

---

Subject: Pille abgesetzt, jetzt schlimmer HA, was tun?

Posted by [Meena](#) on Thu, 26 Oct 2006 15:06:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

seit etwa einem dreiviertel Jahr nehme ich die Pille nicht mehr (habe zuletzt Valette genommen, vorher kurz Jasmin und davor ca. 6 Jahre Cilest, die ich aber wegen Zwischenblutungen gewechselt habe). Zuerst kamen die Pickel und seit etwa 3 Monaten habe ich extremen Haarausfall. Es ist wirklich zum heulen, meine Haare waren vorher schon dünn und flusig, aber jetzt... ich hab das Färben eingestellt, nehme Zinktabletten und Vitamine, föhne nicht mehr, binde die Haare nicht mehr streng zusammen... es bringt leider garnichts. Kopfkissen und Böden sind ständig voller Haare, ich komme garnicht mehr nach mit Wischen... am schlimmsten ist es aber beim Haarewaschen. Dabei und beim Durchkämmen danach verliere ich mindestens 500 Haare oder mehr auf einmal. Und das mit 24... Ich habe ja gehofft, es wird besser, mein Hormonhaushalt pendelt sich schon wieder ein, aber im Gegenteil

Meine Frage jetzt an euch: Soll ich mir die Pille wieder verschreiben lassen? Welche hilft gut gegen Haarausfall und Pickel? Und gibt es denn eine Alternative zur Pille? Weil ich möchte eigentlich nicht mein ganzes Leben die Pille nehmen müssen...

Vielen Dank schonmal und liebe Grüße,

Meena

---