

---

Subject: Fragen zum Haarausfall

Posted by [Ernie](#) on Sun, 05 Nov 2006 18:49:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe bis heute hier immer still mitgelesen und auch mitgelitten.

Heute wollte ich mal eine Frage stellen. Habe im Moment wieder vermehrten Haarausfall, vor 2 Monaten fing es damit an, dass meine Haare sehr trocken wurden, und seit ca. 1 Woche fallen die Haare nun wieder aus.

Letztes Jahr hatte ich um diese Jahreszeit auch sehr starken Haarausfall, der sich bis in den Februar hinzog. Bei den Untersuchungen wurde damals allerdings nichts gefunden. Hormon- und Bluttests waren i.O.

Bei der letzten Blutuntersuchung bei meinem Hausarzt zeigte sich dass wohl mein Ferritin-Wert bei 11 liegt, und meine alkalische Phosphatase ist auch erhöht.

Nun zu meinen Fragen:

Wie lange dauert es ca. bis sich der Ferritin-Speicher bei täglicher Einnahme von Eisenpräparaten wieder auffüllt?

Kann es auch einen Zusammenhang zwischen dem Haarausfall und dem erhöhten Wert der alkalischen Phosphatase geben?

Welches Shampoo würdet ihr denn im Moment empfehlen, mein Friseur hatte mir empfohlen dass Shampoo gegen Haarausfall von Wella zu benutzen. Ich bin mir allerdings nicht sicher ob er nur sein teures Produkt verkaufen will oder ob das Shampoo wirklich helfen könnte!

Vielen Dank im Voraus für eure Antworten!

---