
Subject: Verfolgungswahn

Posted by [Mupfel](#) on Wed, 15 Nov 2006 07:30:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mir fällt noch ein Erlebnis ein, welches ich in meiner Haarausfallphase hatte.

Mein Mann und unsere 2 Kinder waren im Urlaub. Natürlich habe ich meinen Haarausfall mental nicht zu Hause lassen können, doch ich nahm mir vor, mich zusammenzureißen. Mein Mann versicherte mir immer, so schlimm sei es doch gar nicht. Gut, am Pony sieht man es, aber auch nur weil man es weiß - sagte er
Ich erinnere: Telogenrate: 59 %

Irgendwann fiel mir auf, dass mich eine ältere Frau beim Abendessen immer anschaute. Toll, dachte ich , jetzt ist es schon so offensichtlich, dass mich Leute mitleidig ansehen und wahrscheinlich dachten: Die arme, so jung und schon Haarausfall.

Ich sagte zu meinem Mann: Siehste, ich sag' ja immer, man sieht, dass ich Haarausfall habe. Doch du tust immer so, als sei das gar nicht so schlimm. Was meinst Du wohl, warum die blöde Kuh mich immer so anglotzt?

Eines abends stand die Frau mit ihrem Mann nach dem Essen auf und kam zu mir an den Tisch. Mir blieb fast das Herz stehen. Ich dachte nur: Mein Gott, jetzt spricht sie mich doch tatsächlich auf meinen Haarausfall an.

Die gute Frau sagte zu mir: Entschuldigen sie, aber eines muss ich ihnen mal sagen. Sie haben unglaublich liebe und gut erzogene Kinder. Das mußte ich ihnen einfach mal sagen. Sie wünschte uns noch einen schönen Urlaub und verschwand.

Ich saß mit einem knallroten Kopf am Tisch, mein Mann fiel vor Lachen fast krachend vom Stuhl und sagte nur: Ich sag' doch immer, wer es nicht weiß, merkt nicht, dass du Haarausfall hast. Ich mußte plötzlich selber lachen und merkte zum erstenmal, wie sehr ich mein ganzes Leben auf diesen scheiß Haarausfall fokuzierte.
