treue schreiberin des forums auch wenn ich einige zeit immer nicht so viel texte.

werd die sache weiterhin durchziehen, ups...es ist gerade 7 uhr....nun muss dein geheimrezept gebraucht werden, also mal auf in die küche und schnell gemischt mein trunk.

alles liebe,
tina

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [lara](#) on Tue, 17 Apr 2007 14:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo!
an alle, bei denen dieser "haar-cocktail" mehr oder weniger wirkung zeigt: was für HA habt ihr? diffus? oder am oberkopf?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Tue, 17 Apr 2007 16:03:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lara,
ich hatte diffusen HA, also die haben sich wirklich überall gelichtet, war am Schluss bei 600-800 Haaren täglich!
Bei mir hat die Heilpraktikerin mehrere Ursachen bekämpft, der Coctail ein Baustein davon.Ich denke, wenn Mineralstoffmangel mit eine Ursache ist, dann wirkt der Coctail bestimmt!
Gruß,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Jadaa](#) on Tue, 17 Apr 2007 22:26:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieses Basis Balance nehme ich auch. Nur hatte die davon nur das Teegetränk da, aber das nehme ich jetzt auch einmal am Tag. Kannst du vielleicht mal schreiben, was deine Heilpraktikerin gesagt hat, wozu z.b. Gelatine und co. gut sein sollen?

LG
p.s. ist dein HA trotz frühling noch so niedrig?

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Tina76](#) on Wed, 18 Apr 2007 09:50:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jadaa!

Gelatine ist hauptsächlich gut für die Gelenke, aber auch für die Haare.

Das Öl enthält Omega drei Fettsäuren und Vitamin E.

Allerdings weiss ich von meiner Ärztin, dass man mit Basica hauptsächlich "Kuren" macht, es ist umstritten zwecks "Langzeitanwendung".

Ich nehme Basica schon seit längerem immer kurmässig.

Viel Erfolg

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Wed, 18 Apr 2007 12:56:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, ich nehm den Coctail jetzt noch vier Wochen und dann "schleiche" ich ihn aus, hab zwar ein bisschen Bammel davor, was dann passiert, aber ich bin mal optimistisch!
Immer noch still ruht der See auf meinem Kopf, schön!

P.s.: Die Gelatine ist mit ein Baustein für die Haare!

LG,

Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Jadaa](#) on Wed, 18 Apr 2007 18:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, was heißt denn kurmässig?? Wie lange denn maximal. Wieso ist er umstritten??

Und ich wußte nicht, daß man den ausschleichen soll. Ich rühre das Basica Hei- und Kaltgetränk einmal am Tag in Wasser ein. Wie soll ich da am besten ausschleichen? Wußte echt nicht, daß das für solche Medis auch gilt

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Tina76](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Umstritten ist Basica nicht! Ich habe geschrieben, dass man ihn nicht IMMER nehmen soll. Warum ihn Lena "ausschleicht" weiss ich allerdings auch nicht. Das muss man meines Erachtens nicht!

LG

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Shady](#) on Wed, 18 Apr 2007 19:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich informiert bin, gehen da die Meinungen arg auseinander. Es gibt Ärzte für Naturheilverfahren und Heilpraktiker, die empfehlen diese Produkte dauerhaft und andere reden nur von kurzfristiger Einnahme. 10 Ärzte - 10 Meinungen. Ich glaube das Hauptproblem ist, dass man schnell wieder in den sauren PH-Wert zurückfällt, wenn man die Produkte absetzt und die Ernährung schleifen lässt.

Hand aufs Herz: Wer ernährt sich schon zu 70 Prozent basisch und zu 30 Prozent sauer. In der Regel ist es doch umgekehrt. Und dann geht es ohne basische Mittel schnell an die körperliche Substanz.

Sobald ich meine basischen Mittel absetze, habe ich wieder mit Muskelkrämpfen (Magnesiummangel) zu kämpfen. Ich habe das Gefühl, dass mir Basen gut tun, daher setze ich sie die nächste Zeit nicht mehr ab.

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Anneli](#) on Fri, 20 Apr 2007 18:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena, ich habe gerade Deinen Bericht gelesen - das ist ja unglaublich!

Welche Art von HA wurde denn bei Dir diagnostiziert? AGA?

Und hat sich das mit den Zähnen dann wieder gegeben? Ich habe nämlich seit acht Jahren HA, auch ein WUnder, dass ich noch welche hab... und muss mir nun im Sommer auch Kronen machen lassen (lange Zeit ne Essstörung gehabt, die meine Zähne kaputt gemacht hat) und wusste gar nicht, dass sowas Einfluss auf den HA haben kann....

Über antwort würd ich mich freuen!

