

---

Subject: Melatonin v. a. an tino  
Posted by [oerchen](#) on Sat, 14 Oct 2006 08:04:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi ihr Lieben,  
bin wiederum am selbstversuch  
diesmal mit ner 1% melatoninlösg. topisch. Nun ja da in der zugrunde liegenden studie keine  
nennenswerten erhöhungen des melatoninspiegels aufzufinden waren, dachte ich kein problem.  
frage nun ab wann kann melatonin schädlich werden?  
bzw. welche nebenwirkungen kennt ihr?  
liebe grüße

---