
Subject: Kopfhautschmerzen

Posted by [Jadaa](#) on Wed, 01 Feb 2006 22:27:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum/Wann treten sie auf und was haben sie zu bedeuten? Ich hab gegoogelt und immer nur die Info "Weist auf Haarausfall hin" gefunden. Das ist mir schon klar, aber deutet es auf irgend etwas bestimmtes hin? Bei mir fühlt es sich so an, als hätte ich mir einen viel zu festen Zopf gemacht.

LG

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [strike](#) on Thu, 02 Feb 2006 08:14:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [schlotto](#) on Thu, 02 Feb 2006 09:57:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jadaa,

mich würde mal interessieren, ob deine Kopfhautschmerzen nur an bestimmten Stellen des Kopfes auftreten und ob sie auch im Wechsel mit Brennen und Jucken der Kopfhaut da sind? Bei mir wechselt es, bzw. manchmal ist alles zusammen da. Eine Lotion mit Kortison kann helfen, wird aber nicht die Ursache beseitigen, oder doch? Weiss ich nicht.

Gruß schlotto

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [Jadaa](#) on Thu, 02 Feb 2006 19:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm... eigentlich immer abwechselnde Stellen. Hab das aber auch nicht immer. Meistens so am hinteren/mittleren Oberkopf. So als hätte ich blaue Flecken. Aber wenn es (@strike) viele haben, muß es ja nicht auf eine bestimmte Haarausfallform hinweisen, oder?
@schlotto: hast du das immer oder nur manchmal? Bei mir ist es so, daß ich am Tag nach den Kopfhautschmerzen direkt etwas mehr HA habe.

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [schlotto](#) on Fri, 03 Feb 2006 10:48:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jadaa,

diese Kopfhautschmerzen habe ich nicht jeden Tag, manchmal auch nur für ein paar Stunden am Tag. Da mein HA schon sehr weit fortgeschritten ist (10 Jahre AGA) und immer da ist, kann ich keinen direkten Zusammenhang zwischen Schmerzen und verstärktem Ausfall feststellen. Manchmal verstärken sich die Schmerzen bei körperlicher Anstrengung (Sport), aber eben auch nicht immer. Sie sind immer auf den oberen Hinterkopf beschränkt, und Beruhigungsmittel scheinen sie zu dämpfen.

In den wenigen Wochen, die mein HA mal stoppte, zuletzt vor 6 Monaten, waren sie komplett weg. Einen engen Zusammenhang sehe ich da schon.

Gruß schlotto

Subject: Re: Kopfhautschmerzen
Posted by [Jadaa](#) on Sat, 04 Feb 2006 11:52:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag mich nur, ob das ein Anzeichen für AGA sein könnte. Bei dir wohl schon;), aber generell kann man das doch auf viele beziehen, oder? Wünsch dir alles Gute.

Subject: Re: Kopfhautschmerzen
Posted by [Kara](#) on Sat, 04 Feb 2006 20:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich habe auch festgestellt, als ich die Pille nicht genommen habe, dass die Haare fettiger wurden und immer am oberen Hinterkopf ein richtiger stechender Schmerz zu spüren war. überhaupt war zu der Zeit die ganze Kopfhaut so empfindlich, das schon Bürsten weh tat, wenn man die Kopfhaut berührte.

Es war extram unangenehm und mit stärkerem Haarverlust verbunden.

Seit ich eine antiandrogene Pille nehme, sind die Schmerzen innerhalb kürzester Zeit nach und nach weniger geworden und jetzt sind sie komplett weg.

Meine Vermutung ist, dass es entweder mit der Pilleneinnahme zusammenhängt oder war es ein AGA Schub, der jetzt auch wieder vorbei ist. Mit den Schmerzen verringerte sich auch der Ausfall, habe ich mir eingebildet, obwohl die tägliche Auffallrate für mein Empfinden noch nicht befriedigend ist.