LG Anneli

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [tina29](#) on Sun, 22 Apr 2007 11:36:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also leute, wenn ich das so lese frag ich mich wirklich , wollt ihr das euch geholfen wird oder wollt ihr immer wieder kritik reinbringen.

nehmt doch erstmal diesen cocktail und schaut ob er euch gut tut.spätestens wenn sich nichts tun sollte, werdet ihr das ganze eh weglassen.
vergesst bitte nicht das ihr auch schöne haare bekommt und eurem körper keine chemie zuführt sondern basen und gelantine.

kommt mir manchmal so vor, das man auch gras geben könnte , da würden einige von nebenwirkungen auf langzeitanwednungen bammeln.

also reisst euch mal zusammen und macht euch mut damit ihr den scheiss haarausfall in den griff kriegt.

übrigens ist das öl in diesem trunk nicht allein wegen der omega 3 säure zuständig sondern zwecks spaltung der fettlöslichen vitamine.
gelantine ist aminosäure, welches gut für das haarwachstum ist und ich setze dem trunk noch kielselerde bei, dies aber erstmal für ein halbnjes jahr mit 3 monatiger pause, laut packungsbeilage.

ja und wer ganz sicher gehen will sollte sport treiben, somit erhöht man seinen basehaushalt.

nun, viel erfolg, ich werd auch weiter berichten wie der trunk gewirkt hat.

alles liebe,
tina

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Padme](#) on Sun, 22 Apr 2007 11:52:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da muss ich aber auch mal....

Zitat:nehmt doch erstmal diesen cocktail und schaut ob er euch gut tut.

Wem das fehlt, was dieser Zaubertrank zuführt, der wird natürlich Besserung erleben, wenn Du dazugehörst (was nach ein paar Tagen oder Wochen einfach logisch nicht möglich ist), dann ist doch prima. Es wird hier jedoch eine hohe Prozentzahl an Userinnen geben, die lieber die Ursachen suchen sollten, als zehn Wundermittelchen zusammenzumixen, die irgendwem geholfen haben.

Zitat:vergesst bitte nicht das ihr auch schöne haare bekommt und eurem körper keine chemie zuführt sondern basen und gelantine.

Klingt wie eine bunte, glitzernde Verpackung Erstmal abwarten, oder hast Du schon schöne Haare?

Zitat:kommt mir manchmal so vor, das man auch gras geben könnte , da würden einige von nebenwirkungen auf langzeitanwednungen bammeln.

Ich finde einen gewissen Argwohn besser als die Naivität, mit der sich hier so mancher Sachen kauft und einpfeift, die er nach eintägigem Studium der Threads gelesen hat.... oder denk mal an die Dosen, die unser Tino hier manchmal um sich wirft, da hat sich schon mancher voller HOffnung seinen teuren Speiseplan zusammengestellt. Dann lieber kritisch hinterfragen!

Zitat:gelatine ist aminosäure, welches gut für das haarwachstum ist

Gelatine ist keine Aminosäure, sondern enthält sie.

Zitat:ja und wer ganz sicher gehen will sollte sport treiben, somit erhöht man seinen basehaushalt.

Ein Zuviel davon führt aber auch in die entgegengesetzte Richtung. Mir fällt da die Userin Angie ein (nicht Angie65), die durch Leistungssport übersäuert war.

Subject: Re: ach ja...

Posted by [tino](#) on Sun, 22 Apr 2007 13:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Padme

"oder denk mal an die Dosen, die unser Tino hier manchmal um sich wirft, da hat sich schon mancher voller HOffnung seinen teuren Speiseplan zusammengestellt. Dann lieber kritisch hinterfragen!"

ich habe ganz vergessen,das die meisten Damen hier meinen Coctail ein bis eineinhalb Jahre erfolglos ausprobiert haben....bei regelmaessiger Einnahme,Verwendung der kompletten Zusammenstellung,und Studium der dazugehörigen Literatur....

So stimmt es doch,oder?

Gruss tino

Subject: Re: ach ja...

Posted by [Padme](#) on Sun, 22 Apr 2007 13:44:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Son, 22 April 2007 15:42 Hallo Padme

"oder denk mal an die Dosen, die unser Tino hier manchmal um sich wirft, da hat sich schon mancher voller HOffnung seinen teuren Speiseplan zusammengestellt. Dann lieber kritisch hinterfragen!"

ich habe ganz vergessen,das die meisten Damen hier meinen Coctail ein bis eineinhalb Jahre

erfolgslos ausprobiert haben....bei regelmaessiger Einnahme,Verwendung der kompletten Zusammenstellung,und Studium der dazugehörigen Literatur....

So stimmt es doch,oder?

Gruss tino

Ihiiiiiiii!!!

