

---

Subject: HA bei Eisenmangel - wie lange?  
Posted by [NoraM](#) on Wed, 22 Nov 2006 10:13:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich leide nun auch seit mittlerweile etwa 2 Monaten unter starkem Haarausfall. Gefühlsmäßig hab ich in dieser Zeit ca. die Hälfte meiner Haare verloren. Bin dann auch gleich zum Dermatologen, um das Problem rauszukriegen. Der schaute sich die Sache kurz an und meinte, da tippt er ganz klar auf Eisenmangel. Also Blut abnehmen lassen und siehe da: mein Ferritinwert lag bei sensationellen 7 µg/l. Nun füttere ich jeden Tag 200mg Eisen in Kapseln und hoffe, dass es meinem Ferritin irgendwann mal wieder besser geht.

Meine Frage an euch: Hat jemand Erfahrungswerte, wann in etwa ich mit einem Stopp des HA rechnen kann? Dass das nicht von heute auf morgen passiert, ist mir klar, aber mit welchem Zeitraum muss ich in etwa rechnen?

LG  
Nora

---