Grüße
Kara

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [Jadaa](#) on Sat, 04 Feb 2006 21:53:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm...haben das denn immer nur Leute mit AGA?? *Kopf in den Sand steck*

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [a_vase](#) on Sun, 05 Feb 2006 08:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich habe auch gelegentlich Jucken im Kopfhaut. So richtig weh tut es nur auch manchmal, aber nur selten.

Seitdem mein HA sich verbessert hat geht es mir nun wieder besser. Juckt seltener und Schmerzen sind extrem selten.

Ich habe gelesen, dass Schmerzen im Kopfhaut ein Zeichen von Östrogenmangel sein kann...

Lg
Vase

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [Jadaa](#) on Sun, 05 Feb 2006 18:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Vase wo hast du das gelesen? Ich finde irgendwie nichts richtiges darüber...

Liebe Grüße

Subject: Re: Kopfhautschmerzen

Posted by [a_vase](#) on Sun, 05 Feb 2006 19:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch in einem anderen Forum aktiv und zwar: www.heralopecia.com.

Es ist in Englisch, aber dort stoßt man öfters auf die Theorie.

Ich weiß nicht genau warum. Eine trockene, juckende Kopfhaut, so lautet die Behauptung, sei ein Zeichen von fehlendem Östrogen und eine Frau, die Östrogen substituiert hat, ist es losgeworden.

Liebe Grüße
Vase

Subject: Re: Kopfhautschmerzen
Posted by [tino](#) on Sun, 05 Feb 2006 20:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

"Ich weiß nicht genau warum. Eine trockene, juckende Kopfhaut, so lautet die Behauptung, sei ein Zeichen von fehlendem Östrogen und eine Frau, die Östrogen substituiert hat, ist es losgeworden."

Also das jucken und die Trockenheit, kommt tatsächlich durch die dysregulierte Immunfunktion der Oberkopfhaut, und kann durch auch antioxidatives Östrogen, und oder Antioxidanten korrigiert werden. Trockenheit eher "nur" (?) durch Östrogen.

Ja... kann man irgendwo als Zeichen für fehlendes Östrogen bezeichnen.

Und die Kopfhautschmerzen (Trichodynie), werden einmal unter Stress über Substanz-P moduliert, ..einen Entzündungsfaktor, der über die Hirnfunktion, ..bzw über eine Hirn-Haarfollikel Mittellinie durch Anregung von Mastzellen zur Zytokinausschüttung die Nervenfasern reizt.

Geht alles mit den richtigen Dosen Antioxidanten neben Korrektur des hormonellen Ungleichgewichts weg. Ich persönlich hatte Kopfhautmissempfindungen trotz Spiro und Dutasterid, ..die sind erst durch die NEM und die Diazepam weggegangen.

gruss Tino

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 08:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [lienchen](#) on Mon, 06 Feb 2006 09:49:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie diagnostiziert und behandelt man eine Nebennierenrinden-Schwäche?

Gruß lienchen

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [Jadaa](#) on Mon, 06 Feb 2006 19:08:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm...eigentlich findet man bei mir eher das Phänomen, daß ich extrem viel esse und verhältnismäßig wenig zunehme. Eigentlich kaum. Wiege bei 1,60 immer so zwischen 46-50 kg, weshalb man mir meine Unterfunktion auch nicht glauben wollte.

A propos Osteoporose: Ich hab ja Vitamin D3-Mangel- kann der Schmerz davon kommen? Ansonsten nehme ich die Pille und darunter wurden auch schon fsh und lh (ist doch für Nebenniere, oder?) getestet.

LH: 3,8 (Referenz: schwer, weil ich ja keinen echten Zyklus mehr habe- wurde bei mir immer zwischen Follikelphase, Zyklusmitte und Lutealphase unterschieden)

FSH: 1,6

Vielleicht sollte ich das Vitamin D endlich mal nehmen, hab bisher immer Angst gehabt. Weil zuerst hab ich Zink zusätzlich zum Eisen genommen- mehr HA. Dann Kräuterblut zusätzlich- mehr HA. Wollte deshalb erst Eisen in den griff kriegen, bevor ich was dazunehme. Aber dann fang ich wohl mal mit Vit D an.

Ich hab aber die Kopfhautschmerzen auch nicht immer. Vielleicht 1-2 Mal alle 2 Wochen...

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose @ Jadaa
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 20:20:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [strike](#) on Mon, 06 Feb 2006 20:23:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose @ Jadaa
Posted by [Jadaa](#) on Mon, 06 Feb 2006 20:59:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Jott, Reis behindert die Eisenaufnahme?! Wieviele Stunden müssen denn dazwischen liegen?? Mein Hauptnahrungsmittel ist Reis...ist von der Herkunft her bestimmt Gut zu wissen Behindern folgende Bestandteile vielleicht auch die Aufnahme?:

Maisstärke, Naltodextrin, Bakterienkulturen, Oligofructose (Fructooligosaccharide), mikrokristalline Zellulose, Enzyme

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [Jadaa](#) on Tue, 07 Feb 2006 12:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja, meinst du Ferro dona (oder wie das geschrieben wird), könnte bei der Eisenaufnahme helfen??

Subject: Re: Kopfhautschmerzen - Osteoporose
Posted by [strike](#) on Tue, 07 Feb 2006 14:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Kopfhautschmerzen
Posted by [Kara](#) on Tue, 18 Apr 2006 18:17:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich war vor 2 Wochen bei einer Hautärztin, weil ich stechende Kopfhautschmerzen , Jucken und Spannen hatte. Sie guckte sich sehr gründlich meinen Kopf an- sie dachte dabei auch an Nissen und Läusen- konnte aber nichts finden. Zum Glück!
Das wäre ja noch die Krönung gewesen zu meinem Haarausfall.
Auch gerötete oder sonstige verschorfte Stellen waren nicht vorhanden. Sie erklärte mir mögliche Ursachen: AGA-Schub, Hormonmangel, hier insbesondere Östrogen, Diabetes und andere Krankheiten, die ein Stechen , Brennen und Jucken ohne äußere Symptome auslösen können.
dann sagte sie was Interessantes, hört , hört!
Die Beschwerden können auch von Eisentabletten kommen!!!!
Zuerst habe ich mir gedacht, so eine Quatsch!
Daheim habe ich dann den Beipackzettel von Ferrosanol Duodenal studiert und siehe da, eine sehr selten auftretende Nebenwirkung in Form des Juckreizes am ganzen Körper entdeckt.
Zur Probe habe ich die Eisentabletten dann abgesetzt und von Tag zu Tag besserte sich das Jucken, Brennen und die Kopfhautschmerzen als hätte ich Beulen.
Meine Probleme sind jetzt komplett weg, jetzt muss sich nur mein Eisenspeicher anderweitig wieder auffüllen , versuche mehr Fleisch und Gemüse zu mampfen.

Sachen gibts!
Liebe Grüße
Kara

Subject: Re: Kopfhautschmerzen
Posted by [oerchen](#) on Wed, 19 Apr 2006 10:52:16 GMT

Schlag mich derzeit auch wieder mit Kopfhautschmerzen rum,

Nach etwas persönlicher Hartnäckigkeit hat meine Ärztin einen kleinen Test bezüglich meines Milieus auf der JKopfhaut gemacht.

Nun ja ich hab irgentwein Hefepilz welchen haufenweise andere Bundesbürger auch haben, aber anscheinend bei mir und anderen wenigen zu jucken oder schmerzen führt.

Hm sie hat mir was gegn seborhoische dermatitis gegeben. Hab so den eindruck das es eigentlich mit schuppen verbunden sein muss die ich an sich nicht habe. Wirkung derzeit, mist es brennt.

Dinge wie wenn schmerz da ist, vermehrter HA kenne ich auch, gleichfalls ein nicht ständiges da sein der schmerzen und die verteilung vor allem Hinterkopf und seitlich.

Finde These mit Östrogen interessant. Vielleicht gibt es noch mehr die über die Beobachtung Pille und Schmerzen schreiben können.

Sonnige Grüße