Subject: Re: ach ja...
Posted by [tina29](#) on Mon, 23 Apr 2007 00:46:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit dem sport meinte ich auch viel mehr das man diesen ausüben sollte damit ein erhöhter bedarf an basen besteht und man dies auch einnehmen kann auf längere sicht.war wohl ein missverständnis.

das gelantine keine aminosäure ist , war ein schreibfehler in der eile.bist paukerin gibts zu.

tino´s ratschläge fand ich bisher am brauchbarsten aus dem forum und ich denke er hat einen weitaus grossen erfahrungsschatz.

freut mich übrigens ihn wieder zu lesen.

achja und naivität ist richtig, sollte keiner haben aber auch keine histerie verbreiten wie schlecht naturheilmittel sind.

dann dürfte man nie mehr was zu sich nehmen.darum gings mir.

schöne haare vom cocktail , noch nicht denn die zeit ist noch zu kurz, denke aber in einer drei monatskur, kann keine bei den zutaten ohne gesundheitliche vorbelastung etwas falsch machen.

und abschliessend mag ich keine streiterein um laienwissen.gibt wichtigeres.

Subject: Re: ach ja...
Posted by [Lena](#) on Mon, 23 Apr 2007 13:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,
wollte hier keine Unruhe verbreiten, ich hab nur gedacht, ich geb mal meine Erfahrungen weiter, einfach nur für diejenigen, die das möchten. Ist hier im Forum wie mit allem, jeder pickt sich das raus, was für ihn passt!!!! Also für alle anderen die denken das sei Kinderkram, IHR müsst es nicht lesen und nicht nehmen! Wenn es allerdings nur einer von Euch weiterhilft, dann hat es sich gelohnt!

In diesem Sinne,
Lena

Subject: Re: ach ja...
Posted by [jutta62](#) on Mon, 23 Apr 2007 13:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...ich glaube die "Dunkelziffer" derer, die dem Cocktail einfach nicht widerstehen konnten, ist ganz schön hoch...

Herzl. Gruß, Jutta

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Thu, 26 Apr 2007 14:17:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, Lena, ich probier das jetzt auch mal aus! Habe mir gerade alle Zutaten besorgt ! Mal schauen, ob es bei mir anschlägt!

Das Basis Balance ohne Jod gab es bei uns im Reformhaus nur mit Orangen-Geschmack - ist das zufällig das, was du hast?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Fri, 27 Apr 2007 08:08:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,
genau das habe ich auch! Gibts im großen Vorteilsack - 3 Päckchen - kommste billiger davon!
Lass mal von Dir hören, obs was bringt!
Viel Erfolg,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [tina29](#) on Tue, 01 May 2007 01:03:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mein basica ist vonder firma hübner , da is kein jod drinn.hab ich aus dem reformhaus gekauft.

is das das richtige?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [loni](#) on Wed, 02 May 2007 11:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,ja so ist das, lang nichts gehört von Loni stimmts...doch der Leidensweg beginnt wieder und siehst du wie schnell man doch hier wieder landet und hofft auf irgendeine super tolle Neuigkeit, ja und die hab ich grad gelesen, was deinen Trunk betrifft, ich werd mich daher noch heute in die Spur machen und mir alles besorgen, wieder ein Hoffnungsschimmer, nur wenn ich dran enke, beim endokrinologen waren alle Werte im Normbereich, doch egal, schaden kann es nicht und ich freu mich rieseig für dich, das es dir endlich etwas besser geht mit den Haaren, das ist echt schön zu lesen,ich bin auch der Meinung, das dieses Forum dazu da ist, Erfahrungen egal ob positiv oder negativ weiter zugeben und wem es nicht gefällt, der läßt es halt, weißt du ich war auf der Suche nach Berichten wegen regaine,der hautarzt sagt, es wär das einzige was noch hilft, außer ebend diane 35 und Androcur, doch was ich hier gelesen habe, da krieg ich das große Grauen und laß es erstmal, ich kann mir keine großen spielchen mit den Haaren mehr erlauben, also ich bleib dran und gen bescheid, wie sich es entwickelt, alles gute für dich und Gruß von Loni...

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Sun, 06 May 2007 15:56:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein HA ist anscheinend weg, aber dafür habe ich seitdem ich den Drink zu mir nehme, Probleme mit dem Stuhlgang in Form von Durchfall. Ergeht das jemandem mit dem Zaubertrank ähnlich?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [lala](#) on Sun, 06 May 2007 17:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Son, 06 Mai 2007 17:56Mein HA ist anscheinend weg

.. kann doch nicht sein, dass das von dem drink kommt.. du nimmst den doch erst seit 2 wochen, oder?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Sun, 06 May 2007 17:41:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung... Das dachte ich auch, aber wieso sollte mein HA dann seit ein paar Tagen besser geworden sein? Regaine hat ja auch keine wesentliche Änderung gebracht... Oder mittlerweile ist die Wirkung dann doch eingetreten. Echt keine Ahnung... Ist ja auch egal, die Frage ist vielmehr, ob es denn auch so bleibt und nicht wie schon einmal nur vorübergehend.

Das ist halt das Problem, wenn man mit mehreren Werkzeugen an einer Baustelle rumdoktert - was nun genau den entscheidenden Umschwung gebracht hat, das weiß man nie...

