

---

Subject: Mineralstoffe - Schwachstellen

Posted by [Shady](#) on Mon, 09 Oct 2006 17:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach langer Zeit mal wieder ein Hallo in die Runde.

Trotz sporadischer Substitution habe ich immer wieder gewisse Schwachstellen. Es läuft immer aufs gleiche Raus: Magnesium + B6 + Folsäure + B12.

Kennt jemand das ideale Präparat, das diese Stoffe vereinigt? Ich habe schon seit langem in Verdacht, dass eben der Mangel an diesen Stoffen maßgeblich an meinem HA beteiligt sind.

Kryptopyrrolurie wurde ansatzweise festgestellt. Wie immer in der Grauzone - nicht Hund und nicht Fisch. Ich habe die Hoffnung aufgegeben, irgendwann mal eine gescheite Diagnose zu bekommen.

Gruß an Tino, Strike, Padme und Verena.

---