
Subject: Verhütung

Posted by [kaaos_k](#) on Mon, 22 Jan 2007 21:17:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einige von euch nehmen ja wg. des HA's die Pille, andere eher zur Verhütung (so wie ich: Yasminelle). Aber eigentlich will ich sie nicht mehr nehmen (will mal nen Hormonstatus machen lassen und auch gerne mal wieder nach meinen körpereigenen, natürlichen Hormonen "funktionieren", aber ich suche eine zuverlässige Alternative!

Meine Gyn. hat mir die Hormonspirale empfohlen, aber ich bin da etwas unsicher. Sie ist a) teuer und b) weiß ich auch nicht genau wann ich Kinder will. Klar, ich kann sie jederzeit ziehen lassen, aber falls es jetzt beispielsweise innerhalb von zwei Jahren wäre, wäre es wirklich eine Geldverschwendung

Sowas wie 3-Monatsspritze oder dieses "Stäbchen" sind laut meiner Gyn. auch nicht besser als die Pille, da sie auch in den Hormonhaushalt eingreifen, was die Hormonspirale wohl nicht tut, da sie lokal wirkt.

Würde mich freuen, wenn ihr mir da ein bisschen was verratet!

Subject: Re: Verhütung

Posted by [Claudi](#) on Tue, 23 Jan 2007 09:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich kann zu den von dir angesprochenen Verhütungsmethoden leider nichts sagen. Aber eine Frage habe ich: Sind dir Kondome zu unsicher? Das habe ich von einigen Frauen gehört und ich frage mich warum. Ich habe damit (richtige Anwendung vorausgesetzt) bisher noch keine Negativerfahrungen gemacht.

Gruß, Claudit

Subject: Re: Verhütung

Posted by [MarcWen](#) on Tue, 23 Jan 2007 10:28:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Frau hatte knapp 3 Jahre die Hormonspirale gehabt...kenne mich da also ein wenig aus.

Es waren damals einige Überlegungen, die dafür gesprochen hatten... gekostet hat der Spaß 350 Euro und sollte ca. 5 Jahre halten... also auf 5 Jahre gerechnet vertretbare Kosten...

Schmerzhaft ist das einsetzen und entfernen... nicht gerade angenehm wie meine Frau geschildert hat.

Im Großen und Ganzen war die Sache auch positiv. Für uns 100% sicher und die alltägliche Pilleneinnahme entfiel.

Allerdings gab es einige Gründe, warum meine Frau im Sommer 2006 (knapp 3 Jahre) wieder auf die Pille umgestiegen ist.

- mit der Zeit gab es immer häufiger Probleme mit der Haut, Akne und Pickel im Gesicht... und da meine Frau schon aus dem Teenialter raus ist, war sie da wenig glücklich drüber

- häufig und unregelmäßig einsetzende Regelblutung

Normalerweise soll es bei den meisten Frauen so sein, dass nach einer gewissen Zeit diese fast komplett ausbleibt oder eben selten auftritt. Das war am Anfang auch so. Dann hat sich das nach ner Zeit bei ca. 3 Monaten eingependelt und wurde zum Ende immer häufiger und intensiver. Das hat einfach nur noch genervt, erstens konnte man das nicht planen und zweitens war das dann immer mit den typischen Komplikationen verbunden.

Seit ca. 5 Monaten nimmt Sie nun wieder ihre Pille und ist glücklich... Hautprobleme sind weg und die andere Sache setzt pünktlich auf den Tag ein

Resumee: Wir würden es nicht mehr als Alternative in Erwägung ziehen... zum einen wegen den Erfahrungen, zum Anderen sollte man sich ziemlich sicher sein, auf 5 Jahre seine Familienplanung zu ändern... wenn raus dann raus, die Kosten sind dann futsch.

Es gibt wohl auch Ärzte, die Frauen da eine gewisse Übergangszeit geben... d.h. wenn es in der Zeit zu ernsthaften Problemen kommt, dann kann man die Spirale wieder entfernen lassen und bekommt sein Geld wieder.

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Milka](#) on Tue, 23 Jan 2007 19:49:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte die 3-jahres-spirale und war damit sehr zufrieden. auf die jahre gesehen war sie sogar günstiger als die pille. ich hatte damit überhaupt keine probleme, meine haut auch nicht

die blutung setzte pünktlich ein und war nach 2-3 tagen wieder verschwunden => was nicht unbedingt das schlechteste ist

das einsetzen und entfernen ist unangenehm, aber lässt sich ohne weiteres tränenlos aushalten

Subject: Re: Verhütung
Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 25 Jan 2007 18:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank für eure beiträge, aber wirklich schlauer bin ich nu doch noch nicht...

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Milka](#) on Thu, 25 Jan 2007 19:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Entscheidung ob Spirale oder nicht kann Dir doch auch keiner abnehmen. Wir haben ein bißchen verraten, was Du draust machst ist ganz allein Deine Entscheidung.

Subject: Re: Verhütung
Posted by [kaaos_k](#) on Thu, 25 Jan 2007 21:21:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß ja... aber es ist ne schwere entscheidung!
(wobei: ich glaube, ich mache es zu ner schweren entscheidung...)
aber mir wird schon noch auffallen was das richtige ist

Subject: Re: Verhütung
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 26 Jan 2007 08:15:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so schaut es aus... das mußt du ganz alleine entscheiden... und schlauer ist man erst im nachhinein

Da Du ja auch aus Köln kommst, kannst dich ja gerne mal mit meiner Frau unterhalten

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Milka](#) on Fri, 26 Jan 2007 19:14:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oder mit mir

Subject: Re: Verhütung
Posted by [MarcWen](#) on Fri, 26 Jan 2007 20:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kölner unter sich??

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Angie65](#) on Fri, 26 Jan 2007 21:05:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wird zwar vermutlich auch nicht erheblich zur Entscheidungsfindung beitragen, aber ich will Dir

auch gerne meine Erfahrungen damit erzählen.

Ich wollte vor einigen Jahren schon mal von der Pille weg (komischerweise war das damals haarausfallmäßig gar kein Problem, als ich es Anfang 2006 nochmal versuchte, dagegen schon - und so bin ich immer noch nach wie vor Pillenschluckerin aus - nicht aus Überzeugung - sondern aus Panik). Damals (2003 habe ich mir die Spirale einsetzen lassen, weil ich unter der Pille immerzu Zwischenblutungen hatte(Naiv wie ich damals noch war, hatte ich mir gar keine Gedanken dazu gemacht, dass das vielleicht auch meine Haarausfallproblem verschärfen könnte).

Das Problem ist einfach : niemand kann Dir vorhersagen, wie es bei Dir sein wird - deshalb wird Dir nichts anderes übrig bleiben, als es zu versuchen - auch wenn Du unter Umständen viel Geld in den Sand setzt. Ich kenne einige Frauen, die damit super klarkommen. Bei mir war es leider anders. Statt der erhofften Ruhe in Sache Blutungen ging es mit der Spirale erst richtig los bei mir. Das waren dann keine Zwischenblutungen mehr, sondern die Zwischen blutung ging sozusagen nahtlos in die normale Blutung über. Das habe ich mir dann ein halbes Jahr ca. angeschaut - mein Gyn mit mir - und mir dann dazu geraten , sie wieder ziehen zu lassen (bei der Gelegenheit wurde dann gleich auch noch eine Ausschabung gemacht).

Nun ja - das war die Sache mit der Spirale - das Geld ist nunmal weg - aber wie gesagt: es ist unmöglich, vorherzusagen, wie Du damit zurecht kommst. Von daher machst Du Dich eigentlich unnötig verrückt, wenn Du Erfahrungsberichte hören willst - aber Du wolltest es ja nicht anders.... Der einzige Weg, zu erfahren, ob es was für Dich ist, ist , es zu versuchen.

Liebe Grüße

Angela

Subject: Re: Verhütung
Posted by [kaaos_k](#) on Sat, 27 Jan 2007 11:38:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jipp, das stimmt schon. aber vielleicht gibt es ja auch noch andere alternativen... im prinzip habe ich mit der pille ja keine probleme, wobei ich nicht weiß, ob sie bei mir die besenreiserentstehung föert, was mich noch zusätzlich stört...

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Milka](#) on Sat, 27 Jan 2007 15:11:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein, komme nicht aus Köln ...

Subject: Re: Verhütung
Posted by [kaaos_k](#) on Sun, 04 Feb 2007 11:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

neue Idee:
Was haltet ihr vom Verhütungsring? Das wäre für mich auch eine denkbare Alternative. Hat damit jemand Erfahrungen??

Subject: Re: Verhütung
Posted by [MarcWen](#) on Mon, 05 Feb 2007 11:38:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee damit kenne ich mich nicht so aus. Habe nur mal von nem anderen Ring gehört, aber der verhütet glaube nicht...

Bedenke aber, dass man so einen Ring merkt

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Jadaa](#) on Fri, 16 Feb 2007 17:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@kaos

Hast du keinen Bammel davor, daß dein Haarausfall schlimmer wird, wenn du die Pille absetzt? Ich meine, viele Frauen, die gar nicht mit Haarausfall zu kämpfen hatten, haben diesen nach Absetzen bekommen....

Subject: Re: Verhütung
Posted by [kaaos_k](#) on Fri, 16 Feb 2007 18:43:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey jadaa,
nein, den bammel hab ich eigentlich nicht. vor allem nicht wenn ich lese, dass seitlicher haarausfall (ghe) auch von der pille kommen kann. ich habe ja keinen HA nach ludwig-schema... bin halt mal gespannt, ob sich (falls meine SD mal endlich richtig eingestellt ist) was tut.

ich berichte gerne wie es mir ohne pille geht irgendwann
nimmst du die pille denn?

werde übrigens (wahrscheinlich) erstmal nfp (<http://www.nfp-forum.de/>) probieren. weiß noch zu wenig, hört sich aber sehr gut an und ist zuverlässig.

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Milka](#) on Sat, 17 Feb 2007 16:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich nehme die pille seit zig jahren nicht mehr (zwischen 6 und 10 jahre) und hab erst vor 2,5 jahren ha bekommen ...

Subject: Re: Verhütung
Posted by [Karina](#) on Wed, 16 May 2007 08:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also der Verhütungsring ist sehr gut - den habe ich nach meiner Valette-Zeit probiert. Leider habe ich anscheinend dadurch ein riesen HA- und Akne-Dilemma ins Rollen gebracht. Bin also auch wieder zurück auf die Pille und nun ist alles paletti. Naja, nicht ganz. Nach dem Ring ist mir die Pille eigentlich zu unsicher geworden, da sie wohl sehr leicht außer Gefecht zu setzen ist.

Ich hatte mehrere Tage Durchfall, aber nie innerhalb von 4 Std. nach der Einnahme, wo es ja eigentlich gefährlich ist. Habe die Pille abends genommen und hatte dann erst am nächsten Morgen wieder Durchfall. Dennoch soll ich lt. Arzt und Apotheker zusätzlich verhüten . Wieso dann diese 4-Stunden-Frist? Die Pille müsste doch über Nacht längst vom Körper resorbiert sein... Versteht das einer von euch ??? Dann freue ich mich über Aufklärung !