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [lala](#) on Sun, 06 May 2007 18:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Son, 06 Mai 2007 19:41Keine Ahnung... Das dachte ich auch, aber wieso sollte mein HA dann seit ein paar Tagen besser geworden sein? Regaine hat ja auch keine wesentliche Änderung gebracht... Oder mittlerweile ist die Wirkung dann doch eingetreten. Echt keine Ahnung... Ist ja auch egal, die Frage ist vielmehr, ob es denn auch so bleibt und nicht wie schon einmal nur vorübergehend.

Das ist halt das Problem, wenn man mit mehreren Werkzeugen an einer Baustelle rumdoktert - was nun genau den entscheidenden Umschwung gebracht hat, das weiß man nie...

hm, seit wann nimmst du denn regaine?
und v.a. das melatonin?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Padme](#) on Sun, 06 May 2007 18:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, ich lese mir nun schon zum wiederholten Male diesen Cocktail durch und kann mir einfach nicht vorstellen, dass der bewirkt, was er hier zu bewirken scheint.

Viele Grüße an Mupfel, das passt gerade so gut

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Mon, 07 May 2007 06:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin fast mit meiner dritten Regaine-Pulle fertig. Das Melatonin nehme ich seit etwa 1 Mo., aber momentan eher unregelmäßig. Hat das Melatonin etwa eine so große Bedeutung?

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Claudi](#) on Mon, 07 May 2007 08:10:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Mon, 07 Mai 2007 08:02Ich bin fast mit meiner dritten Regaine-Pulle fertig. Das Melatonin nehme ich seit etwa 1 Mo., aber momentan eher unregelmäßig. Hat das Melatonin etwa eine so große Bedeutung?

Also nimmst du Regaine seit ca. 3 Monaten. Das käme doch dann gut hin mit dem HA-Stopp.

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [lala](#) on Mon, 07 May 2007 08:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Mon, 07 Mai 2007 08:02Ich bin fast mit meiner dritten Regaine-Pulle fertig.

hattest du shedding? ist schon auch möglich, dass der HA-stop damit zusammenhängt, oder

Zitat:Das Melatonin nehme ich seit etwa 1 Mo., aber momentan eher unregelmäßig. Hat das Melatonin etwa eine so große Bedeutung?

tja, wer weiß. topisch jedenfalls bin ich von der wirkung überzeugt und die studien sprechen auch für sich. bei oraler anwendung weiß ich nicht, ob es sich so gut auswirkt. aber warum nicht? tino war eigtl auch immer überzeugt davon.

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Tina76](#) on Mon, 07 May 2007 09:27:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina!

Das "Basica" kannst auch viel billiger im Dm-Markt holen. Die Inhaltsstoffe sind ungefähr gleich. Vielleicht verträgst du es auch besser.

LG

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Karina](#) on Mon, 07 May 2007 09:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob ich Shedding hatte? 1x 4 Wochen ohne Ende und dann mit zwischendrin mal "Ruhe vor dem Sturm" nochmal etwa 2 Wo. - 1 Mo. - daher ja meine Vermutung, dass das hier nur mal wieder so eine HA- bzw. Shedding-Ruhephase ist.

Melatonin topisch? Habe ich nie probiert - würde ich aber gern mal! Aber wie, wenn ich schon 2x täglich Regaine nehmen muss? Ich kann mir ja schlecht auf der Arbeit noch was auf die Birne schmieren oder Regaine und Melatonin gleichzeitig. Oder??? Woher bekomme ich Melatonin topisch eigentlich? Wie kommt man da ran? Oder muss man das selber mischen? Ich habe bisher nur 3mg-Tabs.

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [tino](#) on Mon, 07 May 2007 19:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Woher bekomme ich Melatonin topisch eigentlich? Wie kommt man da ran?"

Nicht selber machen!

Besser ein Apotheker, ein Fachmann. Eine 0,1-1% Lösung.

gruss tino

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Tue, 08 May 2007 06:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tino,

vielen Dank für deine Antwort!

Braucht man dafür ein Rezept oder geht das einfach so? Habe irgendwie Bedenken, wenn ich in die Apo gehe und sage: "Ich hätte gern eine 1%-Melatoninlösung", dass die mich dann angucken wie ein Kalb wenn' s donnert!

Habe halt außerdem im allg. Forum gelesen, dass es auch möglich sein soll, Melatonin-Tabs aufzulösen und sich das Zeug somit selbst zusammenzuschustern...

GLG Karina

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Gaby](#) on Tue, 08 May 2007 08:35:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tina76 schrieb am Mon, 07 Mai 2007 11:27 Hallo Karina!

Das "Basica" kannst auch viel billiger im Dm-Markt holen. Die Inhaltsstoffe sind ungefähr gleich. Vielleicht verträgst du es auch besser.

LG

Ist wirklich erheblich günstiger, heißt dort "das gesunde plus" ö.ä. und vor allem ist da kein Jod mit drin. Nehme es selbst.

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Karina](#) on Tue, 08 May 2007 10:36:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tina & Gaby

Danke für den Tipp! Und wo genau ist der Unterschied zu dem aus dem Reformhaus?

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Gaby](#) on Tue, 08 May 2007 11:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt fast keine Unterschiede. Hatte das mal verglichen mit dem überteuerten "Basica". Alles ist ca. gleich hoch dosiert. Aber im "Basica" ist eben auch noch Jod. Das weiß ich definitiv. Und in der DM Marke ist kein Jod. Kostet bei DM sowas um die 2,70 EURO, wenn ich mich Recht erinnere. Man muß nur aufpassen. Ist alles auf Milchzuckerbasis und kann bei entsprechender Disposition zu Durchfällen führen.

Gruß Gaby

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Karina](#) on Tue, 08 May 2007 12:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xgabyyxx schrieb am Die, 08 Mai 2007 13:42Es gibt fast keine Unterschiede. Hatte das mal verglichen mit dem überteuerten "Basica". Alles ist ca. gleich hoch dosiert. Aber im "Basica" ist eben auch noch Jod. Das weiß ich definitiv. Und in der DM Marke ist kein Jod. Kostet bei DM sowas um die 2,70 EURO, wenn ich mich Recht erinnere. Man muß nur aufpassen. Ist alles auf Milchzuckerbasis und kann bei entsprechender Disposition zu Durchfällen führen.

Es gibt auch im Reformhaus Basis-Balance ohne Jod - sogar mit Orangen-Geschmack!

Wenn mein Durchfall und meine Koliken der letzten 3 Tage bzw. Nächte wirklich von diesem Zeug kommen, dann scheint selbiges nicht ganz ungefährlich zu sein, denn genau mein Magen und mein Darm sind normalerweise gegen alles resistent. Diverse Viren verursachen mir eher Kopfschmerzen, Fieber, Schwindel und Schwäche, aber nie einen Magen-Darm Infekt. Außerdem nehme ich ja nur 2 Teelöffel täglich davon - glaubst du wirklich, meine Darmprobleme kommen davon?

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Tue, 08 May 2007 12:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich kann mir nicht vorstellen, dass Du nur davon solche Nebenwirkungen bekommst,

vielleicht hast Du Dir einen Virus eingefangen?? Ich kann nur sagen, dass ich das Zeug jetzt schon mehrere Monate trinke und habe keine Probleme. Und stimmt, das Pülverchen gibt es auch ohne Jod, hatte ich geschrieben, da meine Schilddrüse in Ordnung ist brauch ich auch kein Jod.

Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Jadaa](#) on Tue, 08 May 2007 17:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Karina

Ich trinke Basica ohne Jod als Heiß- und Kaltegetränk in Wasser eingemischt. Ich habe davon noch nie irgendwelche Magenbeschwerden bekommen. Kann mir das echt nicht vorstellen, vielleicht verträgst du irgend etwas, das da drin ist, nicht?

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Gaby](#) on Tue, 08 May 2007 17:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Karina schrieb am Die, 08 Mai 2007 14:05glaubst du wirklich, meine Darmprobleme kommen davon?

Selbstverständlich! Wenn du eine Milchzuckerunverträglichkeit hast!?! Auch Menschen ohne Milchzuckerunverträglichkeit nehmen Milchzucker - zum Abführen bei Verstopfung. Wie also wirkt das Zeug dann erst bei Milchzuckerunverträglichkeit? Und das Zeug ist Milchzucker pur!

Subject: Erfolgsbericht

Posted by [Verena](#) on Wed, 09 May 2007 12:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Shaddy,

schön, daß ich hier von Dir lese. Ich habe lange nicht mehr in dieses Forum reingesehen. Heute hat es mich einfach mal interessiert.

Ich habe meinen HA wirklich mit genügend Vitaminen und Mineralstoffen und basischer Ernährung in den Griff bekommen. Wenn es mal nicht so klappt mit der säurearmen Ernährung, dann helfe ich mit Entsäuerungssalzen nach.

Meine Eisenwerte haben sich endlich eingependelt. Nehme allerdings auch konsequent meine Eisenpillen und Ferrum arsenicosum D 6 und Agnus Hevert femin (wirkt sich positiv auf den Zyklus aus) sowie Citrokohl wirkt auf den Zellstoffwechsel und ist positiv bei der Entsäuerung.

Wie gesagt, der HA hält sich in Grenzen und seitdem ich mich nicht mehr fertig mache, ist alles viel entspannter geworden.

In diesem Sinne alles Liebe und Gute. Vielleicht schreibst Du mir mal wieder eine Mail.

Lieben Gruß von Verena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Shady](#) on Wed, 09 May 2007 19:04:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Verena,

das ist ja klasse, daß du dich meldest. Ich hatte schon vor Wochen an dich gedacht. Da wir ja länger nicht gemailt haben, und meine Mails nach 3 Monaten gelöscht werden (muss ich mal abstellen, diese dumme Funktion), ist mir deine Mailaddy verloren gegangen. Kannst du sie mir nochmals per PN schicken? Dann melde ich mich gerne!

Ich freue mich für dich, daß es dir besser geht.

LG,
Shady

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [tino](#) on Thu, 17 May 2007 20:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina

Am besten waere ein Apotheker den du etwas besser kennst. In der Regel scheuen solche (wenn es nicht gerade konservative "Schisshasen" sind), nicht davor es als Reinsubstanz zu ordern, und dann zu einer Mixtur zu verarbeiten. Schliesslich wollen sie ja auch nur verdienen. Zeig ihm ruhig auch mal die Studie von Dr Fisher.

Tabletten auflösen geht sicher in die Hose,...das ist nur haltbar wenn es professionell zubereitet wird.

gruss Tino

Subject: Re: ach ja...
Posted by [Trixy](#) on Thu, 17 May 2007 21:34:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Son, 22 April 2007 15:42

ich habe ganz vergessen, das die meisten Damen hier meinen Coctail ein bis eineinhalb Jahre erfolglos ausprobiert haben....bei regelmaessiger Einnahme,Verwendung der kompletten Zusammenstellung,und Studium der dazugehörigen Literatur....

hallo tino,

das würde mich jetzt gerne mal interessieren, was so deine empfehlung bzw dein cocktail ist!?! hab mir mal den text unter deinem link durchgelesen, klang eigentlich sehr glaubhaft und vielversprechend.

was würdest du denn empfehlen, bei jemandem wie mir, die z.Z. die diane35, regaine und seit kurzem noch eisentabletten und pantovigar einnimmt? angeblich hab ich aga seit meinem 13ten lebensjahr...

danke schonmal im voraus

LG

Subject: Re: ach ja...
Posted by [tino](#) on Fri, 18 May 2007 11:51:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Empfehlen tue ich das was in meiner Liste steht,die ich und auch andere hier mehrfach eingestellt haben.Waere so optimal.

gruss Tino

Subject: Re: ach ja...
Posted by [Trixy](#) on Fri, 18 May 2007 13:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Fre, 18 Mai 2007 13:51Empfehlen tue ich das was in meiner Liste steht,die ich und auch andere hier mehrfach eingestellt haben.Waere so optimal.

gruss Tino

Da ich nicht allzu lange dabei bin, wusste ich nicht, dass du die liste schonmal hier stehen hattest... hmmm,es sind aber jetzt ca 27 seiten im forum, die ich durchsuchen müsste, um deine liste zu finden...

vielleicht bist du oder jemand anders mal so freundlich und gibst mir den link dazu?!?! würd mich wirklich freuen

danke im voraus
LG Trixy

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Karina](#) on Sun, 01 Jul 2007 20:36:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

wer von euch nimmt den Zaubertrunk von Lena eigentlich noch konsequent zu sich? Und wie sieht es mit Erfolgen aus?

Spielt es eigentlich eine Rolle, dass alle der Zutaten gleichzeitig eingenommen werden? Ich frage, weil ich es langsam müde werde, Tag für Tag mit dem extremst schlecht lösbaeren Gelatinepulver zu kämpfen ! Am liebsten würde ich nur das Basenpulver und das Leinöl im Multivitaminsaft auflösen und das Gelatinepulver z. B. in meinem Joghurt verrühren und damit zu einem anderen Zeitpunkt zu mir nehmen. Ist dann die Wirksamkeit noch gewährleistet, d. h. kommt es bei dem Drink nur darauf an, dass der Körper ÜBERHAUPT mit allen Zutaten versorgt wird, egal wie und wann?

GLG Karina

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Tue, 03 Jul 2007 08:56:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Karina,
keine Ahnung, ob die Mittelchen zusasmmen eingenommen werden müssen, frag ich mal meinen HP!!! Ansonsten benutz ich zur Zubereitung einen kleinen Handmixer, damit gehts wunderbar!
Ich trink den Shake nachwievor jeden Abend und der Erfolg hält an, worüber ich superglücklich bin,
liebe Grüße,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Leandra](#) on Fri, 13 Jul 2007 20:07:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,
freut mich sehr für Dich (Dein Beitrag ist zwar etwas älter, ich habe ihn jedoch aber erst heute entdeckt).. ich hätte nicht gedacht, dass ein Heilpraktiker wirklich so gezielt helfen kann..

@ Tina 29: nimmst Du immernoch diesen Trunk? Wenn ja, hat es rückblickend wirklich was gebracht?

Liebe Grüße
Leandra

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Jadaa](#) on Mon, 16 Jul 2007 14:19:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SO, ich habe mir die Zutaten nun auch besorgt und insgesamt um die 11 Euro ausgegeben..ich habe das Basenpuver von "das gesunde plus" genommen. Ich denke zwar, daß bei Lena alle Komponenten- Trank, Hormongleichgewicht, Ernährungsumstellung- zusammengewirkt haben und nicht nur der Trank, aber probieren geht über studieren

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [loni](#) on Wed, 18 Jul 2007 10:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena wollt mich mal wieder melden,ich nehme ja deinen zaubertrunk seit april in etwa und hatte mal geschrieben,das ich durchfall kriegte und wollte das zeugs mit wasser zu mir nehmen, doch das schmeckt überhaupt nicht,der durchfall ging wieder weg und ich nehme wieder den multisaft und klappt auch gut,ich hab hier gelesen, das jemand probleme hat,die gelatine aufzulösen,es gibt auch gel im reformhaus und das geht super gut,kostet nur etwas mehr,ja du hast ja wohl ein halbes jahr gebraucht um festzustellen, ob es geholfen hat, ich muß noch warten,bis jetzt hat sich nicht viel getan,doch ich glaub dran und schaden tuts ja nicht das supergetränk,jedesmal wenn ich es trinke,sage ich mir,das hilft und du kriegst ne totale mäcke von ... naja warn witz,wenn wenigstens noch bleibt, was da drauf ist wär ichs zufrieden,dir weiterhin alles gute
Gruß von loni

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [Lena](#) on Wed, 18 Jul 2007 18:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Loni,
schön von Dir zu lesen. Also auf die totale Mähne warte ich auch noch, leider vergebens - hatte die aber auch noch nie! Ich bin einfach nur froh, den Status zu halten, bin ja mit den Jahren bescheiden geworden, gelle
Ich denke, dass man mit dem Trunk bestimmt nix falsch machen kann, kann nur helfen, in diesem Sinne, viel Erfolg und lass mal wieder von Dir hören,
Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Hühni](#) on Fri, 20 Jul 2007 08:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

ich habe werde auch mal Deinen Trunk probieren...

Vor allem in der Gelatine ist ja das drin, was auch zB in Pantovigar ist (nur deutlich günstiger)

Ich wollte Dich mal fragen, ob Leinöl das gleiche ist wie Leinsamenöl?

Letzteres habe ich hier nämlich nicht bekommen... auch nach dem Basis Balance musste ich ganz schön rennen...

viele Grüße

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [alopezie](#) on Sat, 21 Jul 2007 16:47:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen!

ich bin neu hier und habe vor einer Woche mit großen Interesse

den Erfolgsbericht von Lena gelesen. Sofort habe ich mir die

Zutaten für diesen Zaubertrank besorgt und trinke ihn täglich.

Wie Lena bin ich mit meinem Haarausfall auch zu einer Heipraktikerin gegangen, die der gleichen

Meinung war wie Lenas,

der HA käme von einer Übersäuerung des Körpers.

Sie hat mir allerdings teure Fitnessdrinks und Joghurt zum selber anrühren als

Entsäuerungsmittel verkauft

Ich hoffe das der Trank wirkt, da ich mittlerweile alle anderen

Mittel wie (Regaine, El-Cranell, als Tabletten Pantovigar und

Biotin) nicht mehr verwende, da sich mein HA dadurch nicht ver-

bessert hat.

Mein Haarausfall begann schon sehr früh, mit ca 25 Jahren.

Mittlerweile bin ich 40! Ich habe zwar noch Haare, aber

auch bei mir sieht man bereits die Kopfhaut. Mein HA ist

überwiegend in den Sommermonaten am stärksten. In den Winter-

monaten beruhigt er sich meistens. Auch wachsen die Haare viel

feiner nach.

Nun ich denke, alle die hier unterwegs sind, haben mehr oder

minder die gleichen Probleme. Ich bin für jeden Zuspruch

dankbar.

Jane

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Lena](#) on Mon, 23 Jul 2007 08:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hühni,

habt Ihr keinen DM-Markt in Eurer Nähe? Da bekommst du nämlich das Leinsamenöl; ist eine kleine Falsche von Schneekoppe, also ich hol sie mir dort ohne Probleme.

Dann mal viel Erfolg,

Lena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Hühni](#) on Mon, 23 Jul 2007 18:06:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, leider dm gibt es hier nirgends...

nur Schlecker.

Das Basis Balance habe ich in einem mini-kleinen Reformhaus gefunden, als ich eigentlich schon aufgeben wollte.

Ich werde noch mal bei Schlecker gucken, aber das Leinöl aus dem Bioladen scheint dasselbe zu sein, jedenfalls, wenn man bei Wikipedia Leinsamenöl eingibt, kommt man auf Leinöl...

Das Zeugs schmeckt grausam finde ich, besonders der Geruch des Gelatine-Pulvers hat es mir angetan aber mal sehen, ob's Wirkung zeigt...die ersten drei Tage fielen schon weniger aus, aber solche Schwankungen habe ich immer mal gehabt *seufz*, aber ich hoff' mal das beste.

liebe Grüße

Subject: Erfolgsbericht

Posted by [Verena](#) on Tue, 24 Jul 2007 19:24:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jane,

ich bin auch der Meinung, daß der Haarausfall mit der Übersäuerung zusammenhängt. Ich bekomme zur Zeit Infusionen mit Citronensäure, die wirkt auf jeden Fall basisch.

Ich habe vor ca. 4 Wochen eine Quecksilberausleitung bekommen. Seitdem rieseln die Haare ohne Ende. Die Heilpraktikerin hat auch keine Erklärung, warum das so ist.

Ich wollte mir ebenfalls die Gelatine im Reformhaus kaufen. Leider hat die Verkäuferin sich vertan und mir flüssige Kieselsäure verkauft. Nunja, ist egal. Die kann sicherlich nicht schaden.

Habe ich es richtig verstanden, daß es Gelantine auch flüssig gibt? Wollte nämlich Morgen

nochmal losfahren, um sie mir zu besorgen.

Lieben Gruß von Verena

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [schlotto](#) on Wed, 25 Jul 2007 08:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo verena,

gelatine gibt es auch als kapseln - von derselben firma, von der es auch in den drogeriemärkten das pulver gibt. unter der pzn 7145575 sind die kapseln auch in der apo erhältlich. preis ca. 6-8 euro für 160 stück.

gruss
schlotto

Subject: Re: Erfolgsbericht/kleiner Tipp für Besorgung und Trank an sich

Posted by [Naya](#) on Thu, 26 Jul 2007 13:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kleiner Tipp am Rande für alle mit "Besorgungs- und Geschmacksproblemen" -

Das Leinsamenöl steht bei dm NICHT bei den anderen Ölen (jedenfalls nicht hier in den Läden, die ich kenne), sondern bei den Schneekoppe-Produkten. So kann man das leicht übersehen.

Ich rühre die Pulver nicht im Multivitaminsaft an (nehme eh schon NEMs), weil ich zum einen das Basis Balance ohne Jod nur mit Orangengeschmack bekommen habe, zum anderen wäre mir das zu süß. Ich mixe das Pulver samt Öl in Sojamilch und verquirle es mit dem Stabmixer. Schmeckt wie ein Milchshake!

Subject: Re: Erfolgsbericht/ Cocktail

Posted by [shakira](#) on Mon, 04 Feb 2008 09:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cocktailtrinker,

bin neugierig:

Wer hat den Trank auch getestet oder tut es noch und wie sind Eure Erfahrungen????

Subject: ich bin unwissend
Posted by [pustekuchen](#) on Thu, 07 Feb 2008 23:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Erfolgsbericht
Posted by [marielou](#) on Sun, 17 Feb 2008 14:12:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, würde mich auch mal interessieren!
Hat eine von euch längerfristig gute Erfahrungen gemacht?

dankeschööön

Subject: Basis balance???
Posted by [MonaMona](#) on Wed, 02 Apr 2008 10:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich wollte mir die Zutaten für den Mix kaufen. Kann aber dieses Basis Balance nirgends finden.
Einen dm-Markt gibt es weit und breit nicht in meiner Gegend. Was ist das denn für ein "Zeug"?

Subject: Re: Basis balance???
Posted by [Lena](#) on Thu, 17 Apr 2008 17:08:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab das Zeug aus dem Reformhaus, DM-Markt hat es nicht!
Gruß,
Lena

Subject: Re: Basis balance???
Posted by [brigitte](#) on Thu, 17 Apr 2008 19:45:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena,

wie geht es dir denn? Hast du mit deinem Trunk weiterhin Erfolg, in dem zumindest die Haare auf dem Kopf bleiben?

LG

Subject: Re: Basis balance???

Posted by [MonaMona](#) on Mon, 21 Apr 2008 16:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab das Zeug gekauft und bin ja etwas skeptisch. Das ist ja eine Vitaminbombe für Hochleistungssportler. Bei der Gelatine ist ja bekannt, dass die gut für die Haare sein soll. Ich hab Angst, dass ich bei den vielen Vitaminen ab gehe!!!
Na mal sehen.

Subject: Re: Basis balance???

Posted by [Jessmell](#) on Tue, 22 Apr 2008 12:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Basis Balance ohne Vitamine gekauft. Die gab es im Reformhaus mit und ohne Vitaminzusätze.

Diese Mischung habe ich jetzt ein paar Tage schon probiert, liegt mir immer eine Weile wie ein Stein im Magen.

Du solltest ein großes Glas nehmen, wo du gut drin umrühren kannst... Der Saft und das Pulver vermischen sich nicht so gern

Guten Durst

Subject: Re: Erfolgsbericht

Posted by [Sandy85](#) on Thu, 01 May 2008 10:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lena!

Erstmal finde ich deine Gechichte sehr interessant und hab auch gleich ein paar fragen an dich. Du hast geschrieben du hast schon vor deiner Heilpraktikerin andere Heilpraktiker aufgesucht. Mit welchen Methoden arbeitet den deine jetzige Heilpraktikerin, die die anderen nicht angewandt haben? Wie finde ich so eine gute Heilpraktikerin, worauf achtet man da? Und wie wurden die Strahlen bei dir homöopathisch ausgeleitet?

Zahlt die Krankenkasse einen Besuch beim Heilpraktiker oder was kostet sowas? Bin was das Thema Heilpraktiker angeht ziemlich ahnungslos, wäre nett wenn du mir weiterhelfen könntest.

grüße